

Health,
Fitness
Beauty &
2nd EXPO


معرض
الصحة
الرشاقة
والجمال
الثاني




6-7-8 Oct. 2016 8-7-6 أكتوبر

The Avenues - Kuwait مجمع الأفنيوز - الكويت


Introduction:

In view of its adherence to be in line with the most up-to-date innovations in the field of Health ,Fitness and Beauty around the world,  organizes the second Health, Fitness and Beauty Exhibition.


The Exhibition creates a gathering place for several entities engaged in the field of Health , Fitness and Beauty for Women & Men, providing its visitors with the opportunity to benefit from the information presented by the specialists, a comprehensive explanation of the various types of plastic surgeries and an illustration on the advantages of plastic surgeries and the method of taking care of the Health, Fitness, and Beauty and making appropriate decision regarding such steps will be presented to visitors. Moreover, the specialists will be available to respond to any enquiries that the visitors might have in regard to making a decision on any plastic surgery, obesity surgery or any other new cosmetic surgeries. In fact, the exhibition aims to promote the level of health awareness and offer several solutions for all those interested in knowing more about this realm.

 intended to gather all entities interested in this field in one place; by inviting several hospitals and private clinics, healthy food and sports companies, male and female health clubs and local and international therapeutic spas. also inviting manufacturers and providers of medical devices, medicines, skin and hair products, and all that is offered for beauty and charming looks. All products will be displayed in a stylish, luxurious and distinctive manner to create a feeling of the real Health, Fitness and Beauty world for visitors.

المقدمة:

إنطلاقاً من الحرص على مواكبة آخر ما توصلت إليه تقنيات الصحة والرشاقة والجمال في العالم تنظم  معرض الصحة والرشاقة والجمال الثاني

ويجمع المعرض العديد من الجهات التي تعني بمجال الصحة والرشاقة والجمال للمرأة والرجل، والتي تتيح للجمهور الاستفادة من المعلومات التي سيقدمها المتخصصين لهم، من خلال شرح العديد من القضايا، والتي تتيح لزوار المعرض مشاهدة شرح وافٍ لعمليات التجميل بشتى أنواعها، بالإضافة إلى توضيح فوائد الجراحات التجميلية والاهتمام بالصحة والرشاقة والجمال وكيفية اتخاذ القرار السليم في هذه الخطوة، فضلاً عن الإجابة على أسئلة الجمهور الراغب في اتخاذ قرار عمل عملية تجميل أو تنحيف أو أي من عمليات التجميل الحديثة، مما يساهم في رفع مستوى الثقيف الصحي وإبداء الحلول العديدة لكل راغبي المعرفة لهذا المجال.

وتحرص  على جمع كافة الجهات المعنية في هذا المجال من خلال مشاركة مختلف المستشفيات والعيادات الخاصة، وشركات التغذية الصحية والرياضية، والنوادي الصحية الرجالية والنسائية والمنتجات العلاجية المحلية والعالمية، وشركات الأجهزة الطبية والأدوية، ومستحضرات البشرة والشعر، وكل ما هو يقدم الجمال والرشاقة والرونق، وسيتم عرض كافة المنتجات بشكل راق وفاخر ومتميز، ليشعر الزائر أنه في عالم الصحة والرشاقة والجمال الحقيقي.

أكبر مركز للجراحات التجميلية وطب التجميل في الشرق الأوسط ..

زراعة شعر الحواجب

- زراعة الشعر الطبيعي في جلسة واحدة فقط
- عمل تاتو للحواجب وإزالة التاتو القديم
- نتائج رائعة وسريعة



حلول غير جراحية لشد الوجه وإعادة شبابه

فيللر / بوتوكس / بي آر بي
ميزوثيرابي / شد الوجه / ليزر



LVR لأنوثة دائمة

- تجميل مهبلي بالليزر
- جراحات ما بعد الطمث والولادة
- تبييض الأماكن الحساسة



عمليات شفط الدهون

- لياخ مبهرة
- تحذير موضعي
- الخروج في نفس اليوم



تكبير المؤخرة بالدهون الذاتية



Sponsors & Participants

الرعاية والمشاركون



| | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Libro | Nexcare Futuro |
| Tabeeby | ALOE EVA |
| Infinity Clinic | Noor Clinic |
| عيادة أسنان دكتور محمد عصر | Fitness First |
| La Rose Clinic | صاحبة كلينك Salhiyah Clinic |
| عيادة أمانة | Protein Box |
| Anesthesia Lenses | |
| Therapia Center | |

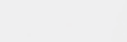
Entrance

مدخل



Entrance

مدخل



| | |
|---|---|
| مركز قطينة الطبي Quttainah Medical Center | |
| NIVEA | Good Health |
| الجوثن Al Jothan | عيادة أثينا الطبية لليزر Athena Laser Medical Clinic |
| الحساوي كلينيك | مركز دنتل ون Dental One Clinic |
| Ayur Spa Fitness & Spa | Diet Slim |
| Blooming Clinic | Cambridge Weight Plan |
| Dermaster Clinic | |

خريطة المعرض
مجمع الأفنيوز
الكويت

Exhibition Plan
Avenues Mall
State of Kuwait

Sephora

Michéal Kors

رعاية
بلاتينية Platinum
Sponsor

رعاية
ذهبية Golden
Sponsor

مشارك Participant

Changing the Face of Kuwait

Cosmetic Surgery Trends

Interview with

Dr. Adel Quttainah

MD, MB, BCh, BAO, FRCS (Canada) plast.

Owner and CMO, Quttainah Medical Center
and Quttainah Group of Pharmacies

د. عادل قطينة؛

موجات الراديو RF

أحدث تقنيات تجديد النضارة

With the opening of a new 16 floor extensive cosmetic surgery centre with multiple operating theatres, VIP suites and a complete medical museum for patients to visit, the Quttainah Medical Centre is changing the skyline as well as the look of many international cosmetic surgery patients.

Dr. Adel Quttainah has had extreme training in plastic and reconstructive surgery all over the world, and often explains that plastic surgery is not only cosmetic as most people are led to believe.

Plastic surgery is much more than simply beautification and cosmetic surgery. The current trend and popularity of cosmetic surgery has unfortunately led to the fact that the average person believes that plastic surgery is only for cosmetic purposes. Historically, plastic surgery has covered the complete realm of the entire body system and includes reconstruction and microsurgery not simply cosmetic procedures.

The term plastic or cosmetic surgery is a difficult translation in the Arabic language, The word reconstructive is translated into Arabic as restoration, while the specialization of plastic and reconstructive means much more than that.

The branch we commonly known as cosmetic surgery is truly an all encompassing specialization known as Plastic and Reconstructive Surgery. The Greek word plastikos

means changing or reconstruction of the shape. This includes repairing and correcting a part of the body that suffered an injury or deformity resulting from burns or trauma,

and also to repair, conceal, or minimize the effects of birth

defects, in addition to beauty operations. The microsurgical branch involves micro procedures done to attach limbs or large regions of tissue transferred in the body such as in breast reconstruction.

Over the last 20 years the trend of plastic surgery has brought cosmetic procedures to the forefront of the specialty due to increased demand and acceptance by patients especially in the Middle East, however one must not ignore the training and qualifications of proper Plastic Surgeons that is available to improve cosmetic appearance.

Why Expand into a Large Cosmetic Centre in Kuwait?

Kuwait has a significant amount of qualified well trained surgeons. In order to offer a VIP high level cosmetic surgery clinic with operation facilities and patients suites, Dr. Quttainah has expanded in the cosmetic field which he has specialized in for over 15 years. The demand for cosmetic procedures has grown exponentially in Kuwait and the clients demand VIP service and facilities that have not been offered in a specialized cosmetic centre before.



مركز قطينه الطبي
Quttainah Medical Center

مع افتتاح مركز جراحات تجميل موسع في ١٦ طابق، يحتوي على غرف عمليات متعددة الأغراض، وأجنحة خاصة بكبار الشخصيات، ومتحف طبي متكامل مفتوح لزيارة المرضى، فإن مركز قطينه الطبي يدفع بعمليات التجميل ويتوقعات المرضى والعملاء نحو آفاق جديدة ورؤى غير مسبوقة.

فبعد أن حصل د. عادل قطينه على خبرة مكثفة وتدريب عالي في مختلف أنحاء العالم، عاد إلى الكويت، ليفتح المركز ويقدم لنا تصويره الجديد عن عمليات التجميل، الذي يختلف عن تصور أغلب الناس.

عمليات التجميل ليست مجرد إضافة أجزاء اصطناعية للجسم. فهذا مفهوم قديم وسطحي للغاية عن عمليات التجميل. لكن حالياً أصبحت عمليات التجميل أقرب إلى إبراز الجمال الطبيعي الذي منحنا إياه الله، مع إزالة آثار التراكمات التي أساءت لهذا الجمال الطبيعي وأضررت به على مر السنين. وهنا أصبح جزء أساسي من عمليات التجميل هو استعادة جمالك الطبيعي والحفاظ عليه، من آثار الزمن والبيئة والمناخ.

ولإيزال مصطلح "جراحة التجميل" حتى يومنا هذا، مع الأسف، لا يعطي باللغة العربية المعنى الحقيقي والمحدد لهذا التخصص. فالمعتاد في كلمة "تجميل" هو أنها تعني، لغوياً، تحسين مستوى الجمال لدى الشخص. بينما الحقيقة هي أن اختصاص "جراحة التجميل" في اللغة الإنجليزية يشتمل على معاني: إصلاح واستعادة وترميم والحفاظ على الجمال الطبيعي، وحمايته من التشوهات التي تطرأ عليه من الظروف الخارجية، مثلاً بفعل الحوادث أو الحروق أو التشوهات الخلقية، بل وحتى فرط التعرض للشمس أو المواد الكيميائية الضارة لجمال البشرة والجسم. وهذه هي المعاني التي يتبناها في مركز قطينه.

لماذا توسعتم بافتتاح مركز قطينه الطبي في الكويت؟

لأن الكويت تمتلك أطباء وجراحين ومتخصصين مدربين ومحترفين للغاية في مجال عمليات التجميل. ولأن هناك طلب مرتفع واهتمام كبير لدى الكويتيين للحفاظ على الجمال الطبيعي الذي حباهم به الله، من آثار البيئة والمناخ. وهم يتوقعون الحصول على خدمات وعلاجات تجميلية بمستويات عالية واحترافية وبها مراعاة تامة للخصوصية، تماثل المتاح في أفضل مراكز التجميل في الدول المتقدمة. وهذا هو بالضبط ما نقدمه لهم.



ما سبب زيادة الإقبال على ارتياد عيادات جراحة التجميل؟

The increase in popularity is due to several reasons. Of course acceptance in the media and exposure of celebrities that are clearly transforming by cosmetic plastic surgery has had a huge impact. Patients can see for themselves the improvement many celebrities have experienced through plastic surgery. Many clients are now proud of their procedures and not trying to hide the fact that they have had something done. Even in the last 10 years this fact has been quite evident.

The concern for appearance is becoming essential in this aging population. Moreover, people are living longer, leading to appearance of aging and signs of old age, accompanied by the desire of people to work for more years with a younger look. As well the increased number of qualified surgeons in Kuwait due to extensive training abroad in the US, UK and Canada has made the population feel confident that their surgeon is highly qualified.

What is the rising segment of your center's patients?

Most common procedures continue to be liposuction, tummy tuck and rhinoplasty. As well body sculpting, which involves removing fat from one area such as the stomach and transferring it to another body such as the buttocks to give a sculpted look. Small waist and flat tummy with larger buttock region is the current trend in these surgeries. As well, many females in Kuwait have a larger Arabic nose which they are usually unhappy with and prefer to soften the look.

تتعدد أسباب إقبال الناس على عيادات التجميل وربما من أهم هذه الأسباب الدور الإيجابي الذي لعبته مؤخرا وسائل الإعلام والميديا، لأنها أوضحت للناس أن النجوم والشخصيات المشهور والمحبوبة تذهب إلى عيادات التجميل وتحصل على نتائج إيجابية في حياتها نتيجة لذلك. وبالتالي أصبح لدى الناس العاديين قبول للاقتداء بهؤلاء المشاهير. كذلك فني عصرنا أصبحت أعمار الناس أطول وهو ما يعني أن تأثير السن وأثار الشيخوخة أصبحت أكثر وضوحا وتأثيرا عليهم. أضف إلى ذلك رغبتهم في الاستمرار في العمل لسنوات أطول، ولذا أصبحوا يفضلون الظهور بمظهر أصغر في العمر، فضلا عن أن الكويت تتمتع بوجود عدد من الجراحين والإخصائيين المحترفين والمدربين بمستويات مرتفعة في أمريكا وبريطانيا، وهو ما يجعل العملاء يشعرون بالثقة والأمان عند إجراء عمليات التجميل.

أي شريحة في ازدياد من رواد المركز؟

الشريحة التي يزداد عددها هي تلك التي تقبل على جراحات شفط الدهون، وشد البطن، وتجميل الأنف، وأيضا عمليات نحت الجسم، والتي تتضمن نقل الدهون من أماكن محددة من الجسم مثل البطن إلى أماكن أخرى مثل الأرداف، بغرض اكتنازها. هذه هي أهم الاتجاهات والميول في الكويت. أضف إلى ذلك أن أغلب الإناث في الكويت لديهم الأنف العربية المعروفة بحجمها مقارنة بغيرها، وهو ما يضايقهن ويدفعهن إلى إجراء العمليات لتقليص حجمها.

What is offered at the Quttainah Medical Centre?

Since opening the first comprehensive plastic surgery and dermatology clinic in Kuwait over ten years ago, they have continued to expand to combine everything related to plastic surgery, cosmetic medicine, dermatology, laser, hair transplant and care, and diet and weight loss under one roof. To offer more services to the clients they are also offering cosmetic gynecological procedures, as well as IVF and cosmetic dental including orthodontics. With more services added daily.

What about the hair transplant and care section in the center?

The hair transplant section in the center is utilizes the latest technology to diagnose cases of hair losse in women and men with microscopic examination of the hair follicles and the scalp, in addition to using the latest plasma technologies of saturated with active blood platelets. The surgical procedure involves the process of extracting hair and replanting it back into the area necessary, thus ensuring hair growth again in high density. Our technique is a non – scar or non- strip technique and our clinic was the first to offer this innovative procedure almost 10 years ago in Kuwait. In addition, the center performs precision transplanting in the eyebrows and beard, which is totally different from normal transplanting as far as the tools and technique due to the different type of hair in those areas. In our cases, the largest possible number of hairs are transplanted in a single session using local anesthesia, that is 6000 hairs without surgery or scalpel for very natural results without telling that the hair is transplanted.

ما سر تميز مركز قطينة الطبي؟

الحمد لله سمعتنا طيبة حيث كنا أول من يجمع كل ما يتعلق بجراحات التجميل وطب التجميل والجلدية والليزر وزراعة وعناية الشعر والحمية وانقاص الوزن تحت سقف واحد، إضافة إلى الحرص على أن نقدم لعملائنا أحدث التقنيات المتاحة في الدول المتقدمة، وهو ما نقوم به بكل مصداقية وشفافية مع المريض. ونحن نضيف إلى كل هذا مزيد من الخدمات والجراحات التجميلية الجديدة بشكل يومي.

ما الذي يميز قسم زراعة وعناية الشعر في مركز قطينة الطبي؟

يتميز قسم زراعة الشعر في المركز باستعمال أحدث تقنية لتشخيص حالات التساقط لدى النساء بأجهزة الفحص المجهرى لبصيلات الشعر وفروة الرأس، بالإضافة إلى استعمال أحدث تقنيات البلازما المشبعة بالصفائح الدموية النشطة خلال عملية استخراج الشعر واستعادته مرة أخرى إلى المنطقة المراد زراعتها بما يضمن عودة إنبات الشعر إلى مناطق الصلع بكثافة عالية. كذلك يتميز المركز بالزراعة الدقيقة في الحواجب واللحية التي تختلف تماما عن الزراعة العادية من حيث الأدوات والتقنية نظراً لإختلاف نوعية الشعر في تلك المناطق، حيث يتم زراعة أكبر عدد ممكن من الشعر في جلسة واحدة وتحت بنج موضعي بمعدل ٦٠٠٠ شعرة من دون جراحة أو مشرط، لتأتي النتائج طبيعية جداً ولا يمكن معرفة أن الشعر مزروع بل هو طبيعي. ومما يميز قسم زراعة الشعر أيضا هو أن لكل مريض خريطة علاج تفصيلية كاملة، تراعي فيها عمر المريض ونمط الصلع الوراثي الذي لديه ومدى استجابته السابقة واللاحقة لكل أنواع علاج الشعر، بما يتيح للمريض الحصول على شعر صحي وطبيعي مدى الحياة.





Can you tell us the difference between cosmetic and reconstructive surgeries?

Cosmetic surgery is an integral part of reconstructive surgery and it is considered one of its aspects. However, reconstructive surgery is the basis, where the surgeon can serve the patient who has complicated structural problems; and solving it is considered a treatment of difficult problem for the patient like burns or deformities.

On the other hand, cosmetic surgery is only improvement of appearance, and although it opens up new horizons in life for the patient, the appearance improvement is not deemed an essential need for the patient. Therefore, we can say that reconstructive surgery is more important than cosmetic surgery.

What are your aspirations for the future?

To provide cutting edge plastic surgery to the country of Kuwait. We strive to offer the Arab World the latest in cosmetic medicine in all its branches and specializations, of precise surgeries and the latest devices and technologies. We have welcomed international patients from all over the world to our previous clinic and also at the centre. The center includes four operations rooms dedicated to microscopic and precise cosmetic surgeries, and these are equipped with the latest devices and technology. We offer all patients VIP treatment as well as exceptional results which hopefully will give a very positive opinion of what Kuwait has to offer to the world and put Kuwait on the map as one of the leading cosmetic surgery tourism destinations.

هل يمكن أن تشرح لنا الفرق بين التجميل والترميم؟

جراحة التجميل هي جزء لا يتجزأ من جراحة الترميم وهي أحد أشكالها. إلا أن جراحة الترميم هي الأساس. فجراح الترميم يعالج مشكلة خطيرة وصعبة لدى المريض، كما في علاجات الحروق أو التشوهات. أما جراحة التجميل فهي تختص بتحسين المظهر، وهو موضوع مهم، لأنه يفتح آفاق جديدة أمام الشخص في ميادين الحياة، إلا أن أغلب الناس لا يعتبرون التجميل حاجة أساسية للمريض بقدر حاجته للترميم. من هنا يمكن أن نقول أن الجراحة الترميمية أهم من الجراحة التجميلية، لما توفره للمريض من حلول لمشكلات خطيرة وواضحة لديه.

ماهي تطلعاتك للمستقبل؟

أريد أن أقدم خدمات تجميلية على أعلى مستوى ممكن لأهل الكويت. ونحن نعمل أيضا على مدار الساعة لنوفر للعالم العربي ككل أحدث وأفضل المتاح في مجال طب التجميل والترميم في كافة الفروع والتخصصات التي نعمل فيها، والتي نحرص على حشدها بأفضل الأطباء والخبرات كما بأفضل الأجهزة والتقنيات. كذلك نحن قمنا باستقبال حالات عديدة من جنسيات غير عربية وقدمنا له أفضل ما لدينا، سواء في عياداتنا المختلفة أو في مركز قطيئة الطبي. فمركز قطيئة يحتوي على أربع غرف عمليات مخصصة لجراحات التجميل الدقيقة والميكروسكوبية، وكل منها مزود بأحدث الأجهزة التي تضمن إجراء بالعمليات بأمان تام ودون أي مضاعفات. كما أننا لدينا قسم للشخصيات الهامة جدا، والذي يتميز بنتائجه فوق العادية، وهو يمثل فخر للكويت ويضعها على خريطة أهم دول العالم في جراحات التجميل.

What is the latest in the field of facial beauty?

Facial beauty depends on the existence of two main components, collagen and elastin. To renew the elasticity and tightness, the skin needs effective methods that increase the blood circulation in the dermis layer of the skin. There are several methods, such as mesotherapy injections composed of various vitamins to increase the freshness and moisturization of the skin, but this is temporary. Also there are plasma injections saturated with growth elements; it is used to stimulate the skin production of such materials in natural ways and increase the blood circulation.

This method has proven its effectiveness in treatment of skin, effects of scars and pregnancy stretchmarks. . However, the latest technologies used is the RF radio waves that depend on the principle of skin stimulation to produce the main components, collagen and elastin responsible for skin firmness, freshness, and getting rid of surface lines and flabbiness. As well as HIFU which is High Intensity Focused Ultrasound which can penetrate deeper in the skin. Tightening the face and neck. This is a safe technology used for all types of skin without burns or pain. Other techniques can be used in the same session as plasma, Botox, fillers, or laser fraxel and CO2 resurfacing to achieve excellent results. Our dermatologists are aware of all the latest technology and can assess and recommend what is best for the patient. As well our skin care and beauticians offer maintenance and skin programs to maintain that improved look for a longer period.

How do you convince the patient with the suitable shape of the nose that fits her/his face?

Rhinoplasty is considered one of the most common cosmetic surgeries. The difficult part in it is satisfying the patient with the shape that fits with the facial measurements face. The younger the patient, the less understanding he/she is of the concept of cosmetic surgeries. It is essential to discuss with the patient the form she desires and what she wants because if she does not help me in explaining the problem prior to the surgery, I will not be able to achieve a satisfactory result for her. Most of the rhinoplasty surgeries I performed had great success as a result of my knowledge of the patient's desire.

What is reconstruction?

It means repairing of birth defects such as cleft lip, removal of birth defects in the hands, breast reconstruction after mastectomy, and reconstruction of face and burns.

ما الجديد في عالم نضارة الوجه؟

تعتمد نضارة البشرة على وجود مكونين أساسيين: الكولاجين والايلاستين، ويحتاج تجديد نضارة البشرة الى تنشيط الدورة الدموية في طبقة الأدمة بالجلد بطريقة محددة. وهناك عدة طرق لذلك، منها: حقن الميزوثيرابي المكونة من فيتامينات مختلفة لزيادة النضارة وترطيب البشرة لكنها وقتية وغير دائمة. وهناك طريقة حقن البلازما المشبعة بعوامل النمو التي تستخدم لتحفيز انتاج الجلد لتلك المواد بطرق طبيعية وزيادة الدورة الدموية وترطيب البشرة والتي أثبتت فعاليتها في علاج البشرة وأثار الندبات وتشققات الحمل كما تحقن حالياً مع حقن الدهون لزيادة نضارة البشرة وسماكتها. كما أن أحدث التقنيات المستخدمة حالياً هي عبارة عن موجات الراديو RF التي تعتمد على مبدأ تحفيز البشرة، لتقوم بإنتاج مكوناتها الأساسية من الكولاجين والايلاستين المسؤولين عن شد البشرة ونضارتها والتخلص من الخطوط والتجاعيد والترهلات وهي تقنية آمنة تستخدم لجميع أنواع البشرة من دون تسبب حروق أو الألم. كذلك يمكن استخدام أكثر من طريقة مختلفة في نفس الجلسة، مثل طريقة حقن البلازما، أو البوتكس والفيلرز، أو ليزر الفراكسل للوصول إلى نتائج ممتازة.

كيف يمكنك اقناع المريض بالشكل المناسب للأنف الذي يتلاءم مع الوجه؟

تعتبر عملية تجميل الأنف من أسهل العمليات التجميلية، لكن تكمن صعوبتها في إرضاء المريض بالشكل الذي يتناسب مع مقاييس الجمال في وجهه. وكلما كان المريض صغير السن، كان تصوره عن عمليات التجميل بسيط. أثناء الاستشارة أتناقش مع المريض عن الشكل الذي يرغب فيه وتحديد ما يريده، لأنني أعرف أنه لو لم يساعدني في تحديد المشكلة قبل إجراء الجراحة، فلن يحصل على ما يرضيه في النهاية. ومعظم العمليات الجراحية لتجميل الأنف التي قمت بها حققت نجاحاً كبيراً معرفتي برغبة المريض.

ما هو الترميم؟

يقصد به إصلاح العيوب الخلقية مثل الشفاه الأرنبية وإزالة التشوهات الخلقية في اليدين، وترميم الثدي بعد استئصال الورم منه وترميم الوجه والحروق.

HAIR CLINIC Keratin®

العِلْم الجديد للعناية بالشعر



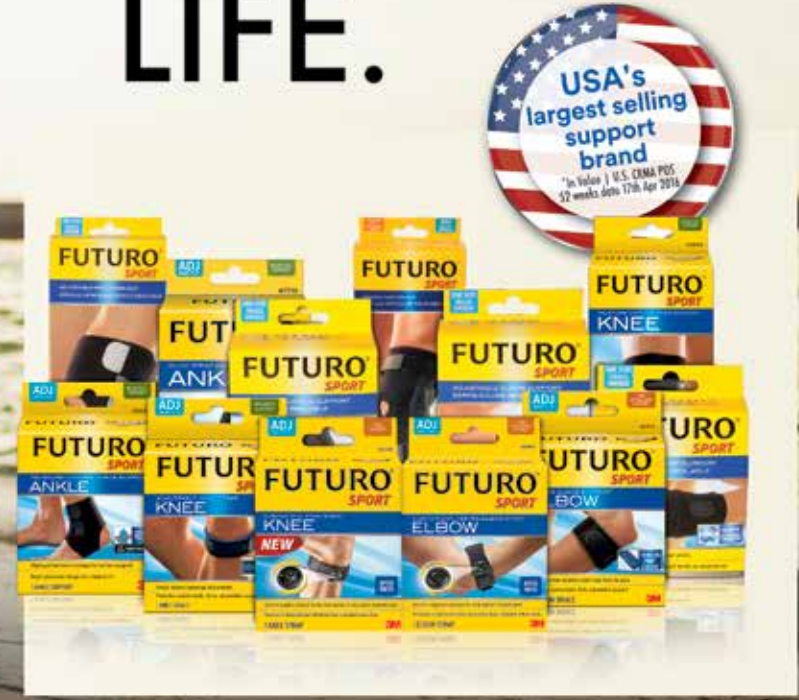
- تركيبة غنية بالكيراتين
- لا يحتوى على فورمالين
- يعيد بناء الشعر التالف
- يغذى ويحمى الشعر
- مناسب للشعر المعالج بالكيراتين، البرازيلين، بلو أوت والكولاجين



شعر قوى صحى بدون تساقط
وده اللي بوعدك بيه زرعاً



**ACTIVE
SUPPORT.
FOR AN
ACTIVE
LIFE.**



PROTEIN BOX

PROTEIN BOX

PURE MUSCLE INSIDE

Baitak Tower, Mezzanine Floor
2225 7775

 
Protein_Box

reduce the carbohydrates while eating more protein which cause our bodies to lose weight in a natural way by burning stored fats with more efficiency. Moreover, our diet system also features that the participant does not feel hungry because of its high protein content which takes for a longer period to digest in the stomach, giving a longer sense of fullness.

And because we at Protein Box realize that following any diet without consulting a doctor or nutrition specialist can harm a person's health, we have dedicated nurse that take the following measures for every participant: weight, rate of body fat, muscles mass, and metabolic rate. After that, the participant meets with the nutrition specialist privately to help him set a nutrition plan for the meals that suit him and help him control his weight and achieve his goal. Then daily fresh meals will be delivered to participants, with follow up on the client's weight and health with continuous weekly evaluation by the nutritionist.

Furthermore, due to our belief at Protein Box in the importance of community service, and because our responsibility starts with our participants, who form our little community, we launched the Protein Box Friends Club initiative which aims to: create fun and healthy spirit among the participants, activates sports activities of various types, strengthening social ties and bonds of belonging and loyalty to the company, decrease free time for the benefit of the participants, and spread sport and social awareness and health education through various social media tools.

Finally, adopting a healthy life style is one of the best decisions that you could ever made in your life. It is not a difficult goal, you can gradually accomplish it, all you have to do to start is take the first step and we at Protein Box will help through.



ما تقوم به حمياتنا الغذائية هو الحد بشكل كبير من الكربوهيدرات وتناول المزيد من البروتين مما يؤدي الى ان تفقد أجسامنا الوزن بشكل طبيعي عن طريق حرق الدهون المخزنة في الجسم بكفاءة أكبر. كما يتميز نظامنا الغذائي بأن المشترك لا يشعر بالجوع نظرا لنسبة البروتين العالية فيه و التي يستغرق هضمهما في المعدة فترة أطول مما يعطي إحساسا أطول بالشبع .

ولأننا في بروتين بوكس نعي أن إتباع أي حمية غذائية من غير استشارة الطبيب أو أخصائي التغذية من ممكن أن يسيء إلى صحة الانسان ، فان ممرضة مختصة لدينا تقوم بالقياسات التالية لكل مشترك :الوزن، نسبة الدهون في الجسم،

الكتلة العضلية و معدل الأيض و من ثم فإن المشترك يقابل أخصائي التغذية بشكل فردي و بمنتهى الخصوصية ليساعده في وضع خطة غذائية للوجبات التي تناسبه و تساعد على السيطرة على وزنه وبلوغ هدفه حيث يتم بعدها تسليم وجبات الطعام الطازجة بشكل يومي للمشاركين، مع متابعه لوزن العميل وصحته وتقييمها من قبل الأخصائي بصفة مستمرة كل أسبوع.

وإيماننا منا في بروتين بوكس بأهمية الخدمة المجتمعية ولأن مسؤوليتنا تبدأ من مشتركينا الذين هم مجتمعنا الصغير، تم إطلاق مبادرة نادي أصدقاء بروتين بوكس الذي يهدف إلى: إيجاد روح ممتعة وصحية بين المشتركين ، تفعيل الأنشطة الرياضية بأنواعها المختلفة، تقوية الروابط الاجتماعية وأواصر الإلتزام والولاء للشركة، التقليل من أوقات الفراغ بما يعود على المشتركين بالنفع و نشر الوعي الرياضي و الإجتماعي والتثقيف الصحي و ذلك باستخدام مواقع التواصل الإجتماعي المختلفة.

وفي الختام فإن إتباع نمط حياة صحي من أفضل القرارات التي يمكنك أخذها في حياتك. وهو أمر ليس صعب المنال، بل يمكنك تحقيقه تدريجيا كل ما عليك فعله في البداية هو المبادرة بالخطوة الأولى و نحن في بروتين بوكس سنساعدك.

Ala'a Mohammad Alhadidi
Nutrition Specialist



الأء محمد الحديدي
أخصائية التغذية

Protein Box Group is a company specializing in preparing food and providing healthy food solutions for individuals of both genders of all ages and groups; as we have diets to help participants in achieving their goals of attaining fitness and the proper weight and form and diets to treat obesity, and others to get rid of some diseases, in addition to vegetarian diets and diets for those who suffer from allergy to a certain type of food.

Our objective can be summarized in assisting people to reach the ideal body weight in a smooth way, through guiding them to how to live in healthy life style, and spread awareness via disbursement of accurate scientific and practical information regarding food system, sports, etc. and apply such information to limit the spread of obesity related diseases.

Our food diets drive down the body fat percentage and increase the muscle mass by using food to regulate body hormones, through low carbohydrates and high protein food system. Obesity theory is built on that weight gain is caused by eating too many carbohydrates, as our bodies burn both fat and carbohydrates to produce energy, although it uses carbohydrates as the primary source. What our diet does is significantly

مجموعة بروتين بوكس Protein Box هي شركة متخصصة في تحضير الطعام و تقديم حلول غذائية صحية للأشخاص من الجنسين و لجميع الأعمار والفئات ؛ حيث أن لدينا حميات غذائية لمساعدة المشتركين في تحقيق أهدافهم للوصول إلى لياقة بدنية و الوزن والشكل المناسب وأخرى لمعالجة السمنة و أخرى للتخلص من بعض الأمراض بالإضافة إلى الحميات الخاصة بالنباتيين أو اللذين يعانون من تحسس لنوع معين من الطعام.

و تتلخص أهدافنا في مساعدة الناس للوصول إلى الوزن المثالي للجسم بطريقة سليمة عن طريق إرشادهم كيفية العيش بنمط حياة صحي ونشر الوعي عن طريق نشر المعلومات الدقيقة العلمية والعملية المتصلة بالنظام الغذائي والرياضة وغيرها و العمل بهذه المعلومات من أجل الحد من إنتشار الأمراض المتعلقة بالبدانة.

تعمل حمياتنا الغذائية على خفض نسبة الدهون في الجسم و زيادة الكتلة العضلية عن طريق تنظيم هرمونات الجسم من خلال الطعام وذلك عن طريق نظام غذائي قليل الكربوهيدرات وعالي في البروتين. تبني نظرية البدانة على أن زيادة الوزن تحدث نتيجة لتناول الكثير من الكربوهيدرات، فأجسامنا تحرق كل من الدهون والكربوهيدرات لإنتاج الطاقة، ولكنها تستخدم الكربوهيدرات كمصدر أساسي.



Libero

الحنان في كل لحظة
LOVE EVERY MOMENT



منطقة الشويخ، بلك 73، شارع 67، الشويخ، الكويت
للغون: 1807777 / 2483 1000 (+965) • فاكس: 2483 4029 (+965) • Email: mnh@hajery.com
Shuwaikh Area D, Block 73, Street 67, Shuwaikh, Kuwait.
Tel: (+965) 2483 1000 / 1807777 • Fax: (+965) 2483 4029 • Email: mnh@hajery.com

MN الهاجري
Al-Hajery
since 1946

3M
Nexcare
BANDAGES

أعرف لماذا تفضل
أمي ضمادات

360° Nexcare™



نقدم ضمادات Nexcare™ 360°
المضادة للماء

أكثر إحكاماً. أسرع شفاءً.

ضمادات Nexcare™ 360°. شكلها الفريد يوفر إحكاماً بقدر 360°
درجة ما يحمي من الأوساخ و الجراثيم. ويساعد على الالتصاق
بإحكام على أجزاء الجسم غير المتساوية.

متوفرة في جميع الصيدليات و المتاجر الرائدة



Active 360° | Waterproof 360° | Soft 'N Flex 360°

f /NexcareME

3M Gulf Ltd P.O. Box: 20191, Dubai, UAE. Tel: +971 4 367 0777 Fax: +971 4 367 0729

3M Science.
Applied to Life.™

**BEAUTIFUL
MAKE-UP
STARTS WITH
CLEANSING**



NEW

NIVEA

Cleanse & Care / تنظيف و عناية
Face Wash
عسول للوجه

Cleanse thoroughly and gently
with NIVEA Care Complex
تنظيف و عناية مع
مجموعة العناية للوجه
150ml

3M
FUTURO™



3M
FUTURO™



STAY ENERGIZED
No matter how long your flight is.

STAY ENERGIZED
No matter how long your flight is.



With over 50 years of healthcare experience, our innovative products like the FUTURO™ Compression Socks keep you relaxed and energized, even on the longest of flights.

With over 50 years of healthcare experience, our innovative products like the FUTURO™ Compression Socks keep you relaxed and energized, even on the longest of flights.

Connect with us on
[/FuturoMiddleEast](#) www.futuro.ae

3M Science.
Applied to Life.™

Connect with us on
[/FuturoMiddleEast](#) www.futuro.ae

3M Science.
Applied to Life.™

*In Value | U.S. CBMA PDS S2 weeks data 17th Apr 2016

*In Value | U.S. CBMA PDS S2 weeks data 17th Apr 2016

قسم التغذية والحمية



د. هنادي البدر

إستشاري طب العائلة وأمراض السمنة

قسم طب الأسنان



د. ربي الحاج

مسؤول قسم الأسنان

إبتسامه هوليود
تجميل الأسنان وتصحيح الإبتسامة
التركيبات الثابتة والمتحركة
علاج العصب
تقويم الاسنان الظاهر والمخفي
صحة الفم واللثة
تبييض الاسنان بأحدث الاجهزه
الجراحة الفكية وزراعة الاسنان

للحجز والإستفسار يرجى الإتصال على:
9412 3304 - 9412 3303



د. وائل الأفغاني

إستشاري تجميل وزراعة الأسنان

أفضل برامج
الحمية الغذائية

على أيدي أطباء مختصين!

مكافحة السمنة
عند الأطفال

العناية بالأنظمة الغذائية
لمرضى السكر والضغط!

أنظمة غذائية
لجميع الأعمار

أنظمة غذائية
للمرأة الحامل!

أعيد اللون الوردي الطبيعي
بأحدث تقنيات الليزر العلاجي
وبدون جراحة وألم!

زراعة الأسنان..

باستخدام أفضل الأنواع العالمية
مع ضمان الثبات والجوده!

التقويم الشفاف
الغير مرئي!

تنظيف وتلميع الأسنان
بالليزر

مركز قطيئه الطبي
Quttainah Medical Center

qmc-kuwait

qmckuwait

الشعب البحري / شارع الخليج العربي

1 888 883

مركز قطيئه الطبي
Quttainah Medical Center

qmc-kuwait

qmckuwait

الشعب البحري / شارع الخليج العربي

1 888 883



550 د.ك
عرض خاص لزوار المعرض
إبتسامة هوليوود
8 أسنان اللومينيز (بدون برد)
تنظيف الأسنان 10 د.ك

Amana Dental
Amana_Clinic 25335214/5 60334873
الجارية - مقابل الدائري الرابع - قطعة 11 - بجانب مبرور دولي - مبنى 55 - الدور الخامس

7 د.ك
ديما كلينك
Dema Clinic
سونار حمل
أسنان - تجميل - نسا - ليزر - جراحة عامة
65033017 - 24554070 66553051
Dema.Clinic
الجهراء - قرب السنتزل - اعلم سوق كرز - بوابة اوريدو للتصالات - الدور الثاني



عرض خاص لزوار المعرض
ليزر بارد 69 د.ك
لكامل الجسم
بدون البطن والظهر
الليزر 10 د.ك
الكربوني
أول جلسة فقط
Nishan Clinic
Nishan_Clinic 25622660 / 25650096 65181395
السالمية - شارع عمان - عمارة 46 - الدور الأول



عرض خاص لزوار المعرض
بلازما 30 د.ك
للبشرة
Texas Clinic
TexasClinic 25615003/4 60676158
السالمية - الدائري الرابع - مقابل المحامي - مجمع عيالات هجرال / وحدة التجميل - الدور السابع

10 د.ك
تنظيف الأسنان
الاستشارة والملف مجاناً
90058282 - 25657351/2 60690889
DentalStarkw
السالمية - شارع ابو نر الفخاري - قطعة 12 - قسيمة 10 - الدور الاول

Anesthesia



DREAM GREEN

الوكيل الحصري بالعالم
Monros International
info@monrosintl.com
Tel.: (+965) 25756560 - 25756561
anesthesia.monros



- Dermatology & Skin Care
- Dentistry
- Plastic Surgery
- Nutrition

- الأمراض الجلدية و العناية بالبشرة
- طب الأسنان
- الجراحة التجميلية
- التغذية

الصالحية كلينك
SALHIYAH CLINIC



مدينة الكويت - مجمع الصالحية - مدخل 4 - دور 4 - هاتف : +965 2299 6524 - +965 2299 6522
Kuwait - Al Salhiya Complex - Entrance 4 - 4th floor - Tel.: +965 2299 6522 - +965 2299 6524

salhiyahclinic @salhiyahclinic SalhiyahClinic

www.alsalhiyaclinic.com



Dermaster
Clinic

عيادة ديرماستر لليزر والجلدية والنجميل

أفضل الخدمات الطبية على أيدي أمهر الكوادر الطبية

نوفر لك عيادة Dermaster Clinic أحدث الأجهزة العالمية

لنشخيص وعلاج جميع المشاكل الجلدية والبشرة

الليزر



لبشرة ناعمة خالية من الشعر نقدم لك سيدتي أحدث جهاز عالمياً وأكثر استخداماً
Candela Gentle Pro 2016

يعمل على إزالة الشعر الغير مرغوب فيه من كافة أنحاء الجسم يوفر لك سيدتي الوقت (تتم الجلسة خلال ساعة ونصف بدل من ثلاث ساعات) نتائج مذهلة و نعمة من أول جلسة يعتبر العلاج الأكثر أماناً للبشرة

TRI-BEAM



الآن باستخدام تقنية ليزر تراي بيم العلاج المناسب لجميع أنواع البشرة يمكنك التخلص من المسام الكبيرة وتحسين مظهر الكلف واستعادة التناغم اللوني للبشرة



إزالة التصبغات والوشم وإزالة تاتو الحواجب دون إلحاق الأذى بالجلد إزالة الشعر والشام والوحمة الغير مرغوب فيها والبقع الناتجة عن تقدم العمر يعمل على تبييض وتوحيد لون البشرة تكل من لا تريد إزالة الشعر جهاز تراي بيم يعمل على تشفير الشعر بأسلوب مناسب وفعال يعتبر علاج حب الشباب والجد من الإحمرار والالتهاب يوفر لك حلاً سريعاً وفعالاً ونتائج ملحوظة من الجلسة الأولى

OXYSYSTEM



يعتبر بهتان لون البشرة وتعدد درجات اللون فيها من أكبر المشكلات التي تواجه المرأة. لذا نوفر عيادة DermasterClinic حل لجميع مشاكل البشرة بتقنية الأكسجين النقي

إحياء وتفتيح وتجديد الجلد الميت ونضارة البشرة تبييض إزالة الحروق الناتجة عن أشعة الشمس يقلل علامات الشيخوخة يعالج تشققات اليدين والقدمين يمنع تساقط الشعر يزيل الجلد الخشن يزيل التوتر ويمنع ويغذي البشرة

جمال المرأة في مظهرها



هيلر تعريض الكلف بتقنية التماسك هيلر الشفايف لمظهر جذاب وأنتوي



بولكس لإزالة تجاعيد وخلوط الوجه نضر كيتسي لإبراز عظمة الكلف لتتمتع بشكل جميل واصفر سنا

الشعب البحري / قطعة 8 / 112 شارع ابن سلام / مجمع الرواسي الطبي / الدور 12

Tel.: +965 22299339 / 8 / 7 / 5 - Fax : +965 22299382 - Mob.: +965 95554643

Derma.q8 DermasterClinic Dermaster_Clinic



زيبار فيف

بمالك
مسؤوليتنا

- قسم العلاج والعناية بالبشرة
- قسم العلاج والعناية بالشعر
- قسم العلاج والعناية بالجسم
- قسم خاص للعلاج بالليزر

انفينيتي كلينيك - السالمية - مقابل مستشفى المواساة - الدور الثاني

تلفون: 25742355 - 25742366

60021888

يمكنكم مشاهدة الصور الخاصة بعمل العيادة عن نتائج قبل وبعد على انستغرام
zeeba_rafiq

العيادة متخصصة بالجراحات التجميلية الترميمية - جلدية - ليزر - وعناية بالبشرة والجسم والشعر.



Dental 1



www.dental1clinic.com

دنتل ون
لطب الأسنان

الكويت

شرق - بجانب الاميري لطب الاسنان - برج اهتاد - الدور الفاسي
هوايل: ٩٨٨٩٧٦٨١ تلفون: ٢٢٤٥١٢٤٤ فاكس: ٢٢٤٥١٢٥٥

dental1kw



- أحدث مركز علاج طبيعي في الكويت..
- طبيب متخصص في الطب الطبيعي وطاقم أوروبي.
- أحدث برامج علاجية متخصصة لعلاج آلام العمود الفقري والانزلاق الغضروفي.

- المساج الطبي بجميع أنواعه.
- جهاز علاج بالموجات التصادمية (Shock Wave).
- أحدث أجهزة متخصصة لمرضى الأعصاب والشلل الدماغي.
- وحدة متخصصة للأطفال والعلاج المائي.
- وحدة متخصصة للعلاج المنزلي بأحدث التقنيات.



- ❖ أسباب ميكانيكية وهي ضيق القناة النخاعية أو قناة جذور الاعصاب وأيضا خشونة المفاصل بين الفقرات.
- ❖ أسباب روماتيزمية مثل تيبس العمود الفقري للشباب الذكور والاناث في سن من ٢٥ - ٤٠ سنة
- ❖ مرض الصدفية (الالتهاب المفصلي الصدفي)
- ❖ الضغط النفسي.
- ❖ أسباب لها علاقة بالغدد الصماء.
- ❖ هشاشة العظام ولين العظام.

جهاز الموجات التصادمية بمركز تيرابيا الطبي (Shockwave Therapy)
يستخدم هذا الجهاز لعلاج تيبس المفاصل والتنام الكسور العظيمة والتهاب أوتار الكوع والتهاب أوتار الكتف وعلاج الام الرقبة واسفل الظهر والتهاب مفاصل الحوض والتهاب أوتار صابونة الركبة ومسمار القدم (الشوكة العظيمة) والتهاب أوتار القدم وعلاج جميع نقاط العقد العصبية في الانسجة العضلية.

وحدة التخسيس والتنحيف بمركز تيرابيا الطبي:

- ❖ هناك وحدة للتخسيس والتنحيف لتفتيت وتكسير الدهون (جهاز Eximia).
- ❖ تقنية عالية وامنة لتنحيف الجسم والتخلص من السيلوليت نهائيا بدون اثار جانبية.
- ❖ التخلص من الدهون بدون ترهل الجلد.
- ❖ احداث طريقة لتشكيل الجسم والتخلص من الزوائد الدهنية.
- ❖ برامج للوجة لشد البشرة وإزالة التجاعيد وتنشيط الحركة الدموية.
- ❖ حرق الدهون.

- ❖ للاريطرة والاجهاد المتكرر للركبة).
- ❖ الامراض الروماتيزمية.
- ❖ طرق علاج خشونة للركبة:
- ❖ انقاص الوزن.
- ❖ تجنب الوقوف (والمشي بانتظام).
- ❖ تجنب ثني المفصل اكثر من تسعين درجة
- ❖ تلقي المريض علاج دوائي وعلاج طبيعي أيضا

أسباب الدم اسفل الظهر (Lumbago):

❖ ٩٠٪ من أسباب الام الظهر وضع الظهر في أوضاع خاطئة في الأنشطة اليومية مما يعرض عضلات الظهر لاجهاد وتقلص حاد او مزمن (العضلات المحيطة بالعمود الفقري) وقد يؤدي الى الانزلاق الغضروفي ومعظم حالات الانزلاق الغضروفي تحتاج الى تدخل جراحي ويمكن لبعض الحالات ينصح بالراحة.



د/ رامي رفعت رياض
الرئيس التنفيذي
اختصاصي العلاج الطبيعي والتأهيل

تيرابيا هو مركز للعلاج الطبيعي والتأهيل بالكويت ومجهز بأحدث أجهزة العلاج الطبيعي طبقا لمعايير ومواصفات الجودة الاوربية باشراف أطباء متخصصين في مجال الطب الطبيعي واخصائي ذو كفاءة من اوربا.

يقوم المركز بعلاج حالات العظام ومنها خشونة الركبة وخشونة العمود الفقري (الام الرقبة وأسفل الظهر) وتأهيل ما بعد الكسور والالام الروماتيزمية وامراض التهاب المفاصل واصابات الملاعب وتأهيل ما بعد جراحات تغيير المفاصل بالإضافة الى حالات الاعصاب والتي تشمل الجلطات الدماغية - نزيف المخ - وحالات تصلب الاعصاب وحالات الشلل الرباعي والنصفي (السفلي) والتهاب العصب السابع والاورام الدماغية وحالات الأطفال ومنها حالات تأخر التطور الحركي وجميع حالات الشلل الدماغي للأطفال وحالات الخلع الوركي والذراعي بعد الولادة للأطفال وحالات ضمور العضلات. وحالات ما بعد الحروق وعمل المساج الطبي الذي يشمل الصداع النصفي وقصور الدورة الدموية والأطراف والتورم الليمفاوي وتأهيل القدم السكري.

أسباب خشونة المفاصل أو خشونة الركبة:

- ❖ عوامل وراثية.
- ❖ الوزن الزائد خصوصا للسيدات.
- ❖ تقدم العمر حيث يزداد ضعف الغضاريف.
- ❖ جنس المريض: حيث تزيد حالات الإصابة بالخشونة عند السيدات أكثر.
- ❖ إصابات الركبة (مثل الكسور وحدوث قطع

تم عمل فيلر للمونيل الجميلة هيا لاعادة استدارة الوجه بشكل طبيعي ورفع طرف
الانف وعمل الشفاء السفلية وعمل بوتكس لتوازن مستوي على يد الدكتور زوران.



فيلر لتحسين استدارة الوجه

قبل بعد

ماسك ذهب (لوزن ٦٠ كيلو فقط)



Mini Abdominoplasty



قبل

بعد

إحدى حالات الدكتور زوران، حيث قام بحقن الفيلر
في الأماكن المشار إليها، للحصول على وجه أكثر
امتلاء ونضارة والتمتع بمقاييس جمالية طبيعية.



قبل

الفيلر

تعديل زاوية الفم بالبوتكس



قبل

بعد



بعد

تجميل الأنف



قبل

بعد

نتيجة عملية شد الزند من منطقة الإبط تمت على يد الدكتور زوران ديميتريجيك



قبل

بعد



BLOOMING
CLINIC

Tel.: 99894212 - 22615264 - 22615261

مركز المنهل الدولي - حولي - مقابل طريق المغرب السريع - الدور الخامس

د. زوران ديميتريجيفيك Dr. Zoran Dimitrijevic

Bloomingclinic

أكتشفي علاج نجوم هوليوود

متوفر حصرياً

ATHENA LASER MEDICAL CLINIC عيادة أثينا الطبية لليزر

rejuvenate
by Intracellics



برنامج علاج السيلوللايت
برنامج إذابة الدهون الزائدة
برنامج علاج التعرق الزائد
جلسات تبييض الأماكن الحساسة
إزالة تاتو الجسم نهائياً بدون ألم

فيلر شفافي
ليزر إزالة الشعر
علاج البشرة
علاج التقشير
علاج الليزر كربوني

جلسات تحفيف وشد
جلسات توريد شفافي
علاج سواد تحت العين
علاج تساقط الشعر
ليزر إزالة الشعر للرجال



222 457 45/46/47

www.athena-lmc.com

Salmiya - Block 9 - Amman Street - Etihad Medical Center - 6th Floor

Slime

by SALAD BOUTIQUE

تأسس مركز سلم بوتيك بإيادي كويتية ليقدم الاستشارات الغذائية وتحديد برنامج متخصص بعمل وجبات صحية محسوبة السعرات يقوم المركز بتوصيلها للمشارك بشكل يومي بحيث تساعد المشارك على فقد الوزن الزائد والمحافظة على الوزن الصحي المطلوب بصورة صحية دون الدخول في أي مضاعفات أو أمراض بحيث يحصل المشارك على الاحتياجات الغذائية التي يحتاجها غير أن الوجبات لذيذة ويتم طهيها بطريقة صحية مع ضمان نزول صحي خلال الشهر في حال الالتزام.. كما يستقبل المركز المشارك لمراجعة اخصائي التغذية بصفه دورية ومناقشة البرنامج الخاص به.

كما يقوم الأخصائي بفحص الجسم بأحدث جهاز لفحص الدهون والتعرف على نسبة الدهون ووزنها ونسبة الماء بالجسم والعضلات لتحديد البرنامج المناسب للمشارك بحيث يمكنه الاستفادة من البرنامج بشكل صحي وبدون ظهور أي مشاكل صحية.

حولي - الدائري الثالث
مجمع البلازا - الدور السادس

تلفون : 22623060
موبايل : 98007180
موبايل : 98007181

slim_saladboutique
slim_salad



النظام الغذائي البريطاني العالمي شلون؟

نظام كامبرج دايت

إخسر وزنك الزائد وغير أسلوب حياتك بإختيار الأفضل

الوزن: 138 كغ
نسبة الدهون: 52%

الوزن: 58 كغ
نسبة الدهون: 23%



حولي - الدائري الثالث - مجمع بلازا - الدور ٦
22612220 - 96969048 - 94088825 - 90001304

Cambridge
Weight Plan™

Real people, real support, real results.

Let's Socialize: Cambridge8 Rejeem_Cambridge

F
Fitness First

عيادة لاروز كلينك
Skin Care Clinic
تجميل - جلدية - ليزر



بإشراف الأخصائيات
نوال - سناء

20
KD

العرض..
لفترة محدودة..

خصم خاص لحامل هذا الإعلان

الشعب البحري - قطعة ٨ - شارع ابن سلام - مركز الرواسي الطبي

تلفون: ٢٢٢٩٩٣.٣ - ٢٢٢٩٩٣.٥ - موبايل: ٩٦٩١٤١٤٩

laroseclinica

laroseclinic

**I AM
TRAINING
FOR**

Kick start your fitness journey and train for a reason!

SCAN ME



#IAMTRAININGFOR

www.fitnessfirstme.com

shukran



61 clubs in 48 locations across the Middle East
UAE · SAUDI ARABIA · JORDAN · BAHRAIN · QATAR · KUWAIT

NAUSICAA Medical

NAUSICAA Medical is a French designer and manufacturer of products for geriatrics, disability, rehabilitation, re-education and palliative care. "Made in France" manufacturing is the pillar of their strategy through the commitment, unique expertise & excellence which fully contribute to the quality of its products. Being certified by ISO 9001 and ISO 13485 for the manufacturing of Class I medical devices.

توسيكيا للمعدات الطبية فرنسية الصنع لمساعدته كبار السن ، ذوي الإحتياجات الخاصة.



THALGO LA BEAUTE MARINE

THALGO is the uncontested name in the world of Marine Beauty ,THALGO offers a complete skincare range addressing all individual beauty concerns including: hydration, contouring, anti-aging, rebalancing, sensitivity, and pigmentation . THALGO's body treatments provide specific care for detoxification, cellulite, slimming, muscle fatigue and Stretch Marks

منتجات تالجو الفرنسية للعناية بالبشرة و الجمال متوفرة بالصيدليات.

Restore Skin Quality and Smooth Peeling For All Skin Types/ Imperfections/ Irregularities
برنامج التقشير الخفيف والعناية بالبشرة بالمنزل



Mceutic

Hydrates, Brighten For Dehydrated /Tired skin
كريم وسيروم وأمولات لعلاج البشرة المختلطة والغير ندية والبشرة الجهدية



SOURCE MARINE

MAVALA SWITZERLAND

MAVALA, specialist in care and beauty of nails, offers a complete range of products that respond to all nail problems, it is the most extensive brand in the nail care industry today.

منتجات مافالا السويسرية للعناية بالأظافر و اليدين و القدمين. متوفرة بالصيدليات.

Mavaderma is the best solution for slow growing nails
مافالا الحل الأمثل لشكله النمو البطيء للأظافر



Nail hardner
مقوي للأظافر



Helps grow and thickens eyelashes
تساعد على نمو وكثافة الرموش و الحواجب الأكثر ميعا في الكويت



rossmax monitoring

ROSSMAX, a leader in the global healthcare market, is committed to developing and supplying premium diagnostic products & solutions with supreme technologies on a top quality level. The core values of ROSSMAX are PREVENTION, MONITORING & THERAPY. The product and service portfolio consists of healthcare products in the field of Fitness, Obesity, Hypertension, Respiratory Care, Fever Management, Hot & Pain Therapy, Wound Healing as well as Sleep Disorder. Distributed in more than 50 countries & are clinically validated and approved based on latest quality standards.

أجهزه طبيه منزليه للعناية بالصحة منتجات روزماكس السويسريه متوفره بجميع الصيدليات.

Infrared Digital Thermometer
أجهزة قياس درجة الحرارة



Heat Pad
أجهزة تخفيف الآلام بالحرارة



Blood Pressure Monitor
أجهزة قياس ضغط الدم



Compressor Nebulizer
أجهزة البخاخ للتنفس



Mesh Nebulizer
أجهزة البخاخ للتنفس



Air Mattress
المرتبة الهوائية الطبيه



LASHFOOD®

LASHFOOD is the world's first and only Ecocert certified lash and brow enhancing products. Developed by a team of cosmetic scientists, LASHFOOD uses an exclusive proprietary formula that delivers effective yet non-irritating alternative solutions to lash and brow growth. Their breakthrough formula can transform lashes and brows in as little as four weeks.

منتجات لاش فودود الأتريكية للعناية بالرموش و الحواجب. متوفرة بالصيدليات.



For Thicker, Fuller, Stronger Brows in 4 weeks.
لحواجب أكثر و أسمك و أقوى خلال فترة 4 أسابيع



For longer, thicker, stronger lashes in as little as 4 weeks. Full results in 3 months
لرموش أطول و أسمك و أقوى خلال فترة 4 أسابيع : و بنتيجة متكاملة خلال 3 أشهر.

NOVA NAILS WASHABLE

- Removable with water
- Used without base coat
- Suitable for praying women
- Paraben free
- Safe for kids
- Keeps nails healthy
- Trendy colors
- No acetone required

طلاء الأظافر الوحيد بالكويت يزال فقط بالماء. متوفر بالصيدليات



30 Fabulous Colors



For the first time in Kuwait
Ayurvedic method of effective treatment in the world of alternative medicine

لاول مرة بالكويت الأيورفيدك طريقة علاج فعالة في عالم الطب البديل

خدماتنا

- علاج الايورفيدا
- يوغا
- التجميل والصالون
- خدمات السبا

Our Services

- Ayurveda
- Yoga
- Beauty Care & Saloon
- Spa services

للإستشارة

د. ريمزا أنوار

B.A.M.S. (مستنشر الايورفيدا)
D.N.H.E (التغذية والصحة التربيوي)

for consulting

Dr. Remiza Anwar

B.A.M.S. (Ayurvedic consultant)
D.N.H.E (Nutrition and health educationist)



Ayurvedic Therapy

The word Ayur is of Sanskrit meaning 'long life'. Ayurvedic principles to your day life. Being an innovative venture, Ayurvedic healthcare, thereby contributing to improved quality of life. Our team of excellent and efficient Ayurveda physician and trained support staff ensures genuine, holistic, natural and effective health care and cure to our customers. We emphasize on specialist encompassing consultation, therapies, massages and dispensation of Ayurvedic medications. Here are some of the most practiced Ayurvedic treatments at Ayur yoga spa. We believe it's important for our customers to be actively involved and understand the treatments before actually undergoing the same.

علاج الأيورفيدا

كلمة ايورفيدا هي من اللغة السنسكريتية تعني "حياة طويلة". مبادئ علم الايورفيدا لحياتك اليوم، كونه مشروعا مبتكرا، وبالتالي المساهمة في تحسين نوعية الحياة. لدينا فريق ممتازة وكفاءة المختص المهنيا في علاج الايورفيدا وموظفي الدعم المدربون يضمن رعاية صحية شاملة طبيعية وفعالة حقيقية وعلاج لعملائنا. ونحن نشدد على المتخصص على أن يشمل التشاور، والعلاجات والتدليك وإعطاء أدوية الايورفيدا، ونحن نؤمن أنه من المهم لعملائنا أن يشارك بنهم العلاج قبل ان يخضع له. وهذه بعض علاجات الايورفيدا الأكثر ما تمارس في ايور يوغا سبا لدينا.

هدفنا

توفير خدمات آمنة وأعلى جودة العلاج الايورفيدا بأسعار معقولة تسهيل الصحة الجيدة وتحسين نوعية الحياة. ضمان خدمة العملاء الممتازة والخبرة، من خلال خدمات ذات جودة عالية. تقديم الخدمات إلى أعلى معايير ضمان رضا العملاء.

Our Objective
Provide safe and highest quality ayurvedic therapy services at affordable prices
Facilitate good health and improve the quality of life.
Ensure an excellent customer care and experience, through our high quality services.
Deliver services to the highest standards ensuring customers satisfaction.

Our chief consultant is DR Remiza Anwar, who has more than 10 years of professional experience in the field of Ayurvedic health care and medicine. She is a qualified Ayurvedic physician hailing from the land of Ayurveda, Kerala, India. She attained her Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery (B.A.M. S) degree from the prestigious Government Ayurveda college of Trivandrum, Kerala and Master's degree in Health Care Services (M.B. A). In addition to this, she also has Diploma in Nutrition and Health Education from IGNOU.

DR Remiza has consulting experience for more than 6 years in Kuwait and in her carrier span she has specialized in Ayurvedic spa therapies and yoga practices and has introduced and implemented variety treatments, combining alternative health care principles and ethics. Her consultations with clients help in effective guidance for treatments best suited and also in providing specialized Ayurvedic clinical therapies, advices on nutrition, lifestyle changes and yoga therapy in accordance with client's personalized body and health requirements.

Her additional professional activities include training and standardization of spa therapists, conducting awareness and health educational classes in various schools, colleges and institutes in India and for various welfare organizations in Kuwait. Currently she is -a team member and online nutritional consultant of SRV Ayurvedic group, member of Ayurveda Medical Association of India (AMAI) and registered practitioner of Travancore Medical Council.

مستشارتنا الرئيسية هي الدكتورة راميزا أنور، لديها أكثر من ١٠ سنوات من الخبرة العملية في مجال رعاية أيورفيدا الصحية. وهي طبيبة معالجة أيورفيدا مؤهلة من بلد أيورفيدا في كيرالا في الهند. حصلت على شهادة بكالوريوس طب وجراحة أيورفيدا (B.A.M.S) من كلية أيورفيدا الحكومية الشهيرة في تريفاندروم، كيرالا وشهادة ماجستير في خدمات الرعاية الصحية. بالإضافة إلى ذلك لديها دبلوم في التغذية والتعليم الصحي من IGNOU.

تتمتع الدكتورة راميزا بتجربة استشارية تتجاوز أكثر من ٦ سنوات في الكويت في نطاق مهنتها تخصصت في علاجات الأيورفيدا الصحية وممارسات اليوغا وقامت باستخدام وتطبيق علاجات متعددة، تجمع بين مبادئ الرعاية الصحية البديلة والأخلاقيات. تساعد الاستشارات التي تقدمها مع العملاء في تقديم ارشادات فعالة لأفضل علاجات تناسبهم، كما تقدم أيضاً علاجات الأيورفيدا الإكلينيكية، وتقدم النصح حول التغذية وتغييرات نمط الحياة وعلاج اليوغا وفقاً لمتطلبات جسم وصحة العميل الشخصية. وتتضمن أنشطتها المهنية الإضافية تدريب وتوحيد عمل معالجو المنتجع الصحي، وتنظيم دورات توعية وتعليم صحية في عدد من المدارس والجامعات والمعاهد في الهند، وللعديد من منظمات الرعاية الاجتماعية في الكويت. وهي حالياً عضوة فريق ومستشارة تغذية على الانترنت في مجموعة أيورفيدا SRV، وعضوة في جمعية أيورفيدا الطبية في الهند وممارسة مسجلة في مجلس ترافانكور الطبي.



د / راميزا أنور

مستشارة أيورفيدا
معلمة تغذية وصحة

وماجستير خدمات رعاية صحية

DR. Remiza Anwar

B.A.M.S (Ayurvedic Consultant)
D.N.H.E. (Nutrition and Health Educationist),
M.B.A. (Health Care Services)



MOHAMED ASSR

وفتح الملف
الإستشارة

مجاناً



د. محمد عصر محمود

جراح الفم والأسنان

البورد الألماني لزراعة وتجميل الأسنان

- ◆ إبتسامة هوليوود
- ◆ تبييض الأسنان
- ◆ جراحة الأسنان
- ◆ توريد اللثة
- ◆ حشوات تجميلية
- ◆ علاج أسنان الأطفال
- ◆ حشوات تجميلية
- ◆ التقويم الشفاف
- ◆ زراعة الأسنان بأحدث الأساليب
- ◆ تركيبات البورسلين والزيركونيوم والفينيروز

Dr_assr

موبايل، 96604454 - 97198675 لل حجز، www.asnankw.com

بنيد القار - مركز كونسبت - الدور الخامس - بجوار مستشفى السلام الدولي



MYNOORCLINIC



NOORCLINIC



/NOOR-CLINIC



NOORCLINIC



العقيلة 1-88 66 99

51244547



جلدية - تجميل - ليزر - الأسنان



عروضات
عند عمل ثلاث
جلسات مديكال سبا
تحصل على جلسة مجانية
Buy 3 Get 1 Free
session
(All Medspa services*)

العناية بالبشرة - تفريغ الجسم - مساج الجسم

الحساوي كليك
ALHASAWI CLINIC
22621126 - 55759677

@alhasawiclinic

إيتسامة
هوليوود

”بدون ألم وحك أسنان
فقط في جلسة واحدة“

قسم الأسنان
د.منى الشعار | د.غادة خليل

الحساوي كليك
ALHASAWI CLINIC
إشراف د. فوزية عبد الكريم الحساوي

PRP.
Meso
Hair

Facial

Botox.

ACCENT RF
أكسنت R.F نتائج
ملحوظة ومذهلة
للتحيف ونحت
الجسم.

حقن فيلر لنفخ
الخدود والشفاة
Filler.

تجميل بدون
جراحه

HIFU

NRF
تجميل بدون
جراحه

eMatrix

ليزر إزالة الشعر
Laser Hair Removal

Dermapen

Micro

قسم الجلدية
د. فوزية الحساوي
د. شهلا محمدي

جلدية - ليزر - تجميل - مدسبا - أسنان

22621126 - 55759677 (كوبت) - المغرب السريع

@alhasawiclinic

إدارة وتنظيم
Managing & Organizing



إكسبو تاغ

لتنظيم المعارض والمؤتمرات

+965 50186286

Tel.: (+965) 22417037 / 8

(+965) 222468645

Fax: (+965) 22468648

www.expo-tag.com

Expotagkw

Expotagq8

Expo-tag

KIDS

Festival

مهرجان الطفل

بمناسبة اليوم العالمي للطفل

Official Sponsor



مكتب الإنماء الاجتماعي



برعاية/ معاليه الشيخ محمد عبدالله الصباح

وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء

ورعاية اليونسيف بالأمم المتحدة

١٧-١٩ نوفمبر ٢٠١٦ بمجمع الأفينيوز بالريه - الكويت

طبيبي

Tabeeby.com

دليلي... إلى طبيبي



Tabeeby.com

طبيبي . كوه الدليل الطبي الإلكتروني الرائد في الشرق الأوسط...
موقع التواصل بين الطبيب والمريض بأقل وقت وجهد.

الموقع على الخريطة

مجلة صحية

دليل الأطباء

مقابلات مع الأطباء

عروض صحية

أخبار طبية

مقالات طبية

حجز مواعيد

بدالة طبية



Available on the
App Store



Google play

Follow: tabeeby_kw

www.tabeeby.com



مركز تيرابيا الطبي للعلاج الطبيعي Therapia Medical Center For Physiotherapy

It is a center for physiotherapy and rehabilitation in Kuwait, which is equipped with the latest physiotherapy equipments in accordance with the European Quality Standards and Specifications under the supervision of specialist doctors in the field of physiotherapy medication as well as a competent specialist from Europe.

The center is treating orthopedic cases, including the roughness or rugosity of the knee, roughness of the spine (neck pain and low back), rehabilitation after fractures, rheumatic, arthritis pain diseases, sports injuries and rehabilitation of post-change of joints surgeries in addition to cases of nerves, which include brain clots, brain hemorrhage, cases of nerves sclerosis, cases of quadriplegia & migraine (bottom), neuritis, brain tumors and pediatric cases, including cases of delayed motor development, all cases of cerebral palsy for children, cases of sciatic dislocation and arm dislocation after the birth of children and cases of muscular dystrophy; and post-burns cases, and the work of medical massage, which includes migraines, deficiency of blood circulation, limps, lymphatic swelling and rehabilitation of diabetic foot.

The causes of osteoarthritis or knee roughness:

- Genetic factors
- Excess weight, especially for women
- Aging where weak cartilages increase
- Patient's Gender: where the cases of roughness will more increase in women
- Knee injuries (such as fractures and the

occurrence of cutting of ligaments and repeated stress of the knee)

- Rheumatic Disease
- Methods of treating the roughness of the knee:
- Weight Loss
- Avoid standing up (and walk regularly)
- Avoid to bend the joint for more than ninety degree
- Patient should receive medication and also physiotherapy

Causes of Low Back Pain (Lumbago):

- 90% of the causes of the back pain is positioning the back in wrong situations in the daily activities, and this will expose the back muscles to strain and a sharp or chronic contraction (the muscles surrounding the spine) and this may lead to a disc prolapsed because most cases of the disc prolapsed need a surgical



Dr. Ramy Refaat Reyad
CEO
Specialist Physiotherapy & Rehabilitation

intervention, and possibly in certain cases the patient may be advised to have rest.

- Mechanical Reasons, i.e. narrow spinal canal or nerve roots canal and also the roughness of the joints between the vertebrae.
- Rheumatic Reasons, such as stiff backbone for young males and females in the age of 25-40 years.
- Psoriasis (psoriatic arthritis)
- Psychological Stress
- Reasons related to endocrines
- Osteoporosis and Osteomalacia

Shockwave Therapy Device at Therapia Medical Center:

This device is used to treat stiff joints, healing of major fractures, elbow tendinitis, shoulder tendinitis, treatment of neck pains, low back pains, pelvic joints inflammation, knee cap tendinitis, toe nail (bone fork), foot tendinitis and treatment of all ganglia in muscle tissue.

Slimming and Thinning Unit Therapia Medical Center:

- There is a special unit for slimming and thinning for fragmentizing fats (Eximia Device).
- High and safe technology for slimming the body and completely getting rid of cellulite without side effects.
- Get rid of fat without flabbiness.
- The Latest method to shape the body and get rid of fatty bulges.
- Special programs for the face to tighten the skin, remove wrinkles and stimulate blood circulation.
- Fat burning





شركة الصناعات الوطنية
NATIONAL INDUSTRIES COMPANY

معرض الصناعات والبناء السادس

Industries & Construction 6th Exhibition

بفندق الجميرا - الكويت Jumeirah Messilah Hotel

5 - 8 ديسمبر 2016 5 - 8 December 2016

Organizing & Managing



www.expo-tag.com

إكسبو تاج
للتخطيط والمعارض والمؤتمرات

50186286

Tel.: (+965) 22417037 / 8
(+965) 222468645
Fax: (+965) 22468646

مهرجان خصومات مواد البناء والتشطيبات والديكور
والأثاث ومكاتب التصميم والاستشارات الهندسية

Building, Finishing, Decorating Materials, Furniture,
Engineering & Architectural Consultants Discount Festival

ضيوف شرف المعرض

معرض
Health Fitness Beauty & Expo
الصحة الرشاقة الجمال
الثانية



إدارة وتنظيم
Managing & Organizing



إكسبو ناچ
للترويج للمعارض والمعارضات



* إسألي عن عروضنا الخاصة بالإشتراك

بيروت
تلفون: +961 1492 677
نقال: +961 1492 766

الكويت
تلفون: +965 253 1306 / 7
نقال: +965 9800 6542

دبي و الخليج
تلفون: +971 4421 4948
الخط الساخن: 800 58582

للاستفسار / الاشتراك:
subscriptions@lulua.com
lulua.com

أكبر مركز للجراحات التجميلية وطب التجميل
في الشرق الأوسط ..



شفط الدهون
بأحدث تقنية الليزر



زراعة الشعر
وعلاج تساقطة
عمليات تجميل الأنف



عمليات تكبير
وتصغير ورفع الثدي



عمليات
تجميل الرجال
للوجه والأنف والجسم



نحت ورسم
عضلات البطن
للرجال



مركز قطيئه الطبي
Quttainah Medical Center

qmc-kuwait

qmckuwait

الشعب البحري / شارع الخليج العربي

1 888 883

هدايا
ومسابقات
وجوائز وترفيهية

2017

المهرجان الخامس «أحبك يا أمي»
5th Festival «Love You Mom»

love you,
Allom
HAPPY MOTHER'S
DAY

قريباً في مارس 2017 Soon at March 2017

Tel.: (+965) 50186286 - 22417037 / 8 - 22468645

Fax: (+965) 22468646

info@expo-tag.com

www.expo-tag.com

Expotagkw Expotagq8 Expo-tag

إدارة وتنظيم
Managing & Organizing

EXPO TAG FOR ORGANIZING
EXHIBITIONS & CONFERENCES CO.
xpo

إكسبوناج
لتنظيم المعارض والمؤتمرات

Platinum Sponsorship الراعي البلاتيني



Golden Sponsorship الراعي الذهبي



Participant

مشارك



عيادة أرواح جالينوس
Skin Care Clinic
تجميل - رعاية - أثير



Media Sponsorship

رعاية إعلامية



إدارة وتنظيم
Managing & Organizing



اكسبوناج
للترويج والمعارض والندوات

Tel.: (+965) 50186286 - 22417037 / 8 - 22468645 Fax: (+965) 22468646 info@expo-tag.com

www.expo-tag.com

Expotagkw Expotagq8 Expo-tag