كلمة السر: من 4 أحرف وهي اسم آلة موسيقية إيقاعية عالمية قديمة العهد.

ط	ح	ك	م	ة	ه	ي	ك	ل
ك	ل	م	ة	ت	غ	ر	ي	د
م	ن	ص	ة	ر	س	ا	ل	ة
د	و	ل	ة	ا	ش	ا	ر	ة
ة	ح	ا	ر	س	ع	ظ	ا	م
ل	ق	ب	ا	ن	ت	ش	ا	ر
ص	و	ت	ف	ر	ق	ة	ع	ن
ح	د	ي	ث	ع	ا	ز	ف	ب
ل	م	د	ي	ن	ة	ج	ه	ة

حكمة
مدينة
هيكل
كلمة
تغريد
منصة
دولة
جهة
عازف
رسالة
حديث
حارس
لقب
إنتشار
صوت
عظام
فرقة
عن
إشارة

sudoku

	2						6	
1			9			7		
		7			6		4	2
3	4				9			
		8				2		
			6				1	3
6	9		5			3		
		4			7			1
	1						9	

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3×3)، كل مربع منها مقسم الى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 الى 9. شرط عدم تكرار الرقم اكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط افقي وعمودي.

كلمات متقاطعة

أفقياً:

1 - دولة عربية - اداة شرط
2 - حز النار - دولة عربية.
3 - مدينة فرنسية - سرب - نوتة موسيقية.
4 - حب - الصياح والزعيق.
5 - يخفي الشيء - بئر بالأجنبية - للاستدراك.
6 - خاصتك بالأجنبية - صاحب السمو - قضيب.
7 - اشتاق إلى - لاعب كرة قدم برازيلي.
8 - رقب - وكالة انباء عربية - حرف جر.
9 - بحر في اوروبا الغربية - علا وارتفع.
10 - منهل - رفس - سئم وضجر.

عمودياً:

1 - دولة عربية - احد ابناء نوح.
2 - خاصتها - مدينة بلجيكية.
3 - أوضحوا واظهروا - من كان لونه بين البياض والسواد.
4 - ودّ - من الفواكه - امر فظيع.
5 - بحر - اشترع.
6 - مرفأ في فلسطين - يبدأ العمل.
7 - فيلم لجودي فوستر - منطقة فرنسية.
8 - ملتقى عظمين في الجسد - شجاع.
9 - قام بشن هجوم مفاجئ - تعب وكلّ.
10 - طعم الحنظل - شاعر عباسي.
11 - مؤرخ وفيلسوف اجتماعي عربي.

الحلول

9	6	5	8	9	2	3	1	7
1	2	7	6	5	4	9	8	3
7	8	4	1	3	9	2	6	5
6	1	9	5	8	3	7	4	2
4	3	2	9	6	7	5	8	1
5	7	8	4	2	1	6	9	3
2	4	1	7	3	6	8	5	9
3	9	6	2	4	5	1	7	8
8	5	3	1	7	8	4	2	6

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

فلك

الحمل
21 مارس - 19 ابريل

مهنياً: حاول عدم الاصطدام بمسؤول او نافذ في مجال عملك.
عاطفياً: قد يمارس الطرف الآخر ضغطاً عليك للحصول على بعض المطالب.
اجتماعياً: تلهيك حياتك الاجتماعية عن بعض الضغوط المهنية والعاطفية.
رقم الحظ: 17.

الثور
20 ابريل - 20 مايو

مهنياً: فكر جيداً قبل اتخاذ اي تصرف فعدد المنافسين كبير.
عاطفياً: حاذر من علاقة رومنسية في إطار العمل قد تجلب معها المتاعب.
اجتماعياً: إن مفتاح الفشل هو محاولة إرضاء كل شخص تعرفه.
رقم الحظ: 38.

الجوزاء
21 مايو - 21 يونيو

مهنياً: يدلك حدسك على ما يجب القيام به في هذا الظرف.
عاطفياً: إذا كنت في صدد انفصال فلا تقدم اليوم على اي إجراءات.
اجتماعياً: ترمي انشغالاتك خارجاً وتحاول تغيير اجوائك بالاتصالات.
رقم الحظ: 53.

السرطان
22 يونيو - 22 يوليو

مهنياً: لا تعاكس الاجواء بل تكيّف معها بهدوء وبلا احتجاج.
عاطفياً: ثقتك في نفسك تعجب الحبيب وتطمئنه على مستقبلكما.
اجتماعياً: تترك للاصدقاء مهمة تسليتك ورفع الضغوط عن كاهلك.
رقم الحظ: 4.

الأسد
23 يوليو - 22 اغسطس

مهنياً: تجنّب اعداء المهنة والمتربصين بك لانهم يحاولون اذيتك.
عاطفياً: استشر العارفين في موضوع علاقتك العاطفية قبل اتخاذ الوضع.
اجتماعياً: يضفي برجك عليك هالة خاصة وبريقاً يفرح القلوب.
رقم الحظ: 27.

العذراء
23 اغسطس - 22 سبتمبر

مهنياً: كن عاقلاً جداً في تعاملك المهني ولا تفتح عليك ابواباً مغلقة.
عاطفياً: تتحسّن علاقتك بالجنس الآخر وتفكر باختيار من يناسبك.
اجتماعياً: تتلقى معلومات عن احد الاصدقاء لم تكن تعلم بها سابقاً.
رقم الحظ: 11.

الميزان
23 سبتمبر - 23 اكتوبر

مهنياً: تتاح لك فرصة مالية ممتازة لتوسيع اعمالك ونمو إنتاجك.
عاطفياً: تتمتع باجواء رومانسية تغمركما بالسعادة والتفاؤل.
اجتماعياً: يحمل لك هذا اليوم اخباراً مفرحة والكثير من راحة البال.
رقم الحظ: 39.

العقرب
24 اكتوبر - 22 نوفمبر

مهنياً: الدهر غدراً احياناً وكذلك من نتعامل معهم فحاذر.
عاطفياً: تمارس جاذبية قصوى وتلفت انظار الجنس الآخر.
اجتماعياً: كن منتبهاً لقيادتك السيارة في هذه الاثناء ولا تخالف القوانين.
رقم الحظ: 44.

القوس
23 نوفمبر - 21 ديسمبر

مهنياً: تلتقط فرصة استثنائية تحرز من خلالها مكسباً جيداً.
عاطفياً: تتدخل العائلة بوضعك العاطفي وتملي عليك بعض الشروط.
اجتماعياً: تتجه انظارك نحو عائلتك للتعويض عما فاتها من الوقت معك.
رقم الحظ: 28.

الجدي
22 ديسمبر - 19 يناير

مهنياً: تفكر بطريقة إيجابية، لكن حذار من التسرع وبغض النوتر.
عاطفياً: يؤدي الاصدقاء دوراً في تمتين علاقتك العاطفية الجديدة.
اجتماعياً: يحتاج شريك حياتك إلى مساعدتك فلا تبخل بها.
رقم الحظ: 2.

الدلو
20 يناير - 18 فبراير

مهنياً: تعمل ضمن مجموعة او تساهم في عمل جماعي سيكون مثمراً.
عاطفياً: تحتفظ بسر لا تريد إفشاءه للحبيب لكنه سيعرفه لاحقاً.
اجتماعياً: تطلع على بعض المعلومات الثقافية والفنية وتشارك الغير بها.
رقم الحظ: 56.

الحوت
19 فبراير - 20 مارس

مهنياً: لا تقرر شيئاً على صعيد العمل واعتمد التروي راهناً.
عاطفياً: إياك أن تستفز الحبيب لسبب لا علاقة له به.
اجتماعياً: يتحدّث الفلك عن احتفال قد يكون له علاقة بالعائلة.
رقم الحظ: 22.

LOYAC
AGE
18-25 years
DATE
Feb 21-28, 2020
FOR MORE INFORMATION
97868089
SPONSORED BY
zain
LOYAC EXPEDITIONS
Learn | Lead | Grow
TASMANIA AUSTRALIA

تنظمه «إكسبو- تاج» بالتعاون مع وزارة الصحة من 17-19 الجاري بالأفنيوز

مركز تيجان الدولي لطب الأسنان راع بلاتيني لمعرض الصحة والرشاقة والجمال الخامس

نبيل العبدالله

د. نسرين المغربل

أعلن مركز تيجان الدولي لطب الأسنان، رعايته البلاتينية لمعرض "الصحة والرشاقة والجمال الخامس"، الذي تنظمه شركة "إكسبو- تاج" للمعارض والمؤتمرات، بالتعاون مع وزارة الصحة أيام 17 و18 و19 أكتوبر الجاري في الأفنيوز.

وقال الرئيس التنفيذي للمركز، نبيل العبدالله، إن مركز تيجان الدولي لطب الأسنان يتطلع من خلال رعايته البلاتينية ومشاركته في المعرض، إلى ترسيخ مفهوم الابتسامة، كجزء أساسي من جمال الشكل العام، وزيادة التوعية المجتمعية بالعلاقة بين صحة الأسنان والصحة العامة.

وأكد العبدالله حرص المركز في كل حملاته الدعائية على توعية الفرد، بأن علاج الأسنان بشكل جيد يجعل تجميلها أسهل وبنتيجة أفضل، مشيراً إلى أن المركز أعد لزوار المعرض كرسي أسنان مجهزاً، مع حضور طبيب مختص لتقديم الكشف المجاني، وشرح كيفية خطط العلاج عند وجود مشاكل بالأسنان.

وأضاف أن مركز تيجان الدولي لطب الأسنان، هو المركز الرائد لطب الأسنان بالكويت، موضحاً أنه يمتلك أكبر مختبر أسنان في الشرق الأوسط مجهز بأحدث الأجهزة والتقنيات الحديثة.

وبيّن أن خدمات المركز تشمل جميع فروع طب الأسنان، من جراحة وعلاجات، سواء كانت حشوات أو زراعة أو تقويماً، إضافة إلى التركيبات التجميلية، سواء ابتسامة هوليوود "فينيرز أو زيركون"، أو الابتسامة المؤقتة المعروفة باسم "Snap Smile"، وذلك في كل فروع المركز التي تشمل جميع الفئات، سواء كبار السن أو الأطفال، لافتاً في الوقت ذاته إلى أن المركز سيقدم خصومات سيتم الإعلان عنها في حينها، وبعضها سيكون حصرياً لزوار المعرض.

وأفاد بأن السوق الكويتي منفتح عالمياً، وغني بالكثير من مواد التجميل والأدوية، ناصحاً بعدم الانجراف وراء عروض وهمية لا تعطي الجودة المطلوبة وتسبب في بعض الأحيان مشكلات صحية لا يمكن إخفاء آثارها.

وعن أهم المشروعات التي أنجزها المركز أو ساهم بها خلال السنوات الأخيرة في مجال الصحة والجمال، ذكر العبدالله أن المركز اعتمد منذ البداية تقديم جودة عالمية، وتغيير مفهوم طب الأسنان، لجعل المريض متحمساً للزيارة، لافتاً إلى أن طبيب الأسنان طالما شكل "فوبيا" للبعض، لكن بفضل اعتماد التكنولوجيا والتقنيات الحديثة، أصبحت عملية علاج الأسنان أسهل كثيراً، مجدداً التأكيد على أن الزيارة الدورية لطبيب الأسنان هي روتين حياة صحي وليست رفاهية.

"إكسبو- تاج"

من جهتها، قالت مستشارة تطوير الأعمال في شركة "إكسبو- تاج" للمعارض والمؤتمرات، الشركة المنظمة للمعرض، د. نسرين المغربل، إن المعرض نجح خلال دوراته الأربع الماضية في الإسهام بتحقيق فوائد كبيرة للجمهور من شأنها تحسين الخدمات الصحية لمتلقيها، حيث تحرص "إكسبو- تاج" على اتخاذ الأسلوب الأمثل في تنظيم وإدارة مثل تلك الأحداث المهمة والمتخصصة، من خلال اعتمادها على الخبرات الطويلة في هذا الإطار.

وأوضحت المغربل أن المعرض مثّل طوال تلك الفترة فرصة مهمة تعرّف من خلالها الجمهور على أبرز المستلزمات والمعدات الطبية المتعلقة بالرشاقة والتغذية الصحية، مضيفة أن المعرض سلّط الضوء كذلك على جانب الغذاء والتغذية، حيث استعرض العلاقة التكاملية بين النظام الغذائي والتجميل العلاجي، الأمر الذي يشكّل عاملاً مهماً في نجاح عمليات التجميل واستمرارها لأطول فترة ممكنة.

وذكرت أن المعرض يتميز أيضاً باعتباره فرصة مهمة للجمهور، للاطلاع على أحدث المنتجات ووسائل الاهتمام بالصحة والرشاقة والجمال للمرأة والرجل معاً، مشيرة إلى أن المعرض يسلّط الضوء كذلك على أحدث ابتكارات وتقنيات جراحات التجميل ومراكز الرشاقة والعلاج الطبيعي وأدوية التخسيس ومعالجات البشرة وغيرها.

وبينت أن المعرض يتميز بتفاعل المشاركين والرعاة مع استفسارات الزوار، إذ يقومون بتعريفهم على العديد من الأمور المتعلقة بالصحة والجمال، إضافة إلى الرد على مختلف تساؤلاتهم حول مختلف الأمور في هذا المجال، مثل طرق فقدان الوزن السليمة وتجميل الأسنان ومعالجاتها المختلفة والمتطورة، فضلاً عن طرق الاعتناء بالبشرة والرياضة، وبرامج التغذية الصحية ومنتجات التجميل ومحاربة الشيخوخة، وبرامج اليوغا، وغيرها.

وأفادت المغربل بأن من أهداف المعرض أيضاً: زيادة الوعي لدى أفراد المجتمع عن كيفية اختيار العيادات الطبية المناسبة، لتجنب المخاطر والوقوع في مشكلات طبية، وتوعية الجمهور بفوائد العمليات التجميلية، وكيفية اتخاذ القرار السليم في هذه الخطوة، إلى جانب توضيح كل ما يتعلق بخصوص هذه العمليات، والإجابة عن كل التساؤلات التي تتعلق بها، وستتواصل وزارة الصحة من خلال الجناح المخصص لها مع جميع زوار المعرض في عرض ما هو جديد في هذه المجالات.