

إدارة وتنظيم  
Organizing & Managing



إكسبو تاج  
للتظيم والمعارض والندوات  
www.expo-tag.com

برعاية



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# KIDS FESTIVAL 4

مهرجان الطفل

7-9 Nov. 2019 9-7 نوفمبر

The Avenues - Kuwait الأبنوز - الكويت

بمناسبة اليوم العالمي للطفل

unicef 

# Libero®

الحنان في كل لحظة

الحفاضات الأنعم والأكثر  
راحة على الإطلاق.



خدمة التوصيل للمنازل  
تلفون 1807777 داخلي 3300 و 1401

Al-Hajery  
since 1940

مبادرات المسؤولية  
المجتمعية من السايبر

## احلم بها، صممها وألهم الجميع

مسابقة تويوتا الرابعة عشر لرسم سيارة الأحلام 2020

دع خيالك يقودك وتويوتا تلهمك. انضم إلى المسابقة الوطنية  
الكويتية، وعبر عن إبداعك واربح جوائز مذهشة.

للتفاصيل يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى  
[dreamcar@alsayergroup.com](mailto:dreamcar@alsayergroup.com)



السايبر القابضة  
ALSAYER HOLDING





يحتفل العالم **باليوم العالمي للطفل** بوصفه يوماً للثأخي والتفاهم و ترفيه الأطفال في العالم ويصادف هذا اليوم إقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة إعلان إتفاقية حقوق الطفل عام ١٩٨٩.

### ما هي حقوق الطفل؟

- الحق في الحياة
- الحق في الصحة
- الحق في التعليم
- الحق في السكن
- الحق في مستوى معيشي ملائم
- الحق في الغذاء
- الحق في اللهو واللعب

### إعلان حقوق الطفل

والسلطات العامة تقديم عناية خاصة للأطفال المحرومين من الأسرة وأولئك المفتقرين إلى كفاف العيش.

#### سابعاً:

للطفل حق في تلقي التعليم، الذي يجب أن يكون مجانياً وإلزامياً، في مرحلة الابتدائية على الأقل، وتقع هذه المسؤولية بالدرجة الأولى على أبويه. ويجب أن تتاح للطفل فرصة كاملة للعب واللهو، اللذين يجب أن يوجها نحو أهداف التعليم ذاتها. وعلى المجتمع والسلطات العامة السعي لتيسير التمتع بهذا الحق.

#### ثامناً:

يجب أن يكون الطفل في جميع الظروف، بين أوائل المتمتعين بالحماية والإغاثة.

#### تاسعاً:

يجب أن يتمتع الطفل بالحماية من جميع صور الإهمال والقسوة والاستغلال، ولا يجوز استخدام الطفل قبل بلوغه سن الرشد. ويحظر في جميع الأحوال حمله على العمل أو تركه يعمل في أية مهنة أو صنعة تؤدي صحته أو تعليمه أو تعرقل نموه الجسمي أو العقلي أو الخلق.

#### عاشرًا:

يجب أن يحاط الطفل بالحماية من جميع الممارسات التي قد تدفع إلى التمييز العنصري أو الديني أو أي شكل آخر من أشكال التمييز، وأن يربى على روح التفهم والتسامح، والصداقة بين الشعوب، والسلم والأخوة العالمية.

#### أولاً:

لكل طفل بلا استثناء أن يتمتع بهذه الحقوق دون أي تفریق أو تمييز بسبب اللون أو الجنس أو الدين، أو الأصل القومي أو الاجتماعي، أو الثروة أو النسب أو أي وضع آخر يكون له أو لأسرته.

#### ثانياً:

يجب أن يتمتع الطفل بحماية خاصة وأن تمنح له الفرص والتسهيلات اللازمة لنموه الجسمي والعقلي والخلقي والروحي والاجتماعي نمواً طبيعياً سليماً في جو من الحرية والكرامة.

#### ثالثاً:

للطفل منذ مولده حق في أن يكون له اسم وجنسية.

#### رابعاً:

يجب أن يتمتع الطفل بفوائد الضمان الاجتماعي وأن يكون مؤهلاً للنمو الصحي السليم. وعليه هذه الغاية، يجب أن يحاط هو وأمه بالعناية والحماية الخاصتين اللازمتين قبل الوضع وبعده. وللطفل حق في قدر كاف من الغذاء والمأوى واللهو والخدمات الطبية.

#### خامساً:

يجب أن يحاط الطفل المعوق جسمياً أو عقلياً أو اجتماعياً بالمعالجة والتربية والعناية الخاصة التي تقتضيها حالته.

#### سادساً:

يحتاج الطفل لكي ينعم بشخصية، إلى الحب والتفهم. ولذلك يجب أن تتم نشأته برعاية والديه وفي ظل مسؤوليتهم، في جو يسوده الحنان والأمن المعنوي والمادي فلا يجوز، إلا في بعض الظروف، فصل الطفل الصغير عن أمه. ويجب على المجتمع

i'm "BuBa"  
i'm your friend i'll  
play with you



### "BuBa" Kids Account from Burgan Bank

Give your children a head start in life with Burgan Bank's Kids Account - an amazing opportunity for them to save and begin their journey into a bright future, in addition to enjoying a variety of merchant discounts.



driven by you

Contact us on: [Burgan Bank Official page](#) [@burganbankgroup](#) [Burgan Bank](#) [@burganbankkuwait](#) +965 55804080  
For more information call 1804080, or visit [www.burgan.com](#)

# أكثر من 400 باقة لما تحول راتبك

KIB يطلق حملة «حساب الراتب» الجديدة للعام ٢٠٢٠ الأولى من نوعها في الكويت

لمزيد من المعلومات حول مزايا حساب الراتب وحملة الباقة المرنة الجديدة من «KIB»، يمكن للجمهور زيارة الموقع الإلكتروني للبنك [www.kib.com.kw](http://www.kib.com.kw) أو الاتصال بمركز الخدمة الهاتفية على ١٨٦٦٨٦٦ أو متابعة حساب «KIB» على وسائل التواصل الاجتماعي (@KIBpage).

## نبذة عن KIB

«KIB» هو بنك يعمل وفق أحكام الشريعة الإسلامية ومقره دولة الكويت. تأسس «KIB» عام ١٩٧٣ حيث عُرف في البداية باسم البنك العقاري الكويتي، ومن ثم تحول إلى بنك إسلامي عام ٢٠٠٧.

يمارس «KIB» عملياته المصرفية من خلال شبكة فروع منتشرة في جميع أرجاء الكويت. كما يقدم مجموعة متنوعة وشاملة من المنتجات والخدمات والحلول المصرفية المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية. وانسجاماً مع رؤية ورسالة البنك، يمتلك «KIB» برنامجاً رائداً في مجال المسؤولية الاجتماعية يهدف إلى دعم جميع أفراد المجتمع الكويتي من خلال عدد كبير من المبادرات والنشاطات. في عام ٢٠١٥، أطلق «KIB» خطة استراتيجية شاملة تهدف إلى تحسين مستوى أداء البنك، بالإضافة إلى تعزيز وتطوير المنتجات والخدمات التي يقدمها، وذلك في سبيل وضعه بمقدمة القطاع المصرفي في الكويت مع ترسيخ خطواته في سعيه ليصبح «البنك الإسلامي المفضل» في السوق الكويتي.

واليوم، يقف «KIB» شامخاً في منتصف تحوُّله الاستراتيجي الجديد: وهو برنامج شامل وطويل الأجل يهدف إلى تحويل الطريقة التي يتعامل بها مع العملاء من خلال جميع وسائل التواصل سواء الشخصية أو الإلكترونية. تركز هذه الاستراتيجية الجديدة على تقديم تجربة ذات مستوى أعلى للعملاء والتي تقدم أكثر بكثير من مجرد «خدمات مصرفية» تقليدية - بل تعمل على تأسيس «KIB» كشريك في كل جانب من جوانب حياة عملائه تحت شعار «بنك للحياة».

الكويت، - أكتوبر ٢٠١٩: في إطار حرصه على استقطاب عملاء جدد، أطلق بنك الكويت الدولي «KIB» حملته الجديدة لحساب الراتب، الحملة الأولى من نوعها في الكويت، والتي من خلالها يمكن للعملاء الجدد الاختيار بين أكثر من ٤٠٠ باقة مليئة بالمزايا والمكافآت التي تناسب أسلوب حياتهم.

وتستمر هذه الحملة لغاية أكتوبر ٢٠٢٠، بحيث توفر للعملاء فرصة الاختيار بين جوائز عديدة تشمل دخول السحب على جوائز قيمة، والحصول على قرض حسن لغاية ١٠,٠٠٠ د.ك، وجائزة نقدية فورية لغاية ٢٠٠ د.ك، وتأمين سيارة تكافلي، وإسترداد نقدي لفاتورة الموبايل، وبدل وقود وبدل طلبات مطاعم وغيرها الكثير.

وفي هذا الصدد، صرح مدير الإدارة المصرفية للأفراد، عثمان توفيق: «أن عملائنا هم في مقدمة أولوياتنا، ولذلك نحرص على منحهم مجموعة من المنتجات والخدمات المالية المتكاملة، إلى جانب تجربة العملاء المتميزة التي تفوق توقعاتهم. موضحاً أن هذه الحملة جاءت في إطار سعي البنك المستمر لمكافحة عملائه الذين يحولون رواتبهم الشهرية للبنك، ومنحهم العديد من المزايا المبتكرة التي يحق لهم اختيار ما يناسبهم منها لتلبية احتياجاتهم المصرفية وتسهيل متطلباتهم المالية.»

وأوضح توفيق أنه يحق للعملاء الجدد الاستمتاع بالاختيار بين أكثر من ٤٠٠ باقة مليئة بالمزايا والمكافآت. مشيراً إلى أن هذه الاختيارات تشمل دخول السحب على جوائز قيمة مثل سيارة بقيمة ١٥,٠٠٠ د.ك وجائزة نقدية بقيمة ١٠,٠٠٠ د.ك، وهو السحب الذي سيتم في يناير ٢٠٢١.

كما ذكر توفيق أنه بالإضافة إلى المكافآت المتنوعة التي يوفرها «KIB» خلال فترة الحملة، سيتمتع العملاء أيضاً بالعديد من المزايا التي ستساعدهم على بناء مستقبل مالي مشرق، ومنها إمكانية الحصول على بطاقة ائتمانية مجانية للسنة الأولى، وبطاقة سحب آلي مجانية يمكن استخدامها عالمياً، بالإضافة إلى إمكانية الحصول على تسهيلات المrabحة، والاستفادة من الخدمات المصرفية الإلكترونية التي تمكنهم من إنجاز معاملاتهم ومتابعة حساباتهم في أي وقت ومن أي مكان.

# أكثر من 400 باقة لما تحول راتبك



[www.kib.com.kw](http://www.kib.com.kw) | 1 866 866

f t i YouTube KIBpage



[www.kib.com.kw](http://www.kib.com.kw) | 1 866 866

f t i YouTube KIBpage

# Libero®

LOVE EVERY MOMENT  
الحنان في كل لحظة



منطقة الشويخ بلوك ٧٣، شارع ٦٧، الشويخ، الكويت.  
تليفون: 1807777 / 2483 1000 (+965) - فاكس: 2483 4029 (+965) - ايميل: mnh@hajery.com

Shuwaikh area D, Block 73, Street 67, shuwaikh, Kuwait.  
Tel: (+965) 2483 1000 / 1807777 - Fax: (+965) 2483 4029 - Email: mnh@hajery.com

**M**  
**N**  
since 1946

الهاجري  
Al-Hajery



تتقدم شركة إكسبو تاج لتنظيم المعارض والمؤتمرات بجزيل الشكر والتقدير لكل من شارك معها في إعداد موضوعات مجلة مهرجان الطفل الرابع ٢٠١٩

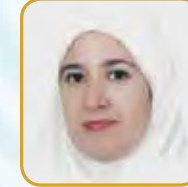
**د / صبيحة المطوع**

استشاري طب أسنان الأطفال  
مدير إدارة طب الأسنان - وزارة الصحة - الكويت  
صفحة  
50 البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان



**د / منار السعيد**

مشرفة الوقائي والتوعية - برنامج الجهاز المدرسي لصحة  
الفم والأسنان - إدارة طب الأسنان - وزارة الصحة - الكويت  
صفحة  
50 البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان



**د / فطومة العبد الرزاق**

إستشاريه حوادث الأطفال والسموم  
قسم حوادث الاطفال بمستشفى الأميري  
وزارة الصحة - الكويت  
صفحة  
44 الحروق والإسعافات الأولية



**مكتب الإنماء الاجتماعي**

صفحة  
32 مهام وخدمات مكتب الإنماء الاجتماعي



مكتب الإنماء الاجتماعي

**د. نوال الجزاف**

مساعد إختصاصي تغذية المجتمع قطاع شؤون تغذية المجتمع  
رئيس قسم التوعية بالهيئة العامة للغذاء والتغذية  
صفحة  
48 تغذية طفلك تبدأ من الرضاعة الطبيعيه



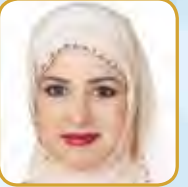
**د / منى عبدالله الخواري**

نائب رئيس اللجنة الوطنية العليا لحماية الطفل  
ورئيس مكتب حماية الطفل في وزارة الصحة - الكويت  
صفحة  
22 برنامج الكويت الوطني لحماية الطفل



**د / عنود الراجحي**

وحدة التوعية والإعلام  
مكتب حماية الطفل - وزارة الصحة - الكويت  
صفحة  
40 فوائد القراءة للأطفال



**د / ساره حيات**

وحدة التوعية والإعلام  
مكتب حماية الطفل - وزارة الصحة - الكويت  
صفحة  
26 مرحلة الطفولة وأهميتها  
40 فوائد القراءة للأطفال



**العميد / عبد الرحمن يوسف  
العبدالله**

مدير إدارة الشرطة المجتمعية - وزارة الداخلية - الكويت  
صفحة  
30 الشرطة المجتمعية ودورها في حماية الطفل



**د / باهر النجار**

طبيب ممارس عام وعلاج الاطفال  
مركز رويال لطب الأسنان  
صفحة  
58 أهمية طب أسنان الأطفال



**أ / نادية أمين**

- متخصصة بالطب التكميلي والزيوت العشبية  
- متخصصة بالتنمية البشرية  
- مدرية في التنفس التحولي - خبرة ٢٠ سنة  
صفحة



56 الزيوت العشبية من أجل صحة أفضل لك ولأسرتك

PROTECT YOUR  
LITTLE ONES

احموا صغاركم

SEATBELTS  
SAVE LIVES

أحزمة الأمان  
تنقذ الأرواح



# KIDZ TOPIA

FUN NEVER ENDS



kidztopiakwait

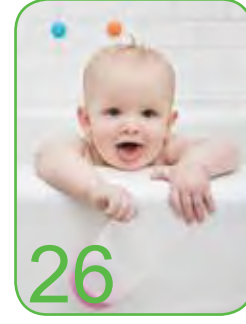
The Avenues Phase 4, The Forum, Lower Ground I  
P : 22202439 | www.kidztopia.com

## محتويات العدد

## مهرجان الطفل

### الطفل والحياة

- 22 برنامج الكويت الوطني لحماية الطفل
- 26 مرحلة الطفولة وأهميتها
- 30 الشرطة المجتمعية ودورها في حماية الطفل
- 32 مكتب الإنماء الإجتماعي
- 36 كيفية إستخدام المدفأة بطريقة آمنة حول الأطفال!



26



22

### الطفل والتعليم

- 40 فوائد القراءة للأطفال

### الطفل والصحة

- 44 الحروق والإسعافات الأولية
- 48 تغذية طفلك تبدأ من الرضاعة الطبيعيه
- 50 البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان
- 53 مبادرة وبرنامج المدن الصحية
- 56 الزيوت العشبية من أجل صحة أفضل لك ولأسرتك
- 58 أهميه طب أسنان الأطفال
- 60 فوائد الرياضة للأطفال
- 61 عادات يومية تؤثر على نمو طفلك



30



32



36



58



61



48



40



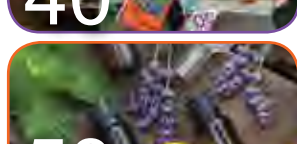
60



61



48



58



44





التبييض المنزلي  
وتبييض الليزر



تقويم الأسنان  
بأنواعه



علاج العصب



علاجات الأطفال  
بأنوعها



الحنسوات التجميلية



بحون الم  
بالليزر المائي

قص وتوريد اللثة



خلال زيارة  
واحدة

التركيبات الثابتة  
بجهاز السيريك



فتسرة الفينيرز



خلال زيارة  
واحدة

خلع وزراعة الأسنان



Good Teeth

Good Health



نخبة تتوج ابتسامتك...

18 555 18

RoyalDentalCenter

www.royal.com.kw

السالمية - المنقف

## فعاليات المهرجان من ال ١٠ صباحاً إلى ال ١٠ مساءً

الخميس ٢٠١٩ / ١١ / ٧

جولة المدارس والحضانات في المهرجان	١٠:٠٠ صباحاً : ١٢:٠٠ ظهراً
عرض شخصيات ماجيك بلانت	١٠:١٥ صباحاً
إستعراض لشخصيات خيالية بأزياء مبهرة	١٢:٠٠ ظهراً : ٢:٣٠ عصرًا
عرض شخصيات ماجيك بلانت	٣:٠٠ عصرًا
إستعراض لشخصيات خيالية بأزياء مبهرة	٤:٠٠ عصرًا : ٩:٠٠ مساءً
عرض شخصيات ماجيك بلانت	٥:٣٠ عصرًا
الإفتتاح.	٦:٠٠ مساءً
زيارة بلو جر الأطفال <b>ليلي الرندي</b>	٦:٣٠ مساءً

الجمعة ٢٠١٩ / ١١ / ٨

إستعراض لشخصيات خيالية بأزياء مبهرة	١٠:٣٠ صباحاً : ٩:٠٠ مساءً
عرض شخصيات ماجيك بلانت	١١:٠٠ صباحاً
عرض شخصيات ماجيك بلانت	٢:٠٠ ظهراً
عرض شخصيات ماجيك بلانت	٢:٣٠ ظهراً
مقطوعات موسيقية من تلاميذ الأكاديمية الكويتية للموسيقى	٥:٠٠ مساءً
زيارة بلو جر الأطفال <b>دانة وليال الأيوبي</b>	٦:٣٠ مساءً
عرض شخصيات ماجيك بلانت	٦:٣٠ مساءً

السبت ٢٠١٩ / ١١ / ٩

إستعراض لشخصيات خيالية بأزياء مبهرة	١٠:٣٠ صباحاً : ٩:٠٠ مساءً
عرض شخصيات ماجيك بلانت	١١:٠٠ صباحاً
عرض شخصيات ماجيك بلانت	٣:٠٠ عصرًا
عرض شخصيات ماجيك بلانت	٥:٣٠ مساءً

بالإضافة إلى مسابقات يومية طوال أيام المهرجان



موسيقى  
وأغاني  
للأطفال

Music & Songs  
for Kids

مقطوعات موسيقية من تلاميذ الأكاديمية الكويتية للموسيقى  
Musical Compositions by Students of the Kuwait Music



العرض الروسي العالمي  
لشخصيات خيالية مبهرة

Russian International Fiction Characters ongoing Show

دانه  
وليال الأيوبي  
Dana & Layal Al-Ayoubi



مسابقات  
وجوائز  
Competitions  
& Awards



MEET & GREET  
ZACK AND ZIA!

ماجيك بلانيت  
magic planet



ليلي الراندي  
Laila Al-Rande



تلوين وجوه  
Face Painting

حنا  
Henna



# ROBOTS TO THE RESCUE

NASER ALSAYER HALL - KUWAIT ECONOMIC SOCIETY - NOV 8 / 9 - 2019

KUBOTs are coming. See the very latest in robotics. 14 schools from across the country will be displaying their innovative winning entries of the KUBOT Challenge.

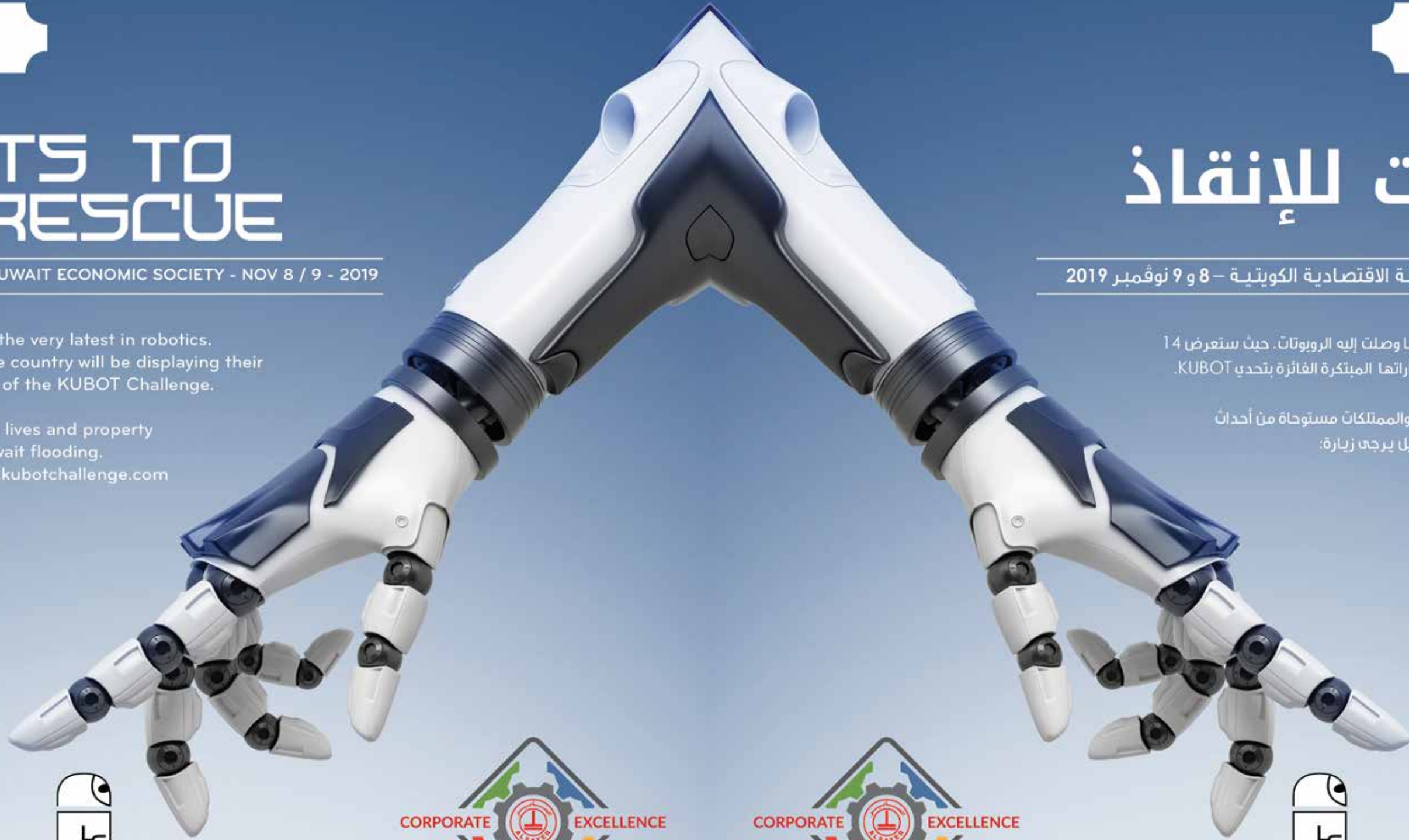
Robots which help to save lives and property inspired by the recent Kuwait flooding. For more details visit [www.kubotchallenge.com](http://www.kubotchallenge.com)

# روبوتات للإنقاذ

قاعة ناصر السايبر - الجمعية الاقتصادية الكويتية - 8 و 9 نوفمبر 2019

روبوتات الكويت قادمة، شاهد أحدث ما وصلت إليه الروبوتات. حيث ستعرض 14 مدرسة من مختلف أنحاء الكويت إصداراتها المبتكرة الفائزة بتحدي KUBOT.

وهي روبوتات تساعد في إنقاذ الأرواح والممتلكات مستوحاة من أحداث الفيضانات الأخيرة في الكويت. للتفاصيل يرجى زيارة: [www.kubotchallenge.com](http://www.kubotchallenge.com)





الطفل والحياة

## المشاركون



# برنامج الكويت الوطني لحماية الطفل



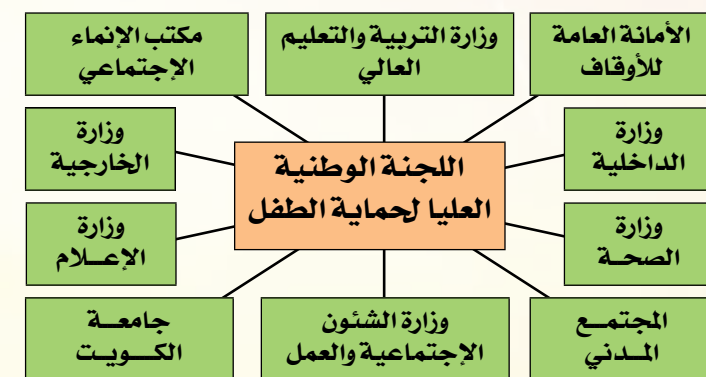
إعداد  
د. منى عبد الله الجوّاري  
نائب رئيس اللجنة الوطنية العليا لحماية الطفل  
ورئيس مكتب حماية الطفل في وزارة الصحة

إنّ العيش والبقاء على قيد الحياة والعيش في بيئة آمنة وبلوغ أقصى مستوى من النماء والتمتع بالصحة والحصول على الهوية والغذاء والمياه والخدمات الصحية والنفسية والتعليمية أمور لا تمثل الاحتياجات الأساسية للأطفال والمراهقين فحسب، بل هي أيضاً من حقوق الإنسان الأساسية. فالإستثمار في صحة ونمو الأطفال والمراهقين يعني الإستثمار في مستقبل الأمة. وتعتبر الصحة البدنية والنفسية للأطفال والمراهقين قضية هامة تخص الجميع على مستوى الأسرة والمجتمع المحلي والأمة والمجتمع الدولي. وقد أكد المجتمع الدولي ومختلف البلدان مراراً التزامهم بالنهوض بصحة الطفل لتلافي الوفيات في أعمار صغيرة والأمراض والإعاقات وتخلف النمو وتحسين نوعية حياة الطفل والمراهق. ومن هذا المنطلق، ونظراً لإهتمام دولة الكويت بالمواطن في جميع مراحل حياته، استجابت الدولة لقرار الجمعية العمومية للأمم المتحدة ووقعت على الإتفاقية الدولية لحماية حقوق الطفل عام ١٩٩١.

من نحن؟

بادرت وزارة الصحة بتشكيل اللجنة الوطنية العليا لحماية الطفل والتي بدورها أسست برنامج الكويت الوطني لحماية الطفل في عام ٢٠١٣. إذ يضم هذا البرنامج القطاعات الحكومية المعنية والغير حكومية والمجتمع المدني ويسعى إلى تكوين شبكة تتشارك فيها الجهود المتصدية للعنف ضد الأطفال من خلال وضع أسس وخطط وتدابير فعالة تحمي الطفل من الإساءة والإهمال في دولة الكويت.

نحن، في برنامج الكويت الوطني لحماية الطفل، نسعى أن نكون القناة المرشدة والرابطة فيما يخص قضايا العنف والإهمال ضد الأطفال والمراهقين. نحن نتعامل مع هذه القضايا بكل سرية ويمنتهى المهنية، فهدفنا حماية الأطفال وسلامتهم الجسدية والنفسية.



## من هم الأطفال الذي يشملهم قانون حماية الطفل؟

جميع الأطفال الذين يعيشون في دولة الكويت من المواطنين والمقيمين من سن الولادة وحتى الثمانية عشر سنة ميلادية كاملة طبقاً لمادة ١ من قانون حقوق الطفل في دولة الكويت.

## ما هي أنواع العنف ضد الطفل التي يحاسب عليها القانون في دولة الكويت؟

الأنواع الأربعة للعنف كما ذكرت في مواد قانون حقوق الطفل:

١- الإهمال: يقصد به عدم تقديم الاحتياجات الأساسية للطفل من قبل أحد الوالدين أو الشخص الذي يقوم برعايته في مجالات الصحة، التعليم، التطور العاطفي، التغذية، المسكن، والظروف الحياتية الآمنة (لأسباب غير قلة الإمكانيات)، مما يؤدي الى الإخفاق في الرقابة المناسبة والإخفاق في حماية الطفل من الأذى مما يؤثر على تطوره الجسدي والعقلي والعاطفي والإجتماعي والأخلاقي، ومن أمثلته: عدم تقديم الرعاية الصحية الوقائية للطفل مثل التطعيمات، عدم الحصول على العناية الطبية اللازمة عند مرض الطفل في الوقت المناسب، عدم توفير الطعام والكساء اللائمين، عدم توفير بيئة منزلية آمنة من المخاطر، عدم إلحاق الطفل بالمدرسة أو عدم الانتظام بها، عدم توفير الدعم النفسي والعاطفي.

٢- الإساءة الجسدية: التعدي على الطفل الذي ينتج عنه أذية جسدية قد تكون نتيجة للضرب، الهز، الركل، العض، الحرق، الخنق، التسميم، وقد لا يتعمد المتعدي إيذاء الطفل ولكن تحدث الإصابة بسبب شدة العقاب أو بسبب الإهمال الشديد.

٣- الإساءة الجنسية: تعرض الطفل لأي أنشطة أو سلوكيات جنسية من ممارسات الراشدين من قبل شخص بالغ، كما يشمل استغلال الطفل في أغراض الدعارة أو إنتاج الصور العارية أو استغلاله لأغراض جنسية عبر وسائل الاتصال الحديثة مثل الانترنت.

٤- الإساءة النفسية: سلوك تدميري للنفس يقوم به المعتدي على الطفل ويشمل: الرفض، العزل، التهيب، التجاهل، الإهانة، تضييد حريته، تحميله مسؤوليات تفوق قدراته، ممارسة التمييز ضده، أو أي شكل من أشكال التعامل السيء المبني على الكره والرفض، والذي يؤدي بدوره لإيذاء الطفل (والتأثير سلباً) على تطوره الجسدي والعقلي والعاطفي والأخلاقي والإجتماعي.

# meiji

## FUN FILLED BISCUITS TREATS



www.almunayes.com

هاتف: 22050839 - 22050840

@almunayesco

@almunayestea

مؤسسة المنيس للتجارة العامة  
Almunayes General Trading Est.

### كيف يعمل خط مساندة الطفل؟

يقوم فريق متخصص في مركز الاتصال التابع لمكتب حماية الطفل باستقبال المكالمات وتلقي البلاغات وعرض المشورة والإحالة إلى الجهات المعنية ٢٤ ساعة في اليوم و طوال أيام الأسبوع.

### ما هو دور فريق حماية الطفل؟

يقوم فريق حماية الطفل بمراجعة البلاغ، فإذا كانت الحالة من اختصاصه يقوم الفريق بمتابعة الحالة وعمل اللازم. أما إذا كان البلاغ عن حالة خارج اختصاص الفريق فتتم الإحالة إلى الجهات المساندة والمعنية.

### ما هي المعلومات المطلوبة عند التبليغ؟

- ١- معلومات عن المتصل (في حال الحاجة إلى الرجوع إليه).
- ٢- معلومات عن وصف الحالة المبلغ عنها.
- ٣- معلومات خاصة بالطفل و ذويه.

### هل يتم حفظ معلومات المبلغ والطفل بسرية؟

نعم، معلومات الشخص المتصل، وكذلك الطفل تحفظ وتوجه للجهة المختصة بسرية.

### هل هناك حماية للمبلغ؟

نعم، طبقاً لقانون حقوق الطفل في دولة الكويت مادة ٢٦. تذكرنا مشاركتك في التبليغ عن طفل يتعرض للعنف أو الإساءة لا تحمي حياته الآن فقط بل ستحمي مستقبله.

### كيف يتم التبليغ عن حالات الإساءة للطفل؟

عن طريق الإتصال بالخط الساخن لمساندة الطفل ١٤٧. أو عن طريق التوجه إلى فريق حماية الطفل في المستشفيات التالية:

- ❖ مستشفى الأميري.
- ❖ مستشفى مبارك.
- ❖ مستشفى الفروانية.
- ❖ مستشفى الجهراء.
- ❖ مستشفى العدان.
- ❖ مستشفى الصباح.
- ❖ مستشفى جابر الأحمد.

### من هو المسؤول عن خط مساندة الطفل؟

مكتب حماية الطفل التابع لوزارة الصحة هي الإدارة المعنية المشرفة على هذا الخط.

### من هم الأشخاص المبلغين؟

كل شخص يمكنه التبليغ عن أي حالة إعتداء أو عنف موجه للطفل سواء كان من ذوي الطفل أو القائمين على رعايته، أو مقدمي الرعاية في المؤسسات الحكومية أو الغير حكومية أو المؤسسات الاجتماعية، أو من الناس العامة، أو من الطفل نفسه.



# مرحلة الطفولة وأهميتها

إعداد: وحدة التوعية والإعلام - مكتب حماية الطفل



د. عنود الراجحي



د. ساره حيات



Ministry of Health



مكتب  
حماية الطفل  
١٩٩٦



يمرُّ الإنسان خلال حياته بمراحل هامة بحيث يكتسب في كل مرحلة من هذه المراحل عادات معينة، ومهارات محددة تساعد على تحديد شخصيته، وصياغة شكل مستقبله، فهذه العادات والمهارات لها القدرة على التأثير في حياته ما دام على قيد الحياة.

تعرف مرحلة الطفولة على أنها تلك المرحلة التي تبدأ بفترة الرضاعة وتنتهي بدخول الإنسان فترة البلوغ، وقد قسّمت هذه المرحلة في علم النفس التنموي إلى عدد من المراحل هي: مرحلة الطفل الصغير، والطفولة المبكرة، والمتوسطة، وأخيراً مرحلة ما قبل البلوغ، وكل واحدة من هذه المراحل لها سمتها الخاصة التي تميّزها عن غيرها من المراحل.

فمرحلة الطفل الصغير تمتاز بأنها الفترة التي يتعلّم الطفل فيها المشي، أما الطفولة المبكرة فهي فترة اللعب، والطفولة المتوسطة هي فترة المدرسة، وأخيراً فترة ما قبل البلوغ هي الفترة التي يتهيأ فيها الإنسان للوصول إلى البلوغ الجسدي وهي التي تعرف أيضاً باسم فترة المراهقة. كل دولة من الدول حدّدت سنّ الطفولة بفترة معينة، فالبعض حددها بسن الثالثة عشر، والبعض بالثامنة عشر، والبعض بالحادية والعشرين، إلا أن العمر الأكثر انتشاراً بين الدول والذي تمّ تحديد سنّ الطفولة به هو سنّ الثامنة عشر.

## أهمية مرحلة الطفولة:

لقد اهتم العلماء بمرحلة الطفولة وصرّفوا جزء كبيراً من أبحاثهم لدراسة هذه المرحلة، وقد أجمع علماء النفس تقريباً على أهمية مرحلة الطفولة حيث أن شخصية الفرد تتكون خلال الخمس سنوات الأولى، كذلك وصفها علماء النفس بأنها فترة حساسة جداً، وهي أيضاً وفي ذات الوقت فترة مرنة من عمر الإنسان، حيث يكتسب الإنسان في هذه الفترة أطباعاً وعادات تبقى ملازمة له خلال فترة حياته كلها، ومن هنا فقد أطلق عليها علماء النفس اسم الفترة التكوينية، حيث يتحدّد فيها ذكاء الإنسان، وينمو فيها أيضاً نمواً متكاملاً متوازناً يحقّق له ذاته في المستقبل.

إن أهمية مرحلة الطفولة تتلخّص في اكتسابه للعادات والقيم المختلفة خلالها؛ فلو اكتسب الإنسان العادات الجيدة، والقيم والأخلاق الرفيعة فإنه حتماً سيُشَبُّ عليها، أما إن اكتسب العادات السيئة والأخلاق الرديئة؛ فإنه سيكون وبالأعلى المجتمع عندما يكبر، وهذا لا يعني أن الإنسان لا يمكن له أن يقوم بعواجهه الذي نشأ عليه عندما يكبر، فكل شيء قابل للإصلاح ما وجدت الإرادة والعزيمة لذلك.

وفي مرحلة الطفولة المبكرة يقلّ اعتماد الطفل على الكبار ويزداد اعتماده على نفسه وذاته ويتم فيها الانتقال من بيئة المنزل إلى بيئة الحضانة ورياض الأطفال حيث يبدأ في التفاعل مع البيئة الخارجية والمحيط به، مما يمكنه من التعامل بوضوح مع بيئته مقارنة بمرحلة المهد. وفي هذه

المرحلة تبدأ عملية التنشئة الاجتماعية واكتساب القيم والاتجاهات، والعادات الاجتماعية ويتعلم فيها التمييز بين الصواب والخطأ وإن كان لا يفهم لماذا هو صواب أو خطأ.

## لماذا تنمية الطفولة المبكرة؟

تشير مجموعة واسعة من البحوث التي أجريت في مجالات علم الإنسان، وعلم نفس النمو، والطب، وعلم الاجتماع، وعلم التربية والتعليم، إلى الأثر الحاسم للتنمية في المرحلة المبكرة للطفولة في تكوين القدرات الذهنية وتكوين الشخصية واكتساب السلوك الاجتماعي. ويمكن للتأثيرات التراكمية المترتبة على الإهمال في هذه الفترة أن تستمر طيلة الحياة.

إن التركيز على واحدة أو أخرى من التدخلات المستهدفة مثل الصحة والتغذية والتعليم دون مراعاة وتعميم الطابع المتكامل لتنمية الطفولة المبكرة تعرض الأطفال إلى خطر إعاقة نموهم ونمائهم. فالعوامل البيولوجية والبيئية تؤثر على نمو الدماغ والسلوك. فعلى سبيل المثال، فإن الأطفال الصغار الذين يتعرضون لضغوط نفسية بالغة يواجهون صعوبات بشكل أكبر تعيق نمائهم الإدراكي والسلوكي والعاطفي. وقد تترك هذه العوائق تأثيراً قوياً وطويل المدى على كل من استعداد الأطفال الالتحاق بالمدارس وقدرتهم على التحصيل في المدرسة لاحقاً. أما بالنسبة للأطفال المحرومين، يتضاعف تأثير العجز الأساسي للتدخلات من أجل التنمية، لأن نسبة إنهاء الأطفال المنتمين إلى الأسر الأشد فقراً لتعليمهم أقل بكثير مقارنة بأطفال الطبقة الوسطى. ويعود ذلك جزئياً إلى إمكانياتهم الضئيلة على التحصيل في المدرسة.

كما أن السنوات الأولى من حياة الطفل تعتبر نافذة الفرص لمساعدة الأطفال المحرومين لتحقيق المزيد من المساواة في التعليم المدرسي، حيث تكون عقول الأطفال ما زالت في مرحلة النمو السريع وتشهد خطوات الطفل نحو تشكيل مداركه، ومشاعره، وقدراته الاجتماعية. إن الالتزام للحد من الفقر وزيادة فرص النجاح لجميع الأطفال، يتطلب الإستثمار في السنوات الأولى من حياتهم.

ولقد تبنى المجتمع الدولي حق تنمية الطفل ووافق عليه. إذ أن إتفاقيه حقوق الطفل تبرز بوضوح أهمية تنمية الطفولة المبكرة. وتنص بأن للطفل الحق أن ينمو إلى «أقصى حد ممكن» (المادة السادسة) وأن تعترف الدول الأطراف بحق كل طفل أن يعيش في مستوى معيشي ملائم لنموه البدني ونماءه العقلي والروحي والأخلاقي والاجتماعي (المادة ٢٧). واستناداً إلى البحوث الجديدة والفهم الجديد لرفاه الطفل تنص على تنمية مرحلة الطفولة المبكرة جدول الأعمال بشأن حقوق الطفل.

كما أن ضمان نماء قدرات الأطفال الصغار العاطفية والأدراكية والاجتماعية بطريقة صحية، تستحق إيلائها الأولوية المطلقة من كل حكومة تضطلع بالمسؤولية، وكل منظمة محلية، وكل أسرة، وكل فرد، من أجل تنشئة أطفال أصحاء في جميع أنحاء العالم. إن اتباع مبادئ النهج التكاملي في رعاية الطفل والوصول إليه وإدراج الكثير من القطاعات القائمة، مثل الصحة، والتغذية، والمياه، والصرف الصحي، والتعليم والتدخلات التي تدعم نموهم الكامل لهو أمر في بالغ الأهمية.

## ما هو تأثير إهمال الطفل في مرحلة الطفولة المبكرة على النمو؟

يعد إهمال الطفل، أو تجاهله في الغالب، من أشهر نماذج سوء معاملة الأطفال. وغالبية من يمارسون هذا النوع من العنف ضد الأطفال والإهمال يكون الوالدين نفسهما، حيث يشكل آباء الضحايا نسبة ٧٩,٤٪ من إجمالي من يمارسون العنف والإهمال ضد الأطفال، ومن بين هذه النسبة، هناك ٦١٪ يهملون أطفالهم تماماً. ويمكن أن يتسبب إهمال الطفل في مرحلة الطفولة المبكرة في حدوث تأثيرات ضارة على النمو الجسدي والعاطفي والإدراكي، ويمكن أن تستمر حتى مرحلة البلوغ.

تأثير الإهمال على تطور الطفل الجسدي: أظهرت البحوث أنه عند بلوغ الطفل ستة أعوام وكان قد تعرض لخبرات ضارة مثل الإهمال، فإن ذلك يزيد من احتمالات تدهور صحته البدنية ككل بنسبة الضعف. ويمكن أن تكون الصحة البدنية للرضع ضعيفة إذا تعرضوا للإهمال حتى من قبل

# DryNites®

## بيجامة ليلية

### لحماية من التبول اللاإرادي

CONFIDENT NIGHTS  
FROM THE  
No.1  
BRAND

مع إضافات رائعة لسروال داخلي  
**NOW EVEN MORE LIKE UNDERWEAR!**



ناعم، جوانب قابلة للسط لمقاس محكم  
**SOFT, STRETCHIER SIDES**  
for a snug fit



امتصاص عالي للأطفال في مرحلة النمو  
**SUPER ABSORBENT**  
for a growing child



مقبزة لها نفس شكل السراويل الداخلية  
**DISCRETE**  
looks and feels like real underwear



ملمس ناعم لملمس مريح  
**SOFTER FEEL**  
for a comfortable fit



الحركي واللغوي والمعرفي لدى الأطفال المهلين، وقد أظهرت هذه الدراسة أن نتائج مقاييس بايلي لتطور الرضع كانت أقل بشكل ملحوظ من الأطفال الذين لم يتعرضوا لسوء المعاملة، وأظهر الأطفال الذين تعرضوا للإهمال ضعفاً في السيطرة الذاتية والإفتقار إلى الإبداع في حل المشكلات. وأصبحت الإختبارات المعيارية مشكلة تواجه الأطفال المهلين لضعف أدائهم العقلي وتحصيلهم الأكاديمي، كما أن أداء الأطفال المهلين يكون أكثر ضعفاً في اختبارات مقياس الذكاء مقارنة بالأطفال الذين لم يتعرضوا لسوء المعاملة.

### كم من التجارب في طفولتنا تؤثر في صحتنا على المدى البعيد؟

التجارب السلبية في الطفولة تؤدي لزيادة احتمالية الإصابة بالتهاب مزمن في سن البلوغ. أكبر دراسة أجريت قط لتحري العلاقة بين الأيذاء في الطفولة والصحة لدى البالغين، أجريت بالتعاون بين مركز الوقاية والسيطرة على الأمراض (CDC-USA) وعبادة قيصر الصحي في سان دييغو، حيث شملت هذه الدراسة ١٧٠٠٠ شخص بالغ، وقد أجري لهم تقييم صحي شامل وتمت مراجعة طفولتهم بصورة مفصلة لتحري مدى تعرضهم للإيذاء بكافة أنواعه ولظروف عائلية مضطربة، وقد أعيدت هذه الدراسة في عدة بلدان بالعالم وكانت النتائج متقاربة، ما وجده الباحثون هو أن النشأة في جو متوتر بشكل كبير، يمكن أن يؤدي إلى مستوى منخفض من الإلتهاب المزمن داخل الجسد والذي يتدخل في العديد من الأمراض المرتبطة بالبلوغ كالأزمات القلبية الوعائية، السكري والسرطان كذلك من بين أكثر الأمراض القاتلة في العالم.

بالختام تعد مرحلة الطفولة من أخطر مراحل النمو وأكبرها أثرا في النفس، فهي مرحلة البناء الفعلي للشخصية، وكل طفل لديه الحق في العيش في بيئة آمنة والنمو في ظروف معيشية مناسبة، وعدم التعرض للعنف أو التعذيب أو الإهمال، كما أن له الحق في الحصول على الهوية والتعليم والغذاء والمياه والرعاية الصحية، والحق في الحماية من التمييز وسوء المعاملة والاستغلال.

### تأثير الإهمال على تطور الطفل النفسي:

يمكن أن يؤدي سوء المعاملة والإهمال في الطفولة إلى الإصابة باضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) والكآبة واضطرابات القلق في الحياة فيما بعد. وعلى الرغم من أننا لا نرى الإكتئاب الشديد لدى الأطفال الصغار مقارنة بالبالغين إلا أنه لا يزال سائداً لديهم.

### تأثير الإهمال على تطور الطفل الأكاديمي والمعرفي:

أظهرت دراسات تصوير الأعصاب باستخدام التصوير بالرنين المغناطيسي أن البناء العقلي للطفل المهمل يتغير بشكل كبير، فقد تبين حدوث اضمحلال في حجم الدماغ الكلي للأطفال المهلين وتغيره بشكل ملحوظ مع تقلص منطقة الجسم الثفني وزيادة حجم نظام البطين مما يؤدي إلى الحد من النمو والتطور المعرفي. وأظهرت المزيد من الدراسات أن الأطفال المهلين يعانون من ضعف تكامل النصفين الكرويين بالدماغ وتأخر في نمو منطقة القشرة المخية الجبهية التي تؤثر في المهارات الإجتماعية للطفل.

وأشارت دراسات التقدم الأكاديمي للأطفال المهلين أنهم قد يعانون من تراجع أدائهم الأكاديمي، فالأطفال الذين تعرضوا للإهمال يكونون أكثر عرضة للإصابة بتشتت الإنتباه وضعف التحصيل الأكاديمي. فضلاً عن ذلك، فإن الإهمال في مرحلة الطفولة المبكرة يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع مستويات الإجهاد لدى الأطفال، ويمكن أن تؤدي المستويات المرتفعة من الإجهاد إلى إفراز مستويات عليا من هرمون الكورتيزول مما يتسبب في تدمير الحصين، الأمر الذي يمكن أن يؤثر على تعلم الطفل وذاكرته. كما أن الضغوط المزمنة تحفز نمو وتطور أجزاء الدماغ المعنية بالرد على القلق المزمن والخوف، وفي الوقت ذاته يتدنى النمو والتطور في أجزاء الدماغ المعنية بالهدوء والسكينة والإستقرار النفسي، بالتالي المحصلة النهائية هي سيطرة الخوف وعدم الأمان على الإنسان طوال حياته.

بالإضافة إلى أن هنالك دراسة قامت بفحص التطور

الولادة، فالطفل المحروم من احتياجاته الأساسية مثل رعاية ما قبل الولادة يكون عرضة لخطر الولادة المبكرة أو مضاعفات أثناء الولادة. من النتائج الشائعة للإهمال الطبي هي عدم القدرة على النمو لدى حديثي الولادة والأطفال. وتنشأ هذه المشكلة عند حرمان الطفل من التغذية المناسبة أو العناية الطبية اللازمة لنمو البدني السليم و التطور. ونتيجة لذلك، يُترك الطفل المهمل عرضة لاحتمال إصابته بإعاقات بدنية دائمة.

### تأثير الإهمال على تطور الطفل الإجتماعي والعاطفي:

#### ١- التعلق وتجنب العلاقات الحميمة:

يحتاج الطفل في مرحلة النمو إلى التغذية السليمة والحماية وتنظيم التعلق، حيث يعاني ما يقرب من ٨٠٪ من الأطفال المهلين من أعراض اضطراب التعلق، حيث يشعرون بعدم الأمان في تعلقهم بمن يقدمون لهم الرعاية نتيجة لنقص الاستجابة العاطفية من مقدمي الرعاية. وسوف يؤدي هذا الإضطراب في التعلق بمقدمي الرعاية الأولية إلى تغير علاقات الأطفال المستقبلية مع أقرانهم؛ حيث يصبحون منعزلين عن الآخرين عاطفياً وجسدياً مع انخفاض احتمال تكوين روابط عاطفية. علاوة على ذلك، فإنه نتيجة لما تعرضوا له من سوء معاملة في الماضي، يشعر الأطفال المهملون أن تكوين علاقات حميمة مع الآخرين يفقدتهم السيطرة على حياتهم ويجعلهم أكثر عرضة للمخاطر.

#### ٢- التحلل من القيود العاطفية:

يفتقر الأطفال الذين تعرضوا للإهمال إلى الحس العاطفي السليم، كما ينقصهم القدرة على فهم التعبيرات العاطفية للآخرين ويجدون صعوبة في التمييز بين المشاعر. وعند التعرض لمهام حل المشكلات، يتسم رد فعل الأطفال الذين تعرضوا للإهمال بالغضب والإحباط ويكونون أقل حماساً لاستكمال المهام الجديدة. وكثيراً ما يعاني هؤلاء الأطفال المهملون من ذكريات مؤلمة عن الماضي حيث كانوا يتحكمون في عواطفهم بكبتها.



# الشرطة المجتمعية ودورها في حماية الطفل



بقلم  
العميد / عبدالرحمن يوسف الخياط  
مدير إدارة الشرطة المجتمعية - وزارة الداخلية

إن دولة الكويت تحرص ولها اهتمامات بالغة بالأبعاد الإنسانية والاجتماعية على المستوى المحلي والمستوى الدولي مما أعطاها منزلة دولية مرموقة في هذا الجانب، كما أن دولة الكويت تهتم وتلتزم بالمعاهدات والمواثيق الدولية الصادرة عن منظمة الأمم المتحدة والمنظمات الدولية الأخرى في شأن تنفيذ تلك المعاهدات والمواثيق التي لا تتعارض مع الشريعة الإسلامية السمحاء والآداب العامة ولا تتعارض مع نصوص الدستور الكويتي.

ومن ضمن تلك المواثيق (الإحتفال باليوم العالمي للطفل) الذي أقرته الأمم المتحدة عبر مؤسسة الأمم المتحدة لرعاية الطفولة ومؤسسة اليونسيف العالمية، وذلك إقراراً من العالم لحقوق الأطفال وأداء المؤسسات المختلفة لأدوارها تجاه الأطفال من مختلف الزوايا الاجتماعية والتعليمية والثقافية والصحية وغيرها من جوانب تتعلق بالطفل وحياته ومعيشته، كذلك أخذت وزارة الداخلية على عاتقها مسئولية تعزيز الأبعاد الإنسانية والاجتماعية حيث صدر قرار إنشاء إدارة الشرطة المجتمعية في سنة ٢٠٠٨ لترجمة الأدوار المجتمعية والإنسانية وإبراز تلك الأبعاد التي تقوم بها وزارة الداخلية.

## مفهوم الشرطة المجتمعية

إن مفهوم الشرطة المجتمعية يقوم في الأساس على ركائز الشراكة بين الشرطة والمجتمع وتفعيل التعاون البناء الذي يصب في مصلحة حماية المجتمع من الجريمة عبر برامج وقائية وعلاجية للحد من

الجريمة والوقوف على أسبابها الجذرية من أجل خفض نسبة الجريمة وتعزيز الأمن في المجتمع. لقد توجهت الدول المتقدمة إلى تطبيق مفهوم الشرطة المجتمعية كمنظومة أمنية حديثة لتعزيز الأمن عبر وظائف عديدة لمنع الجريمة والوقاية منها، والوقوف على أسبابها ووضع العلاج المناسب لها مع تحديد الجهة المسؤولة عن تلك الأسباب وتفعيل دور مؤسسات المجتمع للوقاية من الجريمة وعلاجها من خلال تحقيق الشراكة والتعاون بين الشرطة والمجتمع.

## دور الشرطة المجتمعية في حماية الطفل

تأتي مشاركة الشرطة المجتمعية في إحتفالية اليوم العالمي للطفل لترجمة عملية للشراكة المجتمعية، وأيضاً تفعيل للأدوار الإنسانية والاجتماعية لوزارة الداخلية، هذا إلى جانب الأدوار المختلفة التي تقوم بها إدارة الشرطة المجتمعية تجاه كل ما يتعلق بحقوق الطفل وحمايته خاصة وأن الخطة الاستراتيجية لإدارة الشرطة المجتمعية وضعت في اعتبارها أهداف ومؤشرات وأنشطة تخص هذا الجانب، حيث قامت إدارة الشرطة المجتمعية بتفعيل قانون حماية الطفل وإقرار حقوقه وتخصيص أنشطة رئيسية لديها موثقة عبر ملفات وأدوات لتلقي الشكاوى والتعامل معها واتخاذ إجراءات لحماية الطفل وكذلك تقوم إدارة الشرطة المجتمعية بأنشطة وبرامج للحد من العنف الصادر ضد الأطفال علاوة على تفعيل الشراكة مع مؤسسات المجتمع ومؤسسات الدولة لحماية الطفل.

اهتمت إدارة الشرطة المجتمعية بالعمل الميداني لإقرار قانون حقوق الطفل من خلال أنشطة موجهة للمدارس لتوفير متخصصين مؤهلين من أبعاد تربوية واجتماعية ونفسية للتعامل مع حالات العنف ضد الأطفال، إلى جانب وجود الخط الساخن لتلقي البلاغات حول قضايا الأطفال والعنف ضدهم وآلية الملفات الرسمية الموثقة والتي تعد مرجع عند طلبه من المحكمة.

## خطة الشرطة المجتمعية التنموية

لدى إدارة الشرطة المجتمعية توجهات استراتيجية عبر خطة محددة الملامح والأهداف من أجل تحقيق أبعاد الخطة التنموية للدولة، والتي ترتبط بشكل عام بتعزيز الأمن المجتمعي وبشكل خاص حماية الطفل وترجمة ركائز وبرامج الخطة الإنمائية إلى مشاريع واقعية وأنشطة تساهم في تحسين مرتبة دولة الكويت في مؤشرات التنافسية العالمية، خاصة مؤشر الأمن والسلامة ومؤشر رأس المال الاجتماعي علاوة على ركائز وبرامج رأس المال البشري وتعزيز التماسك الاجتماعي.

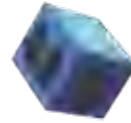
إن طموح وزارة الداخلية المستقبلية هو أن تقدم نموذج مميز في مجال الشرطة المجتمعية، وأن تعمل وفق خطط استراتيجية طموحة تتوافق مع رؤية الدولة وتبرز البعد الإنساني والاجتماعي لوزارة الداخلية حتى تصل إلى تحقيق رؤيتها «إستدامة الأمن والوعي المجتمعي».

## أرقام تهمك

الفرع الرئيسي / المرقاب ت: ٢٢٤٠٠٢٩٣٩ داخلي (٢٢٥/٢٠٧/٢٠٢)  
 فرع المنصورية/ ت: ٢٢٥٤٠٦٩٦ داخلي (٢٠٥/٢٠٤/٢٠٣)  
 فرع اليرموك/ ت: ٢٥٣٣٦٤٨٤ داخلي (١٦٢/١٨٤)  
 فرع غرب مشرف/ ت: ٩٤٠٨٢٧٦١  
 فرع جابر الأحمد/ ت: ٢٢٠٢٠٨٩٨ / ٢٢٠٢٠٨٩٩  
 فرع المسائل/ ت: ٩٤٠٦٩٣٠٤

## المراكز العلاجية

### مركز الطفل والمرافق



يختص في علاج المشكلات والاضطرابات النفسية والاجتماعية والسلوكية للأطفال المراهقين.  
 داخلي: ١٤٠/١٣١/١٢٩

### مركز المعلومات الحيوية



يختص بتعليم المهارات اللازمة للإسترخاء والتحكم بالأفكار والإنفعالات وكيفية مواجهة ضغوط الحياة.  
 داخلي: ٢٣٧/٢٠٤/٢٠٣

### مركز الإختبارات النفسية



يختص بتطبيق الإختبارات النفسية للمستويات العمرية المختلفة (أطفال - مراهقين - بالغين)  
 داخلي: ١٣٣/١١٣/١١٢

### مركز السمع والنطق



يختص بتشخيص وعلاج معظم إضطرابات النطق (التأتأة - مخارج الحروف - البحة - الخنة)  
 داخلي: ١٥٨/١٣٩/١٠٤

### مركز الإرشاد والتأهيل المهني



يختص بتقديم خدمات إرشادية للموظفين لحل الصعوبات المهنية.  
 داخلي: ١٣٠/١١٩/١١٨

### مركز الاستشارة عبر الهاتف



يختص بتوفير إستشارة مجانية نفسية، إجتماعية، تربوية تساهم في توجيه وإرشاد طالب الخدمة ومساعدته لمواجهة المشكلات الحياتية.  
 ت: ٢٢٤٤٠٩٠٥ / ٢٢٤٤٠٩٠٥



مكتب الإنماء الاجتماعي



# مكتب الإنماء الاجتماعي

مركز المعلومات الحيوية مركز السمع والنطق مركز الإستشارة عبر الهاتف مركز الطفل والمرافق مركز الإرشاد والتأهيل المهني



## الخدمات التي يقدمها المكتب:

- ❖ استشارات.
- ❖ دورات تدريبية.

## أنواع المشكلات التي يستقبلها المكتب:

تستقبل فروع ومراكز العمل في مكتب الإنماء الاجتماعي جميع المشاكل الاجتماعية والأسرية والنفسية والزواجية والمهنية والتربوية لمختلف الأعمار.

## الأيام وساعات العمل الرسمية للمكتب:

يعمل المكتب طوال أيام الأسبوع من يوم الأحد إلى يوم الخميس.

### الإستشارات

الفترة الصباحية من التاسعة وحتى الواحدة ظهراً.

(بناء على موعد مسبق)

الفترة المسائية من الخامسة وحتى الثامنة مساءً.

(بناء على موعد مسبق)

### الإستشارة الهاتفية

الفترة الصباحية فقط من التاسعة وحتى الواحدة ظهراً

## مزايا تقديم الخدمة في المكتب:

- ❖ سرية.
- ❖ مجانية.
- ❖ سريعة بقدر الإمكان.

## تأسيس المكتب:

أنشئ مكتب الإنماء الاجتماعي في أبريل من عام ١٩٩٢، بمبادرة من سمو أمير دولة الكويت الراحل المغفور له الشيخ جابر الأحمد الصباح طيب الله ثراه، من أجل التصدي لأثار العدوان والإحتلال العراقي لدولة الكويت وإعادة تأهيل الذات الكويتية لتكون عنصراً فعالاً في المجتمع، وبناء على المرسوم رقم (٤٠٦) لسنة ٢٠١١ توسعت أهداف المكتب لتشمل العمل كشريك فاعل مع مؤسسات المجتمع المدني من خلال حملات التوعية والعمل لمواكبة المشاريع الإنمائية، إضافة إلى تقديم المشورة العلمية للهيئات والمؤسسات الحكومية والخاصة، والدعوة إلى تكريس الوحدة الوطنية، وتفعيل دور الأسرة والفرد في تنمية المجتمع.

## مهمة مكتب الإنماء الاجتماعي الرئيسية:

رصد الظواهر والمشكلات الاجتماعية والنفسية والتربوية التي يتعرض لها المجتمع ودراستها ومعرفة أسبابها ووضع الحلول المناسبة لها من خلال الإستعانة بأصحاب الخبرة لمعالجتها.

## مهام المكتب الجديدة:

- ❖ حشد الطاقات والإمكانات المادية والنفسية لمعالجة الآثار المترتبة على الغزو العراقي الغاشم.
- ❖ الوقاية من الظواهر السلوكية الدخيلة على المجتمع.
- ❖ مواكبة المشاريع الإنمائية من خلال الحملات التوعوية.
- ❖ تقديم المشورة العلمية للمؤسسات الحكومية والخاصة.
- ❖ إجراء الدراسات والبحوث الميدانية حول الظواهر والمشكلات الاجتماعية.
- ❖ تقديم خدمة الإرشاد والمشورة النفسية والاجتماعية والتربوية.
- ❖ تنظيم الدورات والمؤتمرات والندوات العلمية المتخصصة.
- ❖ تخطيط وتنفيذ البرامج الإعلامية.



NATURE'S WAY TO  
BREATHE RIGHT

- ❖ الإضطرابات الفسيولوجية التي يكون أساسها نفسى وليس عضوي.
  - ❖ العدوانية / البدني، اللفظي.
  - ❖ التمرد على السلطة سواء في بيئة البيت أو المجتمع.
  - ❖ إضطرابات الشخصية.
- أما الحالات التي تعرض على مكتب الإنماء الإجتماعي، جميع ما تم ذكره في السابق يعرض على مكتب الانماء الاجتماعي ويتم التعامل معه.

### كيف يتعامل مكتب الإنماء الإجتماعي مع بعض المشاكل النفسية التي تواجه الاطفال وكذلك مشكلة التأتأة وغيرها من المشاكل الاخرى؟

حرصا من مكتب الإنماء الإجتماعي ولأهمية هذه الفئة وهى الأطفال وما تعاني من مشاكل وإضطرابات نفسيه وإجتماعيه وتربوية تم إنشاء مركز علاج الطفل التابع لإداره الخدمات الإستشارية يهدف الى المساعدة على تنشئة أطفال أصحاء نفسيا وسلوكيا قادرين على التكيف مع البيئة وممارسة نشاطهم الطبيعي وذلك عن طريق استقبالهم في المركز الخاص بالطفل بدءا في:

- ❖ الإتصال وأخذ الموعد عن طريق الهاتف أو الحضور.
- ❖ الحضور إلى مكتب الإنماء الإجتماعي بناء على الموعد المحدد سلفاً.
- ❖ المقابلة الأولية مع الباحثين المختصين في مركز الطفل وفتح الملف الإرشادي.
- ❖ مقابلة المرشد المختص بعد المقابلة الأولية.
- ❖ جلسات متابعة بناء على الخطة العلاجية المعدة من قبل المرشد النفسي.
- ❖ الجدير بالذكر أن مركز الطفل معدا بأحدث الألعاب والأدوات العلاجية والغرف التي تستخدم لعلاج الطفل وكذلك استخدام أحدث النظريات العلمية في العلاج النفسي والإجتماعي .

#### أما المشاكل الخاصة في التأتأة ؟

تم انشاء مركز إضطرابات النطق والسمع التابع لإدارة الخدمات الاستشارية في مكتب الإنماء الإجتماعي يختص في:

- ❖ علاج التأتأة .
- ❖ الحبسة ( الأفيزيا ) .
- ❖ إضطرابات مخارج الأحرف.
- ❖ الشفه الأرنبية.

ولا يختلف هدف مركز إضطرابات النطق والسمع وطريقة استقباله للحالات عن مركز علاج الطفل، إذ يهدف مركز إضطرابات النطق والسمع الى تشخيص وعلاج الحالات عن طريق استخدام أحدث الأجهزة العلاجية التي تستخدم في علاج حالات التأتأة بواسطة مختصين من ذوى الشهادات العليا والبيكالوريوس.

### ماذا عن بعض السلوكيات والانحرافات التي يتعامل معها مكتب الإنماء الإجتماعي؟

- هناك كثير من السلوكيات والانحرافات التي يتعامل معها مكتب الإنماء الإجتماعي وهي غير مقتصره على فئه عمرية محدده ومنها على سبيل المثال:
- ❖ الجانب الأخلاقي.
  - ❖ العدوانية.
  - ❖ إضطرابات الهوية الشخصية بأنواعها.
  - ❖ المشاكل والانحرافات الجنسية.
  - ❖ اطلاق الممتلكات والمال العام.
  - ❖ التعامل مع المراهقين.
  - ❖ انخفاض المستوى الدراسي.
  - ❖ مشاكل العمل.
- ولكن يجب الحرص على موافقه الحالة ورغبتها في العلاج والتغيير والتقبل وهو يعتبر من الشروط الأساسية للتعامل مع الحالة حيث أن خدماتنا تطلب ولا تفرض.

### ما هي الحالات التي يتعامل معها مكتب الإنماء الإجتماعي وما هي الحالات التي تعرض عليه ؟

مكتب الإنماء الإجتماعي يتعامل مع جميع الإضرابات النفسية والإجتماعية والتربوية التي يعانى منها الفرد أو الأسرة أو المجتمع وذلك عن طريق تقديم جلسات ارشادية فرديه أو جلسات جماعيه عائليه أو عن طريق تقديم ورش عمل ومحاضرات وندوات توعويه لكافة أفراد المجتمع .

#### ومن هذه الإضطرابات:

- ❖ القلق.
- ❖ إضطرابات ما بعد الصدمة.
- ❖ الإكتئاب.
- ❖ توهم المرض .
- ❖ الوسواس القهري.
- ❖ نوبات الغضب.
- ❖ الخلافات الأسرية بأنواعها.
- ❖ مهارات التعامل مع الآخرين.
- ❖ المخاوف بأنواعها.
- ❖ انخفاض تقدير الذات.
- ❖ المشاكل الدراسية.
- ❖ الانحرافات السلوكية.

HAPPY BABIES  
WORLD-WIDE



اطفال سعداء حول العالم



AL-SANABEL AL-THAHABEYAH EST.

Direct: 22456907- Tel.: 22456906/08 - 22415698 - 22413795/98 Fax: 22447542  
instagram: sebamedkuwait E-mail: sanabel@sanabelkw.com

كيفية استخدام

# المدفأة

بطريقة آمنة حول الأطفال!

المدفأة من أهم سبل الوقاية من برد الشتاء، ولكن كيف نستخدمها بطريقة آمنة حول الأطفال؟

## قواعد الإستخدام الآمن للمدفأة أثناء نوم الأطفال

- ❖ ضعي المدفأة في مكان فسيح، ليس بالضرورة في غرفة واسعة، لكن اتركي مساحة جيدة حتى تكون بعيدة عن مرمى أي شيء قد يسبب الإحتراق.
- ❖ استخدمي فيشة الحائط، لا تستخدمى وصلة كهربائية زيادة في الأمان، حتى لا تسخن بزيادة وتتسبب في التماس كهربائي و حريق لا قدر الله.
- ❖ إختاري المدفأة من النوع الممتاز، إختاري نوع مدفأة كهربائية جيدة لضمان جودتها وأمانها بالمنزل.
- ❖ لا يمكن استخدام المدفأة في غرفة غير متهوية.
- ❖ عند الخروج من الغرفة التي يتواجد بها المدفأة يجب إطفائها حتى لا تتسبب ب التماس كهربائي أو حريق لا قدر الله
- ❖ إختاري الحجم المناسب للمدفأة على حسب حجم المكان التي ستضعينها فيه.
- ❖ إبعدي المدفأة عن الأماكن الرطبة.
- ❖ لا يمكن وضع المدفأة في الحمام أو المطبخ أو وضع ترضع سوائل بجانبها.
- ❖ تأكدي من تنظيف الفلاتر الخاصة بالمدفأة «إن وجد» بشكل دوري لتفادي الحساسية عند الأطفال.





الطفل والتعليم



عيادة السمع والنطق  
Hearing & Speech Clinic

Best German hearing aids  
(Suitable for all ages)

أفضل السماعات الطبية الألمانية لضعاف السمع  
(تناسب جميع الاعمار)



Speech\_language therapy.



جلسات علاج اللغة والنطق (جلسات تخاطب)

#### Our Branches

Midan Hawalli, Block11, Yathreb St., Sabaek Complex, 2nd Floor, 4th  
Ring Road, Behind First Gas Station

Email:hsc.kw1@gmail.com, www.audioservice.com

@hearing\_speech\_clinic @hearing\_speech\_clinic

Alqaila, Block 5, 89 Mall, Almezzanine, Behind Al-Gate Mall

Email:kgmc.kw@gmail.com, @kgmc.kw @KGMC.KW

تلفون: 9999 55 91 Tel :

#### أفرعنا

ميدان حولي - الدائري الرابع ق 11 - شارع يثرب خلف  
محطة بنزين أولى - مجمع سباتك الطبي - الدور الثاني

العقيلة ق 5 ، مول 89 ، الميزانين ، خلف الجيت مول



وزارة الصحة



حماية الطفل  
وزارة الصحة



إعداد / د. ساره حيات  
وحدة التوعية والإعلام  
مكتب حماية الطفل  
وزارة الصحة

# فوائد القراءة للأطفال

منذ ولادة الإنسان وحتى عمر الثالثة، يتطور المخ بسرعة كبيرة ويكون حساساً جداً لجميع المثيرات البيئية من حوله (صوت، صورة، لمس، رائحة، بشر وغيرها من مثيرات الحواس). يُطلق على هذه المرحلة في الأوساط الطبية، المرحلة الحاسمة أو الحساسة. وذلك، لأن كل التغيرات التي تحدث في المخ أثناء هذه السنوات الأولى ستصبح حجر الأساس الأول لكل أنشطة الدماغ التي ستبنى فوقها في السنين القادمة. وليتمتع الدماغ بالتطور العصبي الصحيح يحتاج لمثيرات حقيقية حسية من حوله! فعلى مدى حياة البشر على الأرض، راقق تطور الإنسان تحديات متمثلة بالمثيرات البيئية لضمان تطوره بشكل طبيعي، وهي غير متوفرة على شاشات الأجهزة الحديثة. تعرض الطفل في هذا المرحلة بشكل مبالغ فيه للشاشة ينتج عنه تطور ضعيف للمخ يبقى معه باقي حياته.

أكثر ما يجذب الأطفال (والكبار) لشاشات الأجهزة مثل التابلت والموبايل، هو متعة وجود الكثير من المثيرات في آن معاً، وتسيير وتفعيل أكثر من عمل في نفس الوقت، وهو أمر لا يحتاجه الدماغ ليتطور! هذه الأجهزة الحديثة رائعة في خلق الطرق المختصرة لتفعيل أي عمل Shortcuts على سبيل المثال: يتم عن طريقها إطعام الطفل «القصه»، بملقعة إلكترونية تحتوي على الصورة والصوت والكلمات في وقت واحد. فنجد الطفل في هذه المرحلة الحاسمة يصبح كسولاً لأنه لا يُفعل مناطق مختلفة في دماغه كتحليل صوت الأم وتخيل الشخصيات وتركيب الكلمات على الأحداث الصحيحة، فلا تجده يبذل مجهوداً ذهنياً لمتابعة القصة! الأجهزة الحديثة تفعل ذلك للطفل بسرعة مذهلة تغنيه عن التفكير لذلك قدرة الدماغ على التحليل تبقى بسيطة.

## هل تعلم ماهي فوائد القراءة للأطفال؟

- القراءة مع طفلك تساعد على:
- التعرف على الأحرف الأبجدية
- فهم مغزى الأشكال التي يراها في الكتاب وأنها تمثل كلمات كالتي ينطقها. أي أن الطفل يفهم أن الكلمة تُكتب كما تُنطق.
- استيعاب كيفية استخدام الكتاب و تقليب الصفحات وأن هنالك بداية و نهاية.
- فهم العلاقة بين الأحرف والأصوات.
- إزدياد مفرداته اللغوية.
- تقوية مهارة الحوار والنقاش خصوصاً إن تم مناقشة القصة بعد الإنتهاء منها.
- تعليم الطفل الكثير عن العالم الخارجي، كالأماكن والأشياء والمواقف الغير مأثوفة.
- تقوية المهارات اللغوية في المستقبل.
- تقوية العلاقة الأسرية فتوفير وقت محدد يومياً للطفل للقراءة معاً والنقاش والاستمتاع بهذا الوقت العائلي يعلمه الكثير وينشئ روتين صحي وعلاقة متينة مع والديه.

## كيف تجعل القراءة جزء من روتين طفلك أثناء اليوم وقبل النوم؟

إليك النصائح التالية لتقرأ لطفلك بطريقة تناسب عمره؟

### ١٧ = ٦ أشهر

- القراءة تأخذ شكل الحوار مع النظر في عيني الطفل لتأكيد الإهتمام.
- الإشارة إلى الرسومات وتكرار أسمائها لتعليم الطفل بعض المفردات البسيطة.
- جعل وقت القراءة ممتع وإدخال بعض الألعاب المناسبة لشد انتباه الطفل .

### ١٢ = ٢٤ شهر

- دع طفلك يقلب الصفحات بنفسه.
- ابتسم عند سماع تعليق ما من طفلك وأجب على أسئلته.

### ٢ = ٣ سنوات

- اسأل طفلك أسئلة بسيطة ذات علاقة بالقصة، مثل أين أو ما هذا؟
- كن مستعداً لإعادة نفس القصة مراراً وتكراراً.
- علق على الصور وأنت تقرأ القصة لطفلك.
- اترك اختيار القصة لطفلك وأدرك المواضيع التي تثير اهتمامه.

### ٤ = ٤ سنوات

- اسأل طفلك ماذا سيحدث وما هي توقعاته في الصفحة التالية حتى لو كانت القصة مأثوفة.
- ساعد طفلك على التعرف على الأحرف والأرقام.
- ساعد الطفل على خلق صلة بين الكلمات والصور التي تبتدئ بنفس الحرف إن وجدت في نفس الصفحة.
- جرب الكتب المصورة الخالية من الكلمات وحفز خيال طفلك في تأليف قصة تناسب الصور.

### ٥ = ٥ سنوات

- اربط القصة بتجربة مر بها طفلك.
- شجع طفلك على سرد الحكاية بنفسه.
- شجع الكتابة والرسم ليحكي طفلك قصته بنفسه .

ولنتذكر أن استخدام الأجهزة الإلكترونية الحديثة مثل أجهزة الهاتف والتابلت ليست بديلاً للكتب التقليدية. فالأشعة الصادرة منها مرهقة للعين والدماغ وقد تؤدي إلى اضطرابات في النوم. كما أن كثرة استخدام هذه الأجهزة قد يؤثر على شكل العمود الفقري وينتج عنه صداع في الرأس وآلام في الرقبة. كذلك التأخر اللغوي، نقص الانتباه، وفقد مهارات التواصل نتائج سلبية أخرى لكثرة استخدام الأجهزة الذكية.

التكنولوجيا سلاح ذو حدين. ممتعة ويجب أن نواكبها لكن دون أن ننسى الأنشطة التقليدية التي تجمع العائلة والتي أثبتت كفاءتها على مر العصور.



الطفل والصحة

55 75 75 55

شارع عمر بن العاص - برج أكلان - الطابق الثامن - السالمية

DENTAL ZONE  
دنتل زون



@dentalzonekw



تجميل الوجة والفكين:  
جراحة رفع التفتة العلوية  
بوتكس العينين والجبهة  
تنحيف الخدين  
غمارة الخد  
علاجات الأسنان:  
التقويم الشفاف "الإنفزلين"  
إبتسامة هوليبود  
إبتسامة المناسبات  
توريد اللثة  
لحاملي بطاقة عافية:  
زراعة الأسنان  
التليبيسات الدائمة  
الأطقم الثابتة والمتحركة



وزارة الصحة



إعداد: د/ فطومة العبد الرزاق  
إستشاريه حوادث الأطفال والسموم  
قسم حوادث الاطفال بمستشفى الأميري  
وزارة الصحة - الكويت

# الحروق الإسعافات الأولية

نظرة عامة سهلة الفهم حول كيفية الإعناء بشكل صحيح بحرق طفلك

## ما هو الحرق؟

الحرق هو إصابة على الجلد بعد تعرضه لأشعة الشمس، واللهب المكشوفة، والسوائل الساخنة، والكهرباء، والأجسام الساخنة، مثل الحديد أو سطوح المواقد. يحدث معظم الحروق داخل المنزل عندما يلامس الماء الساخن أو الشحوم الجلد. ويسمى هذا النوع من الحروق السمط.

## درجات الحروق

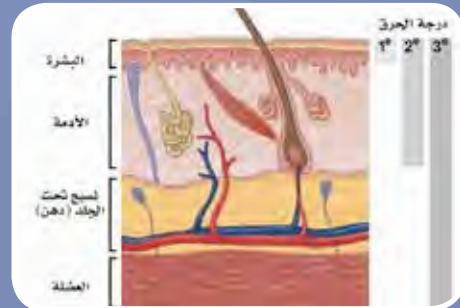
يحدد الأطباء درجة خطورة أو شدة الحرق وفقاً لمساحة الجلد المتأثرة وعمقها. في معظم الحالات، يكون الحرق الكبير والعميق هو الأكثر شدة.

## حروق الدرجة الاولى

إن حروق الدرجة الأولى أو الحروق السطحية تؤثر في الطبقة العليا من الجلد. من الأمثلة الشائعة لهذا النوع من الحرق هو حرق الشمس. ونتيجة حرق من الدرجة الاولى، يتحول لون جلد طفلك إلى اللون الاحمر، وينتفخ ويصبح مؤلماً قليلاً. هذا النوع من الحروق سوف يلتئم في غضون بضعة أيام، دون ترك أي علامات أو ندوب.

## درجات الحروق

يظهر المقطع العرضي من الجلد أعماق درجات الحروق، الحروق من الدرجة الاولى تؤثر على الطبقة العليا من الجلد (البشرة) الحروق من الدرجة الثانية تؤثر على الطبقات العميقة من الجلد (الأدمة) الحروق من الدرجة الثالثة تؤثر على العمق الكامل من الجلد وعلى الأنسجة التي تحت الجلد أحياناً.



## حروق الدرجة الثانية

تؤثر حروق الدرجة الثانية ذات السمك الجزئي في الطبقة العليا من الجلد والطبقات القليلة الاولى من الجلد تحتها. ونتيجة حرق من الدرجة الثانية، يتحول لون جلد طفلك إلى اللون الاحمر وينتفخ ويمكن ان تتشكل البثور. هذا يمكن ان يكون مؤلماً جداً لطفلك في معظم الحالات، يشفى حرق من الدرجة الثانية في غضون بضعة أسابيع وقد يطور طفلك ندبة.

## حروق من الدرجة الثالثة

تؤثر الحروق من الدرجة الثالثة، أو الحروق ذات السمك الكامل على جميع طبقات الجلد. وهذا يشمل الأعصاب والأوعية الدموية، وبصيلات الشعر. قد يتحول لون جلد طفلك إلى اللون الأسود أو الأبيض جداً. ومع ذلك، هناك القليل جداً من الألم المرتبط بحروق من الدرجة الثالثة بسبب كمية تلف الأعصاب التي يمكن أن تسببها. إذا اختبرت طفلك حرقاً من الدرجة الثالثة، فإنها قد تحتاج إلى الخضوع لتطعيم الجلد. وهذا هو الإجراء الطبي الذي يشمل نزع قطعة من الجلد السليم من منطقة من جسدها غير المحروق، وزرعها في المنطقة المتضررة. يمكن لحروق من الدرجة الثالثة ان تستغرق شهوراً للشفاء وستترك دائماً ندبة.

## متى يجب التماس العناية الطبية

إذا عانى طفلك من حرق كبير، اتصل بالرقم ١١٩ على الفور.

## يمكن ان تشمل الحروق الرئيسية ما يلي:

- ❖ (حرق عميق يؤثر في جميع طبقات الجلد (حروق من الدرجة الثالثة).
- ❖ حرق أكبر من ١٠ سم، أو ٤ بوصات عرضاً.
- ❖ حرق على اليدين والقدمين والوجه والفخذ والثدي والشرج والمنطقة التناسلية، أو على مفصل رثيسي.
- ❖ إذا أصيب طفلك بالعدوى في اي لحظة أو لا يبدو انه يشفى بشكل جيد، التمس العناية الطبية على الفور.

## العلاج

### الحروق الرئيسية

- ❖ إذا كنت تشك أن طفلك قد تعرض لحرق كبير، اتصل بالرقم ١١٩ على الفور. وهذه لائحة من الاشياء التي يمكن القيام بها أثناء انتظار وصول سيارة الاسعاف:
- ❖ غط الحرق بقطعة قماش أو منشفة مبللة بالماء البارد باعتدال وليس البارد.
- ❖ لا تنزع ملابس طفلك المحروقة.
- ❖ لا تكسري بثور تشكلت.
- ❖ لا تضع أي مراهم وردادات أو غيرها من المواد ما عدا الماء على المنطقة المصابة.

### الحروق الطفيفة

يمكن علاج الحروق الطفيفة التي تشمل الحروق من الدرجة الاولى ومعظم الحروق من الدرجة الثانية في المنزل، تجنب تعريض المنطقة المصابة لأشعة الشمس. هذا قد يتسبب في جعل الحرق اسوأ أو يطيل امد عملية الشفاء. ووضِع مادة واقية من الشمس على الحرق لِن تحمي الجلد من مزيد من الضرر.

### بَرِّد الحرق







أحبك يا أمي  
8<sup>th</sup> Love You Mom

بالأقنيوز - الكويت

19 - 21 March 2020  
The Avenues / Kuwait

بمناسبة أعياد الأم ويوم المرأة  
On the occasion of Mother's Day & International Women's Day

إدارة وتنظيم  
Organizing & Managing



إكسبو ناچ  
للتخطيط المعارض والأحداث



- Involvement of Major Companies & International Agencies dealing with Mother and Child Products.
- Involvement of major Cosmetic & Skin Care Products, Dental Centers, Body Energy Treatment Centers, Gyms, Companies for women Care Products "Pregnancy and Childbirth, and Treatments for Skin with Natural Herbal Oils.
- Participating Companies will offer Gifts, Discount Coupons and free Samples to all Mothers and their Children.
- Competitions, Special offers, Gifts and awareness activities for all Festival Visitors and draw on Valuable Gold Gifts for Mothers.

- بمشاركة كبرى الشركات والوكالات العالمية التي تعنى بمنجات الأم والطفل معا.
- مشاركة كبرى العيادات المتخصصة بالتجميل وعيادات الأسنان ومراكز علاج طاقة الجسم ونوادي صحية وشركات منتجات العناية بالمرأة والحمل والولادة، ومعالجات للبشرة بالزيوت العشبية الطبيعية.
- ستقدم الشركات المشاركة الهدايا وكوبونات خصم وعينات مجانية إلى جميع الأمهات وأطفالهن.
- مسابقات وعروض وجوائز وأنشطة توعوية لكل زوار المهرجان وسحب علمه هدايا ذهبية قيمة للأمهات.

المصق على علبة الدواء. لا تعطي طفلك ASA حمض امينوساليسيليك، الاسبرين وغيرها من العلامات التجارية. (ايبوبروفين واسيتامينوفين) هي أدوية جيدة مثل ASA لعلاج الالام الذي يصاحب الحروق.

من اجل الحصول على مزيد من التفاصيل حول كيفية الحفاظ على طفلك في مأمّن من إصابات الحروق، الرجاء مراجعة الحروق: السلامة المنزلية والوقاية منها.

### النقاط الرئيسية

- ❖ إذا اختبر طفلك حرقا كبيرا، اتصل بالرقم 119 على الفور.
- ❖ برّد الحروق الطفيفة بواسطة ماء بارد بإعتدال.
- ❖ لتخفيف الألم، أعط طفلك اسيتامينوفين او ايبوبروفين (لا تعطي طفلك ASA).
- ❖ غسّل بلطف الحروق الطفيفة بالصابون السائل مرتين يوميا.
- ❖ يمكن علاج حرق طفيف في المنزل، ولكن قد تكون هناك حاجة إلى عناية طبية إذا لم يكن يشفى بشكل جيد.

إذا كان حرق طفلك كبيرا، قم بتغطيته على نحو فضفاض بواسطة شاش معقم أو غطاء نظيف. لا تلف الحرق بإحكام. إن تغطية الحرق ستبقى المنطقة نظيفة وتحد من الالام. لا تستخدم كرات القطن على الحرق الجديد وتجنب وضع أي مراهم عليه في هذا الوقت.

### تنظيف الحرق

اغسل بلطف الحروق الطفيفة بالصابون السائل غير المعطر مرتين في اليوم. أغمر الحرق في ماء بارد بإعتدال أو اسكب بلطف الماء عليه لمدة 10 دقائق. اسمح للحرق ان يجف في الهواء أو ربتّه برفق بقطعة قماش أو منشفة ناعمة ونظيفة ليحجف. إذا كان لدى حرق طفلك بثور لا تكسرهما. سوف تعمل البثرة بمثابة طبقة واقية من العدوى. إذا حدث وانكسرت البثرة، ضع مرهم مضاد حيوي، مثل Polysporin عليها وقم بتغطيتها بواسطة شاش معقم أو ضمادة.

### تخفيف الألم

يمكن أن يكون الحرق مؤلماً جدا لطفلك. اعطه ايبوبروفين أو الاستامينوفين وفقا لتوجيهات

أغمر الحرق في ماء بارد بإعتدال أو اسكب بلطف الماء عليه لمدة 10 دقائق. وكلما اسرعت في فعل ذلك، كان ذلك أفضل. لا تضيّع الوقت في نزع ملابس طفلك للوصول إلى الحرق. إذا كنت خارج المنزل، استخدم خرطوم الحديقة، نافورة المياه، أو أي مصدر آخر للماء البارد بإعتدال. أن تبريد الحرق يقلل من حجم الألم الذي يشعر به طفلك. وسوف يقلل الماء البارد بإعتدال ايضاً أي تورم ويمنع الحرق من التحرك إلى حد أعمق تحت الجلد.

### غط الحرق





إعداد/ د. نوال الجزاف  
مساعد إختصاصي تغذية المجتمع  
قطاع شؤون تغذية المجتمع  
رئيس قسم التوعية بالهيئة العامة  
للغذاء والتغذية

# تغذية طفلك

## تبدأ من الرضاعة الطبيعية

**في الأشهر الأولى تعتمد تغذية الطفل على حليب أمه أو بدائل الحليب فقط التي توفر احتياجاته الغذائية. بعد سن ستة أشهر وحتى سن سنتين، يتناول الطفل أيضاً أغذية أخرى بالإضافة إلى حليب الأم وبدائل الحليب.**

بعد سن ستة أشهر وحتى سن سنتين، يتناول الطفل أيضاً أغذية أخرى بالإضافة إلى حليب الأم وبدائل الحليب وتستدل الأم بذلك عبر العلامات التي تشير الى أن الطفل جاهز للبدء بتذوق الأطعمة الصلبة:

❖ ينجح الطفل في رفع رأسه بثبات أثناء الجلوس.  
❖ عند تقريب الطعام إلى فاه يفتح فمه أو يمد يديه.

❖ يظهر الطفل اهتماماً بغذاء الآخرين من حوله أو يحاول تذوقه.

## من سن ٤ - ٥ أشهر

يمكن السماح للطفل بتذوق كميات صغيرة من الطعام البسيط، وفي سن ستة أشهر يمكن الانتقال من مرحلة التذوق إلى تناول هذه الأطعمة. من المهم تعويد الطفل على الأطعمة الجديدة تدريجياً، لا يمكن السماح له في يوم واحد بأكل أنواع مختلفة من الأطعمة الجديدة، مع مراعاة حجم الجرعة والتدرج.

يفضل الإنتظار مدة لا تقل عن أربعة أيام قبل تعريض الطفل لنوع جديد من الطعام. لا يفضل دمج عدد من الأطعمة الجديدة في نفس الوقت، بهذه الطريقة يمكنكم الكشف عن الحساسية الغذائية التي تكون أعراضها الطفح الجلدي (الإحمرار والحكة - الإسهال - الترجيع - السعال).

❖ يجب أن لا ننسى إعطاء الطفل الماء للشرب، ودائماً نبدأ بالحبوب والقمح ثم الخضروات والفاواكه.

❖ يفضل البدء مع الخضار مثل الجزر والكوسا المطبوخة، بعد وضعها في الخلاط، بعد ذلك يمكن تحضير شوربه التي تحتوي على جميع الخضروات التي يعرفها الطفل.

وأيضاً الفواكه مثل (التفاح - الكمثرى - الموز) ويوصى أيضاً إعطاء صنف واحد من الفاكهه.

في سن ثمانية أشهر يمكن إعطاء الطفل وجبتين أكثر غلاظه بالقوام عن المهروس في اليوم حتى لا يتعود على المهروس ويستسهل البلع.

لا تقدمي العسل والبيض والأسماك قبل سن ١٢ شهراً لعدم إكمال كفاءة الجهاز الهضمي.

## توصيات بشأن تغذية الطفل من سن ١٢ شهر

❖ ينبغي الإستمرار في الرضاعة في هذه السن أيضاً، بالإضافة إلى تناول الغذاء الأسري.

❖ أطمعوا الطفل في وعاء أو صحن، وليس بالقنينة.

❖ علموا أطفالكم بأن هناك أوقات الأكل الثابتة جيدة لتطوير عادات الأكل الصحية وللنمو السليم.

في سن السنة، عندما يكون الجهاز الهضمي مكتملاً وأكثر كفاءة، يمكن إعطاء الطفل حليب البقر والبيض والعسل والأسماك. يفضل في البداية اعطاؤه صفار البيض، ثم الانتقال إلى البياض والبيضة كاملة.

❖ منتجات الحليب، يجب متابعه الطفل لمدي تقبله للحليب البقري فهناك حالات لا تتحمل لاكتوز في الحليب.

❖ يمكن إعطاء الطفل القليل من عصير الفواكه المخفف، والذي يشكل مصدراً جيداً لفيتامين C ويساعد في امتصاص الحديد.

كما أوصت منظمه الصحة العالميه بالتقليل عموماً

من استهلاك العصائر المصنعه لأنه قد يؤدي إلى تآكل مينا الأسنان، وكذلك بسبب كمية السكريات الكبيرة فيه. ينصح بتفضيل العصير الطبيعي الذي يتم عصره في البيت واعطاؤه في كوب وليس في الرضاعة الزجاجيه.

بشكل عام، يجب أن نعرف أن النظام الغذائي السليم للطفل يشمل كافة المجموعات الغذائيةه مثل الخبز والحبوب والخضار والفاواكه اللحوم والبقول الحليب ومنتجاته الكثير من الأطعمة التي توفر الطاقة ليواكب النمو الجسمي والعقلي والحركي.

في سن قبل المدرسه أو الحضانه ينطلق الطفل من نطاق الاسرة إلى نطاق الأصدقاء من خلاله يبدأ الإبتظام بمواعيد الطعام والنوم وأيضاً قد يتأثر من سلوك الغذائي لأصحابه ويجب متابعه صحه الأطفال عبر العيادات الطفل السليم أو عيادات المراكز الصحيه ولا يمنع من عمل تحليل دم شامل في السنه الاولى من العمر حتي يتنسى للأم معرفه الإحتياجات الخاصه به وعرضها على المختصين من أطباء وإختصاصيين بالتغذيه.

يجب على الأم إعداد وجبه صحيه لطفور الطفل بالمنزل أو يحمله معه في حقيبته الاكل الخاصه بالمدرسه ويجب أن تحتوي على كافه إحتياجاته الغذائية.

وفي الختام فالغذاء الصحي وممارسه النشاط الحركي من العوامل المهمه لصحة أبنائنا ولا يخفي عليكم مكوثهم خلف الأجهزة الإلكترونية، فاحرصي بتحديد ساعه لممارسه رياضه المشي أو كرة القدم والسباحه مع طفلك لتقويه عظامه وتحسين التمثيل الغذائي لديه ولا ننسى أهميه شرب الماء بما لا يقل عن ٨ أكواب يومياً، وإن كان طفلك من النوع الذي لا يستلذ بالماء بإمكانك إضافة نكهات طبيعيه مثل الفواكه وأيضاً وضع الماء في مطارات أو زمزميات جاذبه لشرب الماء.



والاجتماعية المقامة في الدولة أحد مظاهر اهتمام إدارة طب الأسنان بوزارة الصحة بتعزيز صحة الفم، حيث تهدف المشاركة إلى تسليط الضوء على أهمية صحة الفم والأسنان وتوعية جميع شرائح المجتمع بالعادات والسلوكيات الصحية للوقاية من أمراض الفم والأسنان وإعداد رسائل التوعية المبنية على الحقائق العلمية بما يتناسب مع كل شريحة من شرائح المجتمع لتحفيزهم على تبني أنماط الحياة الصحية المعززة لصحة الفم والأسنان.

ولما كان مهرجان الطفل الرابع يستقطب جميع الفئات والشرائح، متضمناً فعاليات وأنشطة للأطفال الأصحاء وذوي الإحتياجات الخاصة، لذا فقد حرصت الإدارة على المشاركة في المهرجان من خلال برنامج الجهراء المدرسي وهو أحد البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان التي تعد البنية الأساسية لخدمات طب الأسنان المتكاملة المقدمة



## القيم

قيمنا الأساسية تمنحنا فرصة أكيدة لخدمة مرضانا بفعالية، وهذا يؤكد تميز البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان كمنظومة مثالية لخدمة المجتمع.

### ١- العمل وفق الأدلة العلمية المثبتة

نعتقد بقوة في النهج القائم على الأدلة العلمية، ونقدم أفضل رعاية ممكنة لأبنائنا الطلبة.

### ٢- المريض هو مركز اهتمامنا

إعطاء الأولوية للسلامة والجودة والاستفادة من تجربة المريض في كل ما نقدمه من خدمات.

### ٣- النزاهة

نتمسك بأعلى مستوى من السلوك المهني، وموظفينا على استعداد تام لتحمل المسؤولية عن أفعالهم.

### ٤- التميز والابتكار

متابعة التميز في كل ما نقوم به مع التحسينات المستمرة في نوعية الخدمة.

### ٥- العمل الجماعي

تعزيز العمل الجماعي في كل ما نقوم به، وهذا هو جوهر عمل البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان.

### ٦- التعاون

إقامة شراكات فعالة داخل البرنامج وخارجه لدمج خدماتنا وتنسيقها بفعالية.

## المشاركات التوعوية

تعد مشاركة البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان في جميع الفعاليات والأحداث الصحية



# البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان

## الرؤية

الحد من تسوس الأسنان وجعل جيل المستقبل في الكويت خال من تسوس الأسنان من خلال تعزيز صحة الفم والوقاية والعلاج.

## المهمة

النهوض بالصحة الفموية من خلال التميز في رعاية المرضى والتوعية الصحية وبرامج الوقاية لتحسين حالة صحة الفم ذات الصلة بجودة الحياة.

تقدم إدارة طب الأسنان بوزارة الصحة خدمات البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان لكافة طلبة المدارس في محافظات دولة الكويت الستة، وتعمل على فترتين متصلتين صباحية ومساءلية.

خلال المراكز والعيادات المدرسية التابعة لكل برنامج.

٣- خفض نسبة الأمراض الفموية.  
٤- الارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة أسوة بالمستويات العالمية.

## الأهداف

١- النهوض بصحة الفم والأسنان من خلال نشر الوعي الصحي بين كافة أفراد المجتمع.  
٢- تقديم الخدمات الوقائية والعلاجية للطلبة من



# برنامج المدن الصحية Q8HCP



د/ عهود الكاظمي

مكتب المدن الصحية / إدارة الصحة المهنية  
وزارة الصحة الكويتية

## المبادرات التي تقوم بها المدن الصحية وأهميتها

هناك العديد من المبادرات التي تقوم بها المدن الصحية بالتعاون مع مختلف الجهات الحكومية والخاصة مثال: مبادرة الأمراض المزمنة (NCDs) التي من شأنها التصدي ومجابهة الأمراض المزمنة غير المعدية وعلى رأسها مرض السكري وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم. ومبادرة الحملة الوطنية لمكافحة التبغ/ التدخين، ومبادرة المقصف المدرسي بالتعاون والتنسيق مع وزارة التربية وهيئة الغذاء والإطعام وذلك للقضاء على السمنة لدى الأطفال في المدارس من خلال تقليل السكريات والأملاح والدهون في الأطعمة وحث الطلبة والطالبات على اتخاذ أنماط غذائية سليمة. وكذلك مبادرة المدارس المعززة للصحة والمدارس الصديقة للبيئة والأسواق الخضراء والمباني الذكية. وجميع المبادرات تهدف إلى الحد من انتشار الأمراض المزمنة الغير معدية والتي تكلف الدولة ميزانيات ضخمة للعلاج.

- اقتصاد متنوع وحيوي وخلاق.
- تشجيع التواصل بالماضي والتراث الثقافي والبيولوجي لسكان المدينة وبغيرهم من الجماعات والأفراد وتعزيز روح الأسرة الواحدة.
- **استراتيجية المدينة الصحية**
- تحسين الخدمات الصحية والبيئية في المدينة
- تقوية قدرات الهيئات الصحية والبيئية والموارد البشرية في المدينة.
- المساعدة في تحسين وسائل إعداد وتبادل المعلومات الصحية والبيئية في المدينة.
- تعزيز دور المرأة ومشاركتها في أنشطة برنامج المدن الصحية.
- مراعاة الإحتياجات الصحية والبيئية للطفل.
- حشد الموارد البشرية والمالية لدعم أنشطة برنامج المدن الصحية وتنفيذها.
- المشاركة الفعالة للمجتمع في تخطيط وتنفيذ مشاريع برنامج المدن الصحية.
- انشاء شبكات الإتصال وتبادل المعلومات بين المدينة والمدن الأخرى.
- تنفيذ برنامج التوعية الصحية في المدينة.
- وضع سياسة واستراتيجية وطنية للمدن الصحية لتسهيل عمل سلطات المدينة والسلطات المحلية في تخطيط وتنفيذ المشروع على المستوى المحلي.

## تعريف برنامج المدن الصحية

برنامج المدن الصحية هو أحد المبادرات المجتمعية التي تبنتها منظمة الصحة العالمية ودعمت الدول الاعضاء لتطبيقها. وتقوم فلسفتها على حرص السكان في منطقة ما على الإرتقاء بالصحة في مدينتهم فتتضافر الجهود والمساعي لتحقيق هذا الهدف. ويشترك في أعمال المدينة الصحية مجموعة من الشركاء يقودهم ممثل المدينة، هؤلاء الشركاء هم السكان، المؤسسات الحكومية، مؤسسات القطاع الخاص، مؤسسات المجتمع المدني والمراكز البحثية والأكاديمية.

## خصائص المدينة الصحية

- بيئة مادية نظيفة وآمنة ذات جودة عالية.
- نظام بيئي مستقر ومتصل الاستقرار على المدى البعيد.
- مجتمع قوي ومتضافر وغير مستقل.
- درجة عالية من مساهمة الجماهير وسيطرتهم على القرارات المتعلقة بحياتهم وصحتهم ورفاهيتهم.
- مستوي مناسب من الصحة العامة وخدمات ورعاية المرضى يسهل الوصول لها من الجميع.
- توفير الحاجات الأساسية (من الغذاء والماء والمأوى والدخل والأمان والعمل) لجميع سكان المدينة.



الصحية وفق معايير الجودة والأعراف العالمية. ويعد هذا الإعتماد تنويجاً لجهود ممتدة على مدار سنوات ومسؤولية يتحملها القائمون على البرامج المدرسية للمحافظة على هذا المستوى المميز الذي حققناه من أجل صحة أبنائنا.



## من أجلكم حصلنا عليه

البرامج المدرسية لصحة الفم والأسنان أو كما يسميها البعض (الصحة المدرسية) اسم مألوف في كل بيت في دولة الكويت ومن الصعب أن نجد من لم يستفد من أحد خدماتها المتنوعة بين التوعية أو الوقاية أو العلاج. لذا فقد سعى القائمون على البرامج المدرسية إلى توثيق جودة الخدمات المقدمة وتعزيز نقاط القوة والعمل على تطوير وتحسين الخدمات إلى الأفضل. ويفضل الله وتضافر جهود جميع العاملين في البرامج المدرسية فقد تم الحصول على المرتبة الماسية وهي أعلى مستويات إعتماد مؤسسة الإعتماد الكندي التي تعد واحدة من الجهات الدولية المسؤولة عن تقييم الخدمات

لأبنائنا وشباب المستقبل حيث تُقدّم خدماتها لجميع المراحل الدراسية.

ويسعدنا أن نتوجه بالشكر الجزيل للقائمين على تنظيم وإدارة المهرجان وحرصهم على مد جسور التواصل بين المختصين بصحة الفم والأسنان وكافة فئات وشرائح المجتمع.

## جديد البرامج المدرسية www.sohp-mohkwonline.com

تم إنشاء هذا الموقع لحجز المواعيد إلكترونياً حيث يتيح لولي أمر الطالب حجز مواعيد مسبقة للعلاج في مراكز البرامج المدرسية في جميع محافظات دولة الكويت للفترتين الصباحية والمسائية من خلال شبكة الإنترنت لتوفير الوقت والجهد. وليتمكن المواطن من حجز المواعيد لأبناءه إلكترونياً، يلزمه إنشاء حساب على الموقع لكي يصله رابط تفعيل الحساب على بريده إلكترونياً، وبعد تفعيل الحساب سيتمكن ولي الأمر من إضافة الأبناء المقيد من الصف الأول ابتدائي إلى الصف التاسع لحجز مواعيد العلاج في مراكز البرامج المدرسية المخصصة لهم تبعاً لبطاقة المدينة.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# مبادرة المدن الصحية

تعتبر الصحة حجر الزاوية في تنمية الوطن، وإذا كانت الصحة مسؤولية مشتركة فإن من أبرز النماذج التي طبقت عالمياً ونجحت في تحسين هذه المقولة هي مبادرة المدن الصحية والتي تسعى لإشراك كل أفراد وشرائخ وهيئات المجتمع وفي تحديد أولويات الصحة، والتنافس في تحقيق برامج أعمال متنوعة تسعى للارتقاء بالصحة.

وتفتخر بدولة الكويت بأن هناك العديد من المشاريع والنماذج الحية التي تعتبر شاهداً عملياً على تطبيقات للمبادرات المختلفة ولصالح الصحة والسلامة والبيئة على حد سواء.

لذلك عزيزي القارئ هذا التقرير هو دعوة لك للتعرف على مبادرة المدن الصحية، ودعوتك لأن تكون جزءاً حيوياً من القوة الذاتية الدافعة للصحة وعلى مستوى منطقتك، فأحرص على التواصل مع كل عمل إيجابي لصالح المنطقة وصحة أهلها لأنها في النهاية تصب لصالح الوطن.

**آلية العمل في المدينة الصحية**  
برنامج المدن الصحية في دولة الكويت

1- برنامج المدن الصحية هو أحد المبادرات

المجتمعية التي تبنتها منظمة الصحة العالمية ودعت الدول الأعضاء لتطبيقها، وتقوم فلسفتها على حرص السكان في منطقة ما على الإرتقاء بالصحة في مدينتهم فتتضافر الجهود والمسامي لتحقيق هذا الهدف. يشترك في أعمال المدينة الصحية مجموعة من الشركاء يقودهم ممثل المدينة، هؤلاء الشركاء هم السكان المؤسسات الحكومية، مؤسسات القطاع الخاص، مؤسسات المجتمع المدني والمراكز البحثية والأكاديمية.

2- وتتركز الجهود نحو تعزيز الصحة من خلال الإرتقاء بكافة الجوانب التي تؤثر بصحة الإنسان مثل الجوانب البيئية والاجتماعية والإنشائية والتعليمية والروحية والأمنية بالإضافة للعوامل المتعلقة بالخدمات الطبية الوقائية والعلاجية والتأهيلية.

3- وتقوم إستراتيجية المدينة الصحية على دراسة الوضع الحالي للمدينة وتحديد أهم المهددات للصحة وأهم المشكلات التي يمكن بحلها الإرتقاء بالصحة وتحديد أهم أولويات العمل، وذلك من خلال جمع المعلومات الإحصائية والطبية والبيئية للمدينة ومقارنتها بالقراءات الوطنية ومن ثم صياغة مجموعة الأهداف الإستراتيجية للعمل داخل المدينة.

4- آلية العمل تقوم على تكوين لجنة تنسيقية

للمدينة الصحية، ولجنة تنمية الموارد، ومكتب المدينة الصحية بالإضافة للجنة الدعم التقني والغني على المستوى الوطني وبمساعدة منظمة الصحة العالمية.

5- يتم العمل داخل المدينة حسب الخطة الإستراتيجية التي تضعها اللجنة التنسيقية موضوع التنفيذ ويتم تقييم العمل بصورة منهجية لإزالة العراقيل وتوثيق النجاحات حتى تتحقق الغايات التي من أجلها سعت المدينة لتكون مدينة صحية.

6- تندرج خطوات اعتماد المدينة كمدينة صحية من قبل منظمة الصحة العالمية لتغطي ثلاث مراحل:

**المرحلة الأولى:** تسجيل امدينة في الشبكة الإقليمية للمدن الصحية في منظمة الصحة العالمية.

**المرحلة الثانية:** إستكمال المدينة لمعايير اعتماد المدينة كمدينة صحية (80 معياراً مقسمة على 9 محاور) وتستطيع المدينة أن تحصل على مسمى مدينة صحية إذا استوفت تحقيق 80% من هذه المعايير. وخلالها يجب ان توقع المدينة على مذكرة التعاون الخاصة بالمدن الصحية مع منظمة الصحة العالمية، ويتم عمل التقييم الذاتي للمدينة.

**المرحلة الثالثة:** تقييم منظمة الصحة

العالمية للمدينة وأعمالها، ومن ثم اعتمادها كمدينة صحية.

## المدينة الصحية

هي المدينة التي تحسن من بيئاتها وتوسع مواردها بحيث يستطيع سكانها دعم بعضهم البعض للوصول إلى أقصى طاقتهم، ويمكن لأي مدينة صحية إذ التزمت بقضية الصحة وإذا كان لديها بنية تحتية وإجراءات تعمل من أجل تحسينها وأن تصبح مدينة صحية.

## خصائص المدينة الصحية

- 1- بيئة مادية نظيفة وأمنة ذات جودة عالية.
- 2- نظام بيئي مستقر ومتصل الإستقرار على المدى البعيد.
- 3- مجتمع قوي متضافر وغير مستغل.
- 4- درجة عالية من مساهمة الجماهير وسيطرتهم على القرارات المتعلقة بحياتهم وصحتهم ورفاهيتهم.
- 5- مستوى مناسب من الصحة العامة وخدمات رعاية المرضى يسهل الوصول لها من الجميع.
- 6- توفير الحاجات الأساسية من (الغذاء والماء والمأوى والدخل والأمان والعمل) لجميع سكان المدينة.
- 7- إقتصاد متنوع وحيوي وخلاق.
- 8- تشجيع التواصل بالماضي وبالتراث الثقافي

والبيولوجي لسكان المدينة وبغيرهم من الجماعات والأفراد وتعزيز روح الأسرة الواحدة.

## أهداف المدينة الصحية

### الهدف الرئيسي:

تحسين صحة السكان وذلك بتحسين أوضاعهم المعيشية وتوفير الخدمات البيئية والاجتماعية والصحية.

### الأهداف الثانوية

- 1- زيادة الوعي بالقضايا الصحية والبيئية والاجتماعية من خلال الجهود الرامية إلى التنمية البيئية والصحية.
- 2- الدعم السياسي ومشاركة المجتمع في تخطيط وتنفيذ المشاريع والأنشطة الصحية والبيئية.
- 3- تعزيز قدرة المحافظات على معالجة المشاكل الصحية والبيئية باستخدام أسلوب المشاركة.

## استراتيجية المدن الصحية

- 1- تحسين الخدمات الصحية والبيئية في المدينة.
- 2- تقوية قدرات الهيئات والصحة والبيئة والموارد البشرية في المدينة.
- 3- المساعدة في تحسين وسائل اعداد وتبادل المعلومات الصحية والبيئية في المدينة.

4- تعزيز دور المرأة ومشاركتها في أنشطة برامج المدن الصحية.

5- مراعاة الإحتياجات الصحية والبيئية للطفل.

6- حشد الموارد البشرية والمالية لدعم أنشطة برامج المدن الصحية وتنفيذها.

7- المشاركة الفعالة للمجتمع وفي تخطيط وتنفيذ مشاريع برامج المدن الصحية.

8- إنشاء شبكات الاتصال وتبادل المعلومات بين المدينة والمدن الأخرى.

9- تنفيذ برنامج التوعية الصحية في المدينة.

10- وضع سياسة واستراتيجية وطنية للمدن الصحية لتسهيل عمل سلطات المدينة والسلطات المحلية في تخطيط وتنفيذ المشروع على المستوى المحلي.

## للتواصل

مكتب المدن الصحية - إدارة الصحة المهنية  
q8hcp  
www.kuwaithealthycities.com  
Tel.: 22420414  
Fax: 22418164



بقلم أ/ نادية أمين  
- متخصصة بالطب التكميلي والزيوت العشبية  
- متخصصة بالتنمية البشرية  
- مدربة في التنفس التحولي  
- خبرة ٢٠ سنة

كيف تستخدمين

# الزيوت العشبية من أجل صحة أفضل لك ولأسرتك

## ما هي الزيوت العشبية الطبيعية؟

تستخرج الزيوت العشبية الطبيعية من الأعشاب والنباتات الطبيعية وتسمى أيضا بالزيوت العطرية لأن كثير من أنواع الأعشاب والنباتات تحتوي على زيوت جميلة الرائحة منها زيت اللافندر، وتستخدم في صناعة العطور وغيرها. وتستخرج الزيوت العشبية من ساق النبات، الأوراق، الزهور، والجذور. كل الزيوت العشبية الطبيعية تعمل كمضاد للبكتيريا والفطريات والفيروسات والعدوى وكمطهر داخل الجسم وخارجه ومضادة للأورام أيضا.

وقد استخدمت الزيوت العشبية الطبيعية منذ آلاف السنين في مختلف الحضارات السابقة في بلاد الهند والصين ومصر القديمة للاستشفاء والتجميل وغيرها ..

## حافظي على صحتك وصدحة طفلك باستخدام الزيوت العشبية الطبيعية

العناية الشخصية والنظافة من أهم الممارسات اليومية التي يمارسها كل الناس من أجل الصحة والمظهر الحسن.

لكن مستحضرات العناية الشخصية اليوم مثل الشامبو والصابون ومزيل العرق يضاف لها المواد الكيميائية المنظفة والمعطرة والحافظة والتي أصبحت تشكل خطرا متزايدا على صحة أفراد الأسرة ..

الآن يمكن استخدام الزيوت العشبية الطبيعية بطرق متعددة لتكون بديلا لمستحضرات العناية الشخصية غير الآمنة والتي تحتوي على المواد الكيميائية المضرة بالصحة ( مثل مادة البرابين ) للكبار والصغار والتي تستخدم في الشامبو وصابون الجسم ومزيل العرق وغيرها من مستحضرات العناية الشخصية، وقد تشعرين أنه لا بد من محاولة صنع مستحضراتك للعناية الشخصية الطبيعية الآمنة بنفسك لك ولأسرتك.

## كيف تصنعين لك ولطفلك شامبو ومنظف للجسم من الزيوت والمواد الطبيعية

قد لا يخطر ببالنا أننا نستطيع صنع شامبو ومنظف للجسم في البيت من المواد الطبيعية الآمنة لك ولأفراد أسرتك، لكن ما يتم تداوله من احتواء الشامبو ومستحضرات تنظيف الجسم الذي نحصل عليها من أرفف المحلات من مواد كيميائية مضرة بالصحة يجعلنا نضع احتمالية صنع الشامبو الطبيعي الصحي الذي نريد في البيت.

## لمن نريد صنع شامبو ومنظف للجسم في البيت؟

أطفالنا أعلى ما نملك في هذه الحياة ونريد أن نعمل على الحفاظ على صحتهم من الداخل ومن الخارج فلا نريد أن يلمس بشرتهم الرقيقة أي نوع من المواد الضارة بصحتهم مثل المنظفات الكيميائية والعطور المصنعة الموجودة في مستحضرات العناية الشخصية وأيضا المواد الحافظة التي تحتوي عليها المستحضرات الموجودة في الأسواق والتي

تسبب في كثير من الأحيان الحساسية والضرر لبشرة الطفل.. بينما هناك أنواع من المواد المنظفة الطبيعية الآمنة موجودة أيضا ويمكن الحصول عليها والتي قد يكون سعرها أكثر بقليل من المستحضرات الكيميائية المعتادة.. لكنها توفر لك الأمان فيما يتعلق بصحتك وصحة أطفالك وتؤدي نفس الغرض.

شامبو الأطفال يمكن صنعه في المنزل بطريقة بسيطة لك ولطفلك ويمكن استخدام هذا الشامبو لتنظيف الشعر والجسم لكل الأعمار لكل الأسرة.

المكون الأساسي لهذا الشامبو هو الماء وصابون الكاستيل الأورجانيك (Castile)

فتكون المكونات كالتالي :

- ❖ كوب واحد من الماء
  - ❖ كوب واحد من صابون الكاستيل - أورجانيك
  - ❖ ١٠ نقاط من زيت اللافندر
  - ❖ ملعقة طعام كبيرة جلسرين النباتي
- اخلطي المكونات جيدا واحفظيها في زجاجة (يفضل أن تكون من مادة الزجاج) لمدة ٢٤ ساعة حتى تختلط المواد جيدا ثم استخدمها في وقت الحاجة.

بالنسبة للأم، وحسب الحاجة يمكنها إضافة بعض الألويفيرا و فيتامين E والزيوت العشبية المفضلة لديها على نفس الشامبو المذكور أعلاه.

الآن لقد صنعت بكل سهولة شامبو من المواد الطبيعية الآمنة لتنظيف الشعر والجسم لك ولطفلك وتجنبت المواد الكيميائية الضارة للأسرة بأكملها.

أتمنى الصحة والعافية للجميع



بقلم د/ باهر النجار  
طبيب ممارس عام وعلاج الاطفال  
مركز رويال لطب الأسنان



## أهميه طب أسنان الأطفال

يتميز صعيد الرعاية الصحية بأنه يسعى دوماً لبلوغ التقدم والتطور المنشودين في مجالاته كافة إلا أن نقصاً في إدراك أهمية الأسنان وخاصة اللبنية منها ما زال يعانيه مجال طب الأسنان. حيث لا يكتثر المريض بأهمية الوقاية من الأمراض التي تصيب الأسنان، وذلك نتيجة عدم إدراكه لهذه الأهمية البالغة التي ستخلصه من أن يكون زائراً دائماً لعيادة طبيب الأسنان.

وكم من عقول في مجتمعاتنا اجتاحتها الاعتقاد الخاطئ القائل: بأن الأسنان اللبنية مصيرها السقوط والخلع، وليس لها من القيمة ما يستدعي الإهتمام بها ومعالجتها. ورداً على هذا المعتقد نذكر أن الله سبحانه وتعالى لم يخلق جسم الانسان بهذا التكامل ويجعل به جزئية ليست لها أهمية، أو ليس لها دور خلال فترة حياته. لذلك لا بد هنا من الإشارة إلى أن الأسنان اللبنية ليست مجرد أسنان مؤقتة، بل تتطلب منا العناية بها، والمحافظة عليها، لتبقى بصورة سليمة، لأنها تشكل إحدى أساسيات الإنسان. وفي هذا المقال سيتم تسليط الضوء على أهمية دور الأسنان اللبنية، التي تتلخص فيما يلي:

### أهمية الأسنان اللبنية ودورها للحفاظ علي اماكن الأسنان الدائمة

الأسنان اللبنية مسؤولة عن الحفاظ على الفراغات الصحيحة حتى بزوغ الأسنان الدائمة، وكذلك هي مسؤولة عن توجيه الأسنان الدائمة لمواقعها الصحيحة.

إذا تم خلع الأسنان أو الأضراس اللبنية في وقت مبكر، فستترك مكاناً فارغاً مما يؤدي إلى تحرك الأسنان المجاورة وميلانها نحو الفراغ الحاصل مسببة ضيقاً في المساحة اللازمة للضرس الدائم للبزوغ، وهذا بدوره يؤدي إلى عدم بزوغ الضرس أو بزوغه في اتجاه غير صحيح. الأمر الذي يستدعي المعالجة التقويمية لإعادة المساحة اللازمة لبزوغ السن. وهذه الحالة عادة ما تصيب الأضراس الخلفية، والوقاية منها تكون بالمحافظة على الضرس و علاجه بإعادة ترميمه، أو معالجة أعصابه «المعالجة اللبية»، أو خلعه وتركيب جهاز تقويمي يسمى «حافظ المسافة» Space Maintainer».

### ما هو حافظ المسافة؟

حافظ المسافة هو جهاز يصنع من الستين لس ستيل، و يحيط بالأسنان المجاورة للسن المفقود والمسافة الفارغة، وله أشكالاً متعددة، وهو يضمن المحافظة على هذا الفراغ حتى يظهر السن الدائم

مما يمنع الأسنان اللبنية المجاورة من الانحراف عن مكانها المناسب، ويتطلب هذا الجهاز مراجعة مستمرة لطبيب أسنان الأطفال وعناية من حيث التنظيف لأنه قد يسبب تجمع الطعام حول الأسنان، مما يؤدي إلى تسوسها.

### نمو الوجه والفكين

تساعد و تؤثر في نمو الوجه والفكين، إن الاضطرابات في عملية نمو الأسنان الدائمة والفكين غالباً ما يتسبب بها الخلع المبكر للسن اللبني. مما يتطلب في بعض الحالات حاجة ملحة لعمل تقويم للأسنان في المستقبل، وهذا كما هو معروف عملية مكلفة مادياً وطويلة المدى في بعض الحالات. كما أن وجود التجاويف داخل الأسنان بسبب التسوس يؤدي إلى تجمع الطعام بها، فيسبب ألماً للطفل أثناء الأكل. لذا يلجأ إلى الأكل الطري والذي غالباً ما يكون من الحلويات والكيك والجاتوه وغير ذلك. فتتأثر عضلات الفكين محدثة إضراباً في نمو الأسنان الدائمة والفكين.

### نمو جسم الطفل

تساعد في التغذية والهضم والمضغ الجيد للطعام . يحتاج الطفل إلى تعلم كيفية مضغ الطعام الاعتيادي. وخلعه لأكثر من ضرس عادة ما يؤدي إلى مشاكل في تقطيع ومضغ الطعام بالطريقة الصحيحة، مما يؤدي إلى مشاكل في الجهاز الهضمي. فالعلاقة ما بين الأسنان والجهاز الهضمي والمعدة تعتبر من أوثق وأهم العلاقات بين أعضاء الجسم، وتتمثل بوجود أسنان سليمة ومتكاملة في الفكين والتي وظيفتها طحن الطعام وتسهيل عملية بلعه، إضافة إلى إفرازات الغدد اللعابية واللسان والعضلات وما بها من أعصاب من أجل تأمين عملية البلع وتمرير اللقمة طرية إلى البلعوم، ومن ثم إلى المعدة، ويساعد في ذلك أيضاً الحركة المعاكسة للفك السفلي، والحركة الجانبية مما يساعد على سحق الطعام وتهئية المعدة لاستقباله بشكل مناسب في ظل وجود الإفرازات من أحماض وإنزيمات.

### تأثيرها علي لون وشكل الأسنان الدائمة

- الأسنان اللبنية الصحية والخالية من التسوس تكون بيئة صحية للأسنان الدائمة.
- إن المشاكل التي تلحق بالأسنان اللبنية ربما تسبب مشاكل أخرى للأسنان الدائمة، ومن الأمثلة على ذلك ما يلي:
- ❖ إصابات الأسنان اللبنية الأمامية يمكن أن تسبب اضطرابات في لون أو شكل أو حجم الأسنان الدائمة الأمامية.
- ❖ الأسنان اللبنية الأمامية تبقى حتى سن ٥ إلى ٦ سنوات تقريباً، ولكن الأسنان الخلفية تبقى مدة أطول ربما تصل حتى سن ١٠ أو ١٢ سنة تقريباً.
- ❖ فإذا كانت هذه الأسنان مصابة بالتسوس فهذا يعطي انعكاساً بأن الأضراس الدائمة الموجودة في تلك الفترة ستكون عرضة للتسوس أيضاً.
- ❖ إذا كانت السن اللبنية مصابة بتعفن بسبب التسوس، أو جذر السن مصاب بخراج صديدي، فإن هذا ربما يؤثر على السن الدائمة التي لم تظهر بعد

### تأثيرها علي الصحة العامة للطفل

- للأسنان اللبنية دور في الحفاظ على صحة الطفل .
- الأضراس أو الأسنان المتهدمة تكون مدخلا لكميات كبيرة من البكتيريا - المتواجدة بشكل كبير في الفم - إلى الدورة الدموية مما يؤدي لمشاكل صحية مستقبلية.
- وعادة ما تكون هذه الأسنان في حالة غير مؤلمة والسبب في ذلك يرجع إلى نخر في الضرس أدى إلى موت العصب بعد فترة من التهابه، إضافة إلى أخذ بعض الأدوية المسكنة حيث يتحول المكان إلى بيئة حاضنة للبكتيريا ومخلفاتها التي قد تخرج عن طريق فتحة في اللثة المجاورة للضرس «sinus tract». هذه الوضعية غير المؤلمة سببها تجاهل كثير من الناس لمعالجة الضرس سواء بخلعه أو بعلاج عصبه «المعالجة اللبية».

# فوائد الرياضة للأطفال

إن تمارين وأنشطة التمدد تعمل على تحسين مرونة الجسم، لتسمح للعضلات والمفاصل بالتحرك بشكل أسهل في كل الاتجاهات، ويمكن أن يتمرّن الأطفال على ذلك عندما يقوم بكل بساطة برفع جسمه للوصول إلى غرض في أعلى الخزانة مثلاً وغيرها تمارين كثيرة خاصة بالأطفال.

## فوائد الرياضة للأطفال

- ❖ انخفاض نسبة البدانة عند الأطفال الذين يمارسون الرياضة بمعدل ستين دقيقة في اليوم.
- ❖ ربط إرتفاع مستوى الأطفال في مادتي الرياضيات والقراءة مع زيادة النشاط البدني.
- ❖ إرتباط التطور الفكري مع زيادة النشاط البدني وخاصة في العمر الصغير.
- ❖ المساعدة على تنمية مهارات مختلفة عند ممارسة رياضات اللعب والتي تتطلب استخدام الحواس مثل النظر أو السمع أو اللمس أو غيرها.
- ❖ إرتباط التطور السلوكي للطفل في الصف مع النشاط البدني المستمر.
- ❖ السباحة تساعد على مرونة الجسم.
- ❖ التمارين الهوائية تساعد على زيادة حجم أبنية الدماغ الرئيسية وعدد من الإتصالات العصبية.
- ❖ انخفاض نسبة أعراض الكآبة والتوتر عند الأطفال الذين يمارسون الرياضية بشكل مستمر.

عادات يومية تؤثر على نمو الطفل هناك العديد من العادات التي تؤثر بشكل مباشر على نمو الطفل نذكر منها:

## النوم المبكر:

يحتاج الطفل للنوم من ٨ إلى ١٠ ساعات ليلاً، حيث إن جسمه لن ينمو بشكل صحيح إلا إذا حصل على قدر كافٍ من الراحة، إذا فالنوم مبكراً يضمن لطفلك دورة نمو طبيعية وصحية.

## النظام الغذائي:

يعزز النظام الغذائي الغني بالبروتين كالمسك، واللحوم من نمو الطفل بشكل صحي، فقد أثبتت الدراسات أن الأطفال الذين يحصلون على قدر أكبر من البروتين من خلال ما يتناولونه من أطعمته تزيد أطوالهم بشكل ملحوظ، كما يحتاجون للكالسيوم والحديد وفيتامين «أ»؛ حيث إن اتحاد هذه العناصر مع البروتين يشكل دعماً كبيراً لعملية نموه.

## ممارسة الرياضة:

تشجيع الطفل على ممارسة الرياضة بشكل مستمر كالمشي، وركوب الدراجة الهوائية، والسباحة والرياضات الأخرى الخارجية، تساعد على نموه بشكل متوازن، فضلاً عن قدرتها على خفض معدلات السمنة.

## زيارة الطبيب بشكل دوري:

حيث يقيس الطبيب وزن الطفل وطوله كي يكشف مبكراً عما إذا كان الطفل يعاني من أي مشاكل قد تحد من نموه الطبيعي، وخصوصاً عندما تتواجد حالة تستدعي التدخل المباشر للطبيب.

## طرق وتمارين قد تساعد لزيادة طول الأطفال

### التمدد:

يسهل ممارسة تمارين التمدد، بالإضافة إلى أنه يمكن لأي شخص من مختلف الفئات العمرية ممارسة هذا النوع من الرياضات دون الحاجة لجهد ووقت طويل، وأسهلها تمرين لمس الأصابع حيث يساعد على زيادة الطول عند الأطفال، فضلاً عن أنه تمرين رائع لتمديد العمود الفقري، وتحسين وضعية الجسد.

### اليوغا:

اليوغا هي إحدى الطرق التي تساعد طفلك على كسب الطول الذي يحتاجه، وهناك عدة وضعيات مناسبة للأطفال، ويمكن ممارستها بانتظام، وتزيد ممارسة اليوغا من إفراز هرمون تحفيز النمو، كما أنها تنشيط الدورة الدموية، وتقوي العظام والعضلات، كما أن تمارين التنفس مهمة أيضاً للحصول على نتائج إيجابية.

### كرة السلة:

كرة السلة من الرياضات التي تستدعي الكثير من القفز، وعند محاولة الطفل بلوغ السلة، فإن كلاً من الظهر، والرجل، والذراع ستمتد مما يساعد على استئالة العمود الفقري.

عادات يومية تؤثر على  
نمو طفلك





## معرض الصناعات والبناء التاسع

Industries & Construction 9<sup>th</sup> Exhibition  
بفندق الجميرا - الكويت  
Jumeirah Messilah Hotel

٩ - ١٢ ديسمبر 2019 December 9 - 12

مهرجان خصومات مواد البناء والتشطيبات،  
الديكور والأثاث، المطابخ، تصميم الحدائق،  
تكييفات الهواء، والنظم الذكية، بمشاركة مكاتب  
التصميمات والاستشارات الهندسية والمقاولات

Discounts Festival Building Materials & Finishing,  
Decoration & Furniture Kitchens, Garden designs, Air  
Conditioning, & Smart Systems. With participation  
of the Designing Engineering, Consulting &  
Contracting Offices.



أجهزة التكييف وتنقية الهواء  
Air Conditioners & Air Purifiers



أحدث المطابخ وديكوراتها  
The Latest Kitchens & Decorations



تصميم داخلي وأثاث  
Interior Design & Furniture



ديكورات وأثاث مكاتب  
Office Decorations & Furniture



إستشارات معمارية  
Architectural Consultants



مواد البناء والتشييد  
Building & Construction Materials



محاضرات وورش عمل  
Courses & Workshops



نظم ذكية  
Smart Systems



أحدث ديكورات الحدائق  
Latest Garden's Decorations

# Sports Benefits for Kids

Stretching exercises and activities improve body flexibility, allowing muscles and joints to move more easily in all directions. Children can make such exercises when they simply try to lift their bodies to reach an object at the top of a closet, for example, and many other children exercises.

- ❖ Sports provide Children with Several Benefits, the most important of which are:
- ❖ Decreasing in the rate of obesity in children who exercise at the rate of sixty minutes a day.
- ❖ High level of children in mathematics and reading are linked with increasing physical activity.
- ❖ Intellectual development is linked with increasing physical activity, especially in young age.
- ❖ Helping the development of different skills when playing sports, which require the use of senses; e.g. sight, hearing, touch, etc.
- ❖ Child behavioural development in class is linked with continuous physical activity.
- ❖ Swimming helps to body flexibility.
- ❖ Aerobic exercises help increasing the size of the brain's main structures and a number of neural connections.
- ❖ Decreasing the symptoms of depression and tension in children who exercise continuously.

# Daily Habits Impact on Your Children Growth

**Daily Habits of Direct impact on Children growth** There are several habits that affect children development directly, including:

## Early sleep:

Child needs to sleep 8 to 10 hours a night, as his body will not grow properly unless he gets enough rest. Sleeping early ensures that your child obtains a normal and healthy growth cycle.

## Diet:

Protein-rich diets; such as fish and meat, promote child's healthy growth. Studies have proved that children who get more protein through eating the proper foods, are significantly taller. They also need calcium, iron and vitamin "A"; since combining such elements with protein provide a great support for child's growth.

## Exercising:

Encouraging children to exercise continuously; such as walking, cycling, swimming and other outdoor sports, help them to grow in a balanced manner, in addition to their ability to reduce rates of obesity.

## Periodical visits to the physician:

The doctor measures the weight and height of the child, thus early detecting if the child suffers any problems that may limit their normal growth, especially when there is a situation that calls for direct physician intervention.

## Ways that may & exercises help to increase children height:

### Stretching:

It is easy to practice stretching exercises, in addition to the fact that all persons, of different age groups, can practice this type of sports without the need for a lot of effort and time; the easiest of which is "finger touch", which helps to increase children height. It is a wonderful exercise to stretch the spine and improve body position.

### Yoga:

Yoga is one way to help your child gain the height he needs. There are several body positions suitable for children, which they can practice regularly. Yoga increases the secretion of the growth hormone, activates blood circulation and strengthens bones and muscles. Breathing exercises are also important to reach positive results.

### Basketball:

Basketball is a sport that requires a lot of jumping. When a child tries to reach the basket, both the back, legs and arms will expand, helping to elongate the spine.



**Nadia Ahmed Amin**  
- Transformational Breath Trainer  
- Complementary Medicine & Essential Oils Specialist  
- Human Development Specialist  
- 21 years' experience

# How to Use Essential Oils for a Better Health for You and Your Family

## What are Essential oils?

Essential Oils are extracted from herbs and plants, and are also known as aromatic oils because many types of herbs and plants contain oils with adorable aroma such as lavender oil, used in perfumery and other Skincare industries. Essential oils are extracted from the stem, leaves, flowers and roots of plants. All the Essential Oils act as anti-bacteria, fungus, viruses and as an antiseptic inside and outside of the body and also as anti-tumoral.

Essential Oils have been used since thousands of years in the different ancient civilizations in India, China and ancient Egypt for healing, cosmetic and other purposes.

## Maintain your health and the health of your Kids by using Essential oils

Personal care and hygiene are among the most important daily routines practiced by all people for health and good appearance.

However, chemical detergents aromatic and preservatives are added to personal care products such as shampoo, soap and deodorants, which now constitute an increasing danger for the health of your family members.

Now, you can use Essential Oils in various ways to substitute the unsafe personal care products which contain harmful substances to health (such as

the praben) for adults and children, used in shampoo, body soap, deodorants and other personal care products. You may feel that you should personally prepare natural safe normal personal care products for you and your family.

## How to make a shampoo and body cleanser for you and your Family from oils and substances

Maybe you never imagined that you can make shampoo and body cleanser at home from safe natural materials for you and your family. However the shampoo and body cleansing products which we obtain from the shelves of stores contain chemical substances which are harmful to health, making us put forward the possibility of making the healthy natural shampoo that we want at home.

### For who we want to make Natural Homemade Shampoo and body cleanser

Our Kids are the most precious persons and we want to take care of them in all ways, we want to avoid using harmful chemical materials like chemical soap or artificial perfumes and preservatives to get in contact with their delicate skin, due to their unwanted consequences like, skin allergies. While there is a wide choice now of natural cleansing ingredients available in the market, true it is a bit more costly but it is healthy

and provide safety to kids and all family members.

Very simply mixing those natural ingredients, now you can make Kids shampoo that you can use it for you and for all the family.

Baby shampoo may be made at home by a simple method for you and for your kids. This shampoo may be used to clean the hair and body for all ages for all family members.

The basic component of this shampoo is water and organic castile soap.

### The ingredients are as follows:

- ❖ 1 cup of water
- ❖ 1 cup of organic castile soap
- ❖ 10 drops of lavender oil
- ❖ 1 big spoon of vegetable glycerin

Mix the ingredients well and keep them in a bottle (preferably made of glass) for 24 to blend well, then use it when needed.

For the mother, and as needed, some aloe Vera, vitamin E and your preferred Essential Oils may be added to the same above shampoo.

Now, you have easily made a shampoo of safe natural substances for cleaning the hair and body for you and for your family and avoided the harmful chemical substances for the entire family.

**Best wishes for wellness and health for everyone.**

# Feeding Your Child Starts with Breastfeeding



**Dr. Nawal Al-Jazzaf**  
Community Dietitian Assistant - Community  
Nutrition Sector  
Nutrition Specialist in the Community  
Nutrition sector at the General Authority  
for Food & Nutrition

**During the first months, the child's feeding depends on its mother's milk or milk substitutes only which provide its nutritional needs. After the age of 6 months up to the age of two years, the child is also fed on other foods in addition to breast milk and milk substitutes.**

After six months up to the age of two years, the child also consumes other foods in addition to the breast milk and milk substitutes. The mother is guided in this respect through the signs which indicate that the child is ready to start tasting solid foods:

- ❖ The child succeeds to lift its head in a stable manner while seated.
- ❖ When the food approaches it, it opens its mouth or extends its hands.
- ❖ The child reveals an interest in the food of others around it or tries to taste it.

### From 4 to 5 months

The child is allowed to taste small quantities of simple foods. At the age of six months, it is possible to transfer from the stage of tasting to eating such foods. It is important to get the child accustomed to the new foods gradually. However, it may not be allowed in one day to eat different types of new foods, taking into consideration the size of the portion and gradual presentation. It is preferable to wait for a period not less than four days after exposing the child to a new type of food. It is not preferable to merge a number of new foods together at the same time. This way, you may find out the food allergy, the signs of which may be skin rash (redness and irritation – diarrhea – vomiting – cough).

We should not forget to give water to drink to the child. We always start with grains and wheat, then vegetables and fruits.

It is preferable to start with vegetables such as cooked carrots and zucchini, after putting them in the blender. Then, a

soup may be prepared which contains all vegetables known to the child. Also, fruits such as (Apple - Pears - Banana) may also be presented. It is also recommended to offer one type of fruit. At the age of eight months, the child may be given two meals which are of thicker consistency than the mashed food per day, so that the child is not accustomed to mashed food which is easier for swallowing.

Do not introduce honey, eggs and fish before the age of 12 months due to the incompleteness of the efficiency of the digestive system.

### Recommendations in connection with Feeding the Child starting the age of 12 months:

- ❖ Breastfeeding should be continued at this age also, in addition to eating family food.
- ❖ Feed the child in a bowl or plate and not by bottle.
- ❖ Teach your children that there are well fixed timings for eating in order to develop healthy eating habits and proper growth.

At the age of one year, when the digestive system is complete and more efficient, the child may be given cow milk, egg, honey and fish. It is preferable at the beginning to give the child egg yolk, then egg white and then the whole egg. For milk products, the child should be followed up for the extent of its acceptance of the cow milk. There are cases which do not tolerate lactose in the milk.

The child may be given little diluted fruit juice, which represents a good source of vitamin C and assists in the absorption of iron.

Further, the World Health Organization (WHO) recommended the general reduction of the consumption of

processed juices, which leads to the erosion of the dental enamel, and also due to the significant amount of sugar in the juice. It is recommended to prefer the natural juice squeezed at home and given in a cup and not in the glass bottle. Generally, we should know that the proper nutritional system of the child includes all food group such as bread, grains, vegetables, fruits, meats, legumes, milk and dairy products, with many foods which provide the energy to keep abreast of the physical, mental and kinetic growth.

During the pre-school/nursery age, the child leaves the scope of the family and goes to the scope of friends, through which he starts to be punctual on the eating and sleeping timings. He may also be affected by the food habit of his friends. The health of children should be followed up through the pediatric clinics or health centers clinics. There is no objection to make a complete blood test during the first year of age in order to enable the mother to know the child's needs and present them to specialized physicians and nutritional specialists.

The mother should prepare a healthy meal for the child's breakfast at home or to which should be taken with him in his school lunch box, which shall include all his nutritional needs.

At the end, healthy food and exercising physical activity are among the significant factors for the health of our children. You are aware that they are staying behind the electronic systems. Make sure to schedule one hour for exercising the walking sport, football and swimming with your child to strengthen his bones and improve his metabolism. The importance of drinking water by not less than 8 cups daily should not be forgotten. If your child is of the type who does not find water of a good taste, you may add natural flavors such as fruits and also place the water in attractive bottles or thermoses in order to drink water.

time undressing your child to get to the burned area. If you are outdoors, use a garden hose, fountain water, or any other cool water source. Cooling the burn reduces the pain your child feels. Cool water will also reduce any swelling and prevent burning from moving deeper under the skin.

### Cover the Burn

If your child has a large burn, cover it loosely with sterile gauze or a clean cover. Do not cover the burn tightly.



Covering burns will keep the area clean and reduce pain. Do not use cotton balls on the new burn and avoid applying any ointments on it at this time.

### Cleaning the Burn

Gently wash the minor burns with non-perfumed liquid soap twice a day. Immerse the Burn in cool water or gently pour water over it for 10 minutes. Allow the burn to dry in the air or gently rub it with a soft and clean cloth or towel. If your child has blisters, don't break them. Blister will act as a protective layer to prevent infections. If the blister is broken, cover it with sterile gauze or a bandage.

### Pain Relief

The burn may cause severe pain to your child. Give him ibuprofen or acetaminophen in accordance with the label's instructions on the medicine bottle. Do not give your child amino

salicylic acid, aspirin or other brands. (Ibuprofen and acetaminophen) are good drugs such as ASA to treat the pain associated with burns.

For more details on how to keep your child safe from burns, please check the burns: Home safety and prevention.

### Key Points

- ❖ If your child has a major burn, call 112 immediately.
- ❖ Cool the minor burns with cool water.
- ❖ To relieve pain, give your child acetaminophen or ibuprofen (do not give him ASA)
- ❖ Gently rinse the minor burns with liquid soap twice a day.
- ❖ A slight burn can be treated at home, but medical attention may be needed if it is not healing well.



SMILE ZONE  
سمايل زون

6664 1234

صباح السالم، قطعة 1، قسيمة 82، الدور السابع  
'جانب نادي مس بلاتنوم للنساء'

@smilezonekw



تجميل الوجه والفكين:

جراحة رفع الشفة العلوية

بوتكس العينين والجبهة

تنحيف الخدين

غمارة الخد

علاجات الأسنان:

التقويم الشفاف "الإنفزالين"

إبتسامة هوليبود

إبتسامة المناسبات

توريد اللثة

لحاملي بطاقة عافية:

زراعة الأسنان

التببيسات الدائمة

الأطقم الثابتة والمتحركة



Prepared by:  
**Dr. Fatumah Alabdulrazzaq**  
 MD,FRCP, FAAP,PEM(C)  
 Pediatric Emergency Medicine Specialist,  
 Clinical pharmacologist & Toxicologist  
 Consultan in Child Abuse Team  
 Amiri Hospital - Ministry Of Health - Kuwait



Ministry of Health

# BURNS FIRST AID

An easy-to-understand overview on how to treat child burns properly

### What're Burns?

Burning is a skin injury after exposure to sunlight, open flames, hot liquids, electricity, and hot objects such as iron or fireplace surfaces. Most burns occur inside the house when hot water or grease touches the skin. This kind of burn is called the Scald.

### Burn Degrees

Doctors determine the degree or severity of burns according to the area of the affected skin and its depth. In most cases, large and deep burning is the most severe.

### First-degree burns

First-degree burns or superficial burns affect the outermost layer of skin. A common example of this type of burning is sunburn. As a result of a first-degree burn, your child's skin turns red, swells and becomes slightly painful. This type of burns heals within a few days, leaving no marks or scars.

### Burn degree :

The cross section of the skin shows the degree of burns; first-degree burns affect the upper layer of skin (epidermis). Second-degree burns affect the deep layers of the skin (dermis). Third-degree burns affect the full depth of the skin and sometimes reach the tissue under the skin.

### Second-Degree Burns

Second-degree burns with partial depth affect the upper layer of the skin and the first few layers of skin under it. As a result of a second-degree burn, your child's skin turns red and swells and blisters can form. This can be very painful for your child in most cases. Second-degree burning is cured within a few weeks and your child may develop a scar.

### Third Degree Burns

Third-degree burns, or full depth burns, affect all layers of the skin. This includes nerves, blood vessels, and hair follicles. Your baby's skin may turn black or too white. However, there is very little pain associated with third degree burns due to the large damage to the nerves. If your baby has a third degree burn, he or she may need to undergo skin grafting. This is a medical procedure involving the removal of a piece of intact skin from an area of his unburned body and implanting it in the affected area. Third-degree burns take months to heal and always leave a scar.

### When to Seek Medical Treatment

If your child has a major burn, call 112 immediately.

### Major Burns can include:

- ❖ Deep burns affect all skin layers (third degree burns).
- ❖ The burn size is greater than 10 cm, or 4 inches wide.

- ❖ Burn on hands, feet, face, thigh, breast, anal, genital area or on main joint.

If your child gets infected at any moment, or does not seem to be well healed, seek medical treatment immediately.

### Major Burns

If you suspect that your child has been exposed to a major burn, call 911 immediately. This is a list of things that can be done while waiting for an ambulance to arrive:

- ❖ Cover the burn with a cloth or towel dampened with slightly cold water and not too cold.
- ❖ Don't take off your baby's burnt clothes.
- ❖ Don't break any blisters formed.
- ❖ Do not put any ointments, sprays or other substances on the affected area except water.

### Minor Burns

Minor burns, including first-degree burns and most second-degree burns, can be treated at home while avoiding exposing the affected area to sunlight. As this may cause the burning to get worse or prolong the healing process. Applying sunscreen on the burn will not protect the skin from further damage.

### Cool the Burn

Immerse the Burn in cool water or gently pour water over it for 10 minutes. The sooner, the better. Don't waste



الأول

مجوهرات

# العريس

AL-AREES JEWELLERY

عروض وخصومات لزوار المهرجان

الكويت - المباركية - مجمع بهيته - مقابل مجمع عيد النصار - محل رقم (21)

94994900

alarees1\_jewelry



Child & Health



Prepared by:  
**Dr. Sarah Hayat**  
Awareness and Information Unit  
Child Protection Bureau  
Ministry of Health



# Reading Benefits for Children

From birth until the age of three, the brain develops quickly and becomes very sensitive to all environmental stimuli around it (voice, image, touch, smell, human and other sensations). In Medical Community, this stage is called the critical or sensitive stage. This is because all the changes that occur in the brain during these early years will become the first cornerstone for all the brain activities that will be built over it in the coming years. For the brain to have the proper neurological development it needs real sensory stimuli around it! The evolution of man throughout his life on Earth has been accompanied by challenges of environmental stimuli to ensure his natural development, which are not available on the screens of modern devices. The child's excessive exposure to the screen at this stage produces a poor brain development that accompanies the rest of his life.

What attracts children (and adults) to the screens of devices such as tablets and mobile, is the pleasure of having a lot of stimuli at the same time, and the operation and activation of more than one action at the same time, which is not needed by the brain to develop! These modern devices are great in creating shortcuts to activate any business Shortcuts For example: As if the child is fed a "story" with an electronic spoon containing the image, sound and words at the same time. At this critical stage, the child becomes lazy because he does not activate different areas in his brain, such as analyzing the mother's voice, imagining characters, and putting words on the right events, so he does not pay a mental effort to follow the story! Modern devices leave this effect on the child at an astonishing speed that distracts him from thinking, so the brain's ability to analyze remains simple.

## Do you know what the benefits of reading for children are?

Reading with your child helps him to:

- ❖ Recognize the alphabet
- ❖ Understand the meaning of the shapes that he sees in the book and that they represent words like those he utters. That is, the child understands that the word is written as spoken.
- ❖ Understand how to use the book and flip pages and that there is a beginning and an end.
- ❖ Understand the relationship between letters and sounds.
- ❖ Increase his vocabulary.
- ❖ Strengthen the skill of dialogue and discussion, especially if the story is discussed after completion.
- ❖ Teach the child a lot about the outside world, such as places, things and unfamiliar situations.
- ❖ Strengthen language skills in the future.
- ❖ Strengthen the family relationship and provide a specific time daily for the child to read together and discuss; and enjoying this family time teaches him a lot and creates a healthy routine and a strong relationship with his parents.

## How to make reading part of your Child's routine during the day and before Bedtime?

Here are tips to read to your child in a way that suits his age:

### 6-12 Months:

- ❖ Reading takes the form of dialogue while looking at the child's eyes to emphasize interest.
- ❖ Refer to the drawings and repeat their names to teach the child some simple vocabulary.
- ❖ Make reading time enjoyable and introduce some appropriate games to grab your child's attention.

### 12-24 Months:

- ❖ Let your child flip the pages himself.
- ❖ Smile when you hear a comment from your child and answer his questions.

### 2-3 Years:

- ❖ Ask your child simple questions related to the story, such as where or what?
- ❖ Be prepared to repeat the same story over and over again.
- ❖ Comment on the photos while you are reading the story to your child.
- ❖ Let your child choose the story and pay attention to the topics that interest him.

### 3-4 years:

- ❖ Ask your child what will happen next, and what his expectations are on the next page even if the story is familiar.
- ❖ Help your child recognize letters and numbers.
- ❖ Help your child create a link between words and images that start with the same letter if found in the same page.
- ❖ Try free of words comic-books and stimulate your child's imagination to create a story that fits pictures.

### 4-5 years:

- ❖ Link the story with your child's experience.
  - ❖ Encourage your child to tell the story himself.
  - ❖ Encourage writing and drawing to let your child tell his own story.
- Recall that the use of modern electronic devices such as telephones and tablets is not a substitute for traditional books. The radiation from them is cumbersome to the eye and brain and may lead to sleep disorders. The frequent use of these devices may affect the shape of the spine and results in headaches in the head and neck pain. Linguistic delays, lack of attention, and loss of communication skills are also other negative consequences for the excessive use of smart devices.
- Technology is a double edged weapon. Technology is enjoyable and we must follow it, but without forgetting the traditional activities that gather the family and have proven their efficiency throughout the ages.



# Rules for using Heater around the Children

The heater is one of the most important ways to combat cold in winters, but how to use them in a safe way around the children?

## Rules for using Heaters during the Children Sleep

- ❖ Put the heater in a spacious place, not necessarily in a spacious room, but leave a sufficient space so that the heater shall become far from the range of anything that may set fire.
- ❖ Use wall sockets instead of an electrical connection to increase safety, so that the heater shall not heat up and cause short circuit and fire.
- ❖ Choose the best type of electric heater to ensure its quality and safety at home.
- ❖ Heaters cannot be used in an uninhabited room.
- ❖ When leaving the room in which the heater is located, it must be turned off so that it does not cause short circuit and fire.
- ❖ Choose the appropriate size of the heater according to the size of the place where it shall be placed.
- ❖ Keep the heater away from wet areas.
- ❖ The heater cannot be placed in the bathroom or the kitchen, nor beside any liquid.
- ❖ Make sure to clean the filters of the heater, if any, periodically to avoid children allergies.



### What about some of the behaviors and abnormalities that the Social Development Office deals with?

There are many behaviors and abnormalities that are dealt with by the Social Development Office and they are not limited to a specific age group, for example:

- ❖ Moral behaviors.
- ❖ Aggression.
- ❖ Disorders of personal identity of all kinds.
- ❖ Sexual issues and abnormalities.
- ❖ Destruction of public property and money.
- ❖ Dealing with teenagers.
- ❖ Low academic levels.
- ❖ Work issues.

However, the addressed case must agree and be willing to be treated, and to change and accept the facts, which is one of the prerequisites for addressing the case as our services are sought and not imposed.

### What are the cases dealt with by the Social Development Office and what are the Cases Presented to it?

The Social Development Office deals with all psychological, social and educational issues suffered by the individual, family or society by providing individual counseling sessions or family group sessions or through offering workshops, lectures and awareness seminars for all members of the society.

#### These include:

- ❖ Anxiety.
- ❖ Post-traumatic stress disorder (PTSD).
- ❖ Depression.
- ❖ Hypochondriasis.
- ❖ Obsessive-compulsive disorder (OCD).
- ❖ Tantrums.
- ❖ Family disputes of all kinds.
- ❖ Interpersonal skills.
- ❖ Fears of all kinds.
- ❖ Low self-esteem.
- ❖ School attainment problems.
- ❖ Behavioral abnormalities.
- ❖ Physiological disorders that are based on psychological and not organic reasons.
- ❖ Physical/ verbal aggression.
- ❖ Rebellion against power at both home and community environment.
- ❖ Personality disorders.

As for the cases referred to the Social Development Office, all of the above is referred to the Social Development Office and gets addressed by the office.

### How does the Social Development Office deal with some of the Psychological Problems facing Children as well as Stuttering and other Problems?

Based on the office's keenness and due to the importance of this category (Children) and the psychological, social and educational issues and disorders that they suffer from, the Child Treatment Center of the Department of Consulting Services was established to help raise behaviorally and psychologically healthy children who are able to adapt to the environment and practice their normal activity through accepting at the Child Center starting by:

- ❖ Contacting the office and taking appointment through phone or by attendance.
- ❖ Attending at the Social Development Office based on the given appointment date.
- ❖ Attending an initial interview with experienced researchers at the Child Center and opening the counseling file.
- ❖ Meeting with the competent counselor following the initial interview.
- ❖ Attending follow-up sessions based on the treatment plan prepared by the psychological counselor.
- ❖ It is worth mentioning that the Child Center is equipped with the latest games and therapeutic tools and rooms that are used to treat the child. It also uses the latest scientific theories in the psychosocial therapy.

#### The issues of Stuttering?

The Center for Speech and Hearing Disorders of the Department of Consulting Services was established by the Social Development Office, which specializes in:

- ❖ Stuttering treatment.
- ❖ Aphasia.
- ❖ Articulation points disorders.
- ❖ Rabbit lip.

The goal of the Center for Speech and Hearing Disorders and the way it receives cases is no different from the Child Treatment Center, as the Center for Speech and Hearing Disorders aims to diagnose and treat cases through hiring the latest therapeutic devices used in the treatment of stuttering by specialists who hold higher degrees and bachelor degrees.



- First Professional Music School in Kuwait.
- One-on-one Private Music lessons in Piano, Violin, Vocals, Flute, Clarinet, Saxophone, Recorder and Music Theory.
- Highly Educated and Qualified Instructors.
- All Ages and Levels.
- Participation in Concerts and Competitions. Preparation for the Royal School Of Music exams.

TO LEARN MORE KINDLY  
CONTACT US ON THE BELOW:

☎ 90994561 / 66568600

📷 @kuwaitma

✉ info@kuwaitma.com

📘 Kuwait Music Academy





# Social Development Office



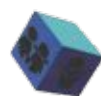
Guidance and Vocational Rehabilitation Center



The Psychological Tests Center



Child and Adolescent Center



Phone Counseling Center



Hearing and Speech Center



Hearing and Speech Center



## Establishment of the Office:

The Social Development Office was established in April 1992, as an initiative of His Highness the Emir of Kuwait, Sheikh Jaber Al-Ahmad Al-Sabah, in order to address the effects of the Iraqi invasion and occupation of Kuwait and the rehabilitation of the Kuwaiti people to be an effective element of the society. Upon the Decree No. (406) for 201, the objectives of the office have expanded to include working as an active partner with civil society institutions through working on awareness campaigns, keeping pace with development projects, in addition to providing scientific advice to government and private bodies and institutions, as well advocating the devotion of national unity, and activating the role of family and the individual in the development of society.

## Mission of the Social Development Office:

To monitor the social, psychological and educational phenomena problems that the society is exposed to, examine them, find out their causes and develop appropriate solutions through hiring experienced people to address such problems.

## The new Office Functions:

- ❖ Mobilize the physical and psychological capabilities and possibilities to address the effects of the brutal Iraqi invasion.
- ❖ To prevent the behavioral phenomena which are extraneous to the society.
- ❖ To keep pace with development projects through awareness campaigns.
- ❖ To provide scientific advice to governmental and private institutions.

- ❖ To conduct field studies and research on social phenomena and problems.
- ❖ Providing counseling and psychological, social and educational counseling.
- ❖ To offer specialized courses, conferences and seminars.
- ❖ To plan and implement information programs.

## Services Provided by the Office:

- ❖ Consulting.
- ❖ Training Courses.

## Types of Problems received by the Office:

The branches and centers of the Social Development Office receive all social, family, psychological, marital, professional and educational problems for all ages.

## Office days and Official Working Hours:

The office is open from Sunday to Thursday.

### CONSULTATIONS

The morning period from 9:00 a.m. till 1:00 p.m. (With an appointment)

The evening period from 5:00 p.m. till 8:00 p.m.

### PHONE CONSULTATIONS

The morning period from 9:00 a.m. till 1:00 p.m.

## Advantages of providing service in the office:

- ❖ Confidential.
- ❖ Free.
- ❖ Fast as much as possible.

## Important Numbers:

The main Branch / Al-Mirqab Tel: 224002939 Ext. (202/207/225)  
 AL-Mansoriya Branch/ Tel: 22540696 Ext. (203/204/205)  
 AL Yarmouk Branch/ Tel: 25336484 Ext. (184/162)

West Mishref Branch/ Tel: 94082761  
 Jaber Al Ahmad Branch/ Tel: 22020898/22020899  
 AL-Masayel Branch/ Tel: 94069304

## Therapeutic Centers

### Vital Information Center



Specializes in teaching the skills needed to relax, control thoughts and emotions and the method to cope with the stress of life.

Extension: 203/204/237

### Child and Adolescent Center



Specialized in the treatment of psychological, social and behavioral problems and disorders of adolescent children.

Extension: 129/131/140

### Hearing and Speech Center



Specialized in the diagnosis and treatment of most speech disorders

(stuttering - articulation points - Dysphonia - hyponasality)

Extension: 104/139/158

### The Psychological Tests Center



Psychological tests for the different age levels (children, adolescents, adults)

Extension: 112/113/133

### Phone Counseling Center



Specialized in providing free psychological, social, and educational counseling that helps guide the caller and help them face life problems.

Tel: 22440904/22440905

### Guidance and Vocational Rehabilitation Center



Provides guidance services to employees to address professional difficulties.

Extension: 118/119/130

highest priority of every responsible Government, every local organization, every family and every individual in order to raise healthy children throughout the world. It is highly critical to adopt and access to the principles of an integrated approach to child care and the inclusion of many existing sectors, such as health, nutrition, water, sanitation, education and interventions that support their full development.

### What is the impact of childhood neglect on growth?

Child neglect or ignorance is often one of the most common examples of child abuse. The majority of those who practice this type of violence and neglect against children are the parents themselves. The fathers of the victims constitute 79.4% of the total number of violence and neglect against children. Of these, 61% neglect their children completely. Child neglect in early childhood can cause adverse effects on physical, emotional and cognitive development and can persist until adulthood.

### The Effect of Neglect on the Child's Physical Development:

Research has shown that when a child reaches six years of age and has been subjected to harmful experiences such as neglect, this increases the likelihood of a deterioration of his / her physical health as a whole by double. The physical health of infants can be poor if they are neglected even before birth. Children deprived of basic needs such as antenatal care are at risk of premature birth or complications during childbirth. A common consequence of medical negligence is the inability of newborns and children to grow. This problem arises

when the child is deprived of adequate nutrition or medical care for proper physical growth and development. As a result, a neglected child is left vulnerable to permanent disability.

### The Effect of Neglect on the Child's Social and Emotional Development:

#### 1- Attachment and avoiding intimacy:

The child in development is in need of proper nutrition, protection and attachment regulation. About 80% of neglected children suffer from symptoms of attachment disorder, feeling insecure about caring for caregivers due to lack of emotional response from caregivers. This disruption in attachment to primary caregivers will alter future children's relationships with their peers; they become emotionally and physically isolated from others with less likely to form emotional bonds. Moreover, as a result of past abuse, neglected children feel that the formation of intimate relationships with others makes them lose control of their lives and makes them more vulnerable.

#### 2- Denying emotional restrictions:

Children who have been neglected lack the proper emotional sense, lack the ability to understand the emotional expressions of others, and find it difficult to distinguish feelings. When they are exposed to problem solving tasks, children who have been neglected are reacted with anger and frustration and are less enthusiastic about completing the new tasks. These neglected children often suffer from painful memories of the past as they controlled their emotions by suppressing them.

### The Effect of Neglect on the Child's Psychological Development:

Child abuse and neglect can lead to post-traumatic stress disorder (PTSD) Depression and anxiety disorders in later life. Although we do not see severe depression in young children as compared to adults, it still prevails.

### Effect of neglect on the child's academic and cognitive development:

Neuro-imaging studies showed that the mental structure of the neglected child varies greatly. The total brain volume of the neglected children has been significantly reduced, with the contraction of the corneal area and the enlargement of the ventricular system, thereby reducing growth and cognitive development. Further studies have shown that neglected children suffer from poor integration of the cerebral hemispheres and delayed growth of the frontal cortex affecting children's social skills.

Academic progress studies for neglected children have indicated that they may suffer from declining academic performance. Children who are neglected are more prone to distraction and poor academic achievement. Moreover, neglect in early childhood can lead to high levels of stress in children. High levels of stress can lead to high levels of cortisol, causing the destruction of the hippocampus, which can affect the child's learning and memory.

Chronic stress stimulates the growth and development of parts of the brain that respond to chronic anxiety and fear. At the same time, the growth and development of the parts of the brain concerned with calm, tranquillity and psychological stability are declining.

Thus, the end result is the predominance of fear and insecurity over man throughout his life.

In addition, a study examined the motor, linguistic and cognitive development of neglected children. This study showed that the results of Bayley's infant development scores were significantly lower than those who had not been abused, and neglected children showed poor self-control and lack of creativity in problem Solving. Standardized tests have become a problem for neglected children for their poor mental performance and academic achievement. The performance of neglected children is also weaker in IQ tests than children who have not been abused.

### How many experiences in our childhood affect our health in the long term?

Negative experiences in childhood increase the risk of chronic inflammation in adulthood. The largest ever study to investigate the relationship between childhood abuse and adult health was conducted in collaboration between the Centre for Disease Control and Prevention (CDC-USA) and the Caesar Health Clinic in San Diego. The study included 17,000 adults. They had a comprehensive health assessment and their childhood was reviewed in detail to investigate their vulnerability to all types of abuse and to troubled family conditions, this study was repeated in several countries around the world and

the results were close. What researchers have found is that being born in a highly stressful environment can lead to a low level of chronic inflammation within the body, which interferes with many diseases related to puberty such as cardiovascular disease, diabetes and cancer among the most deadly diseases in the world.

In conclusion, childhood is one of the most dangerous stages of growth, and of the greatest impact in the soul. It is the actual construction phase of the personality. Every child has the right to live in a safe environment, to grow in suitable living conditions, and not to be subjected to violence, torture or neglect. He also has the right to have an identity, education, food, water, health care and the right to be protected from discrimination, abuse and exploitation.





Ministry of Health



# Childhood & Its Importance

Prepared by:  
Awareness and Information Unit  
Child Protection Bureau



Dr. Sarah Hayat



Dr. Anood Al Rajhi

**During the course of his life, man passes important stages and at each of these stages he acquires certain habits and specific skills that help him determine his personality and shape his future. These habits and skills have the ability to influence his life as long as he is alive.**

Childhood is the stage that begins with lactation and ends with man entering puberty. Developmental psychology has divided this stage into a number of stages: young child, early childhood, the middle stage, and finally the pre-puberty stage. Each one has its own characteristic that distinguishes it from other stages. The stage of the young child is characterized by the period in which the child learns to walk. Early childhood is the period of play. The middle childhood is the school period. Finally, pre-puberty is the period in which a person prepares for physical puberty, also known as adolescence. Each country has identified a certain age for the childhood. Some identified it at the age of thirteen, some by eighteen, and some by twenty-one. However, the most common age among countries was the age of eighteen.

## The importance of Childhood:

Scientists were interested in childhood and spent a large part of their research to study this stage. Psychologists have agreed on the importance of childhood as the character of the individual is formed during the first five years. Psychologists also described it as a very sensitive stage, and it is a flexible period at the same time. In childhood, a person acquires a pattern and habits that are inherent to him during his whole life, that's why the Psychologists name it the formative period, in which the human intelligence is determined and in he grows in a balanced and integrated

manner that achieves his Self-realization in the future.

The importance of childhood is the acquisition of different habits and values during which; If man has acquired good habits, values and high morals, he will inevitably preserve them when he grows up. But if he acquired bad habits and bad morals, he would be a heavy burden on society when he grew up. This does not mean that man can not do his warping when he grows up, as everything is reform able wherever there is will and determination.

In the early childhood, he becomes less dependent on adults and more dependent on himself. He moves from the home environment to the nursery environment and kindergartens where he begins to interact with the surroundings, enabling him to deal clearly with his environment compared to the cradle stage. At this stage, socialization and the acquisition of values, attitudes and social customs begin, and learns the distinction between right and wrong, although he does not understand why it is right or wrong.

## Why early Childhood Development?

A wide range of research in the fields of anthropology, growth psychology, medicine, sociology, and pedagogy indicate the critical impact of early childhood development on mental capacity, personality formation and social behaviour. The cumulative effects of neglect in this period can last a lifetime.

Focusing on one or another targeted interventions such as health, nutrition and education without taking into account and mainstreaming the integrated nature of early childhood development puts children at risk of hindering their growth and development. Biological and environmental factors

affect brain growth and behaviour. For example, young children who are under severe psychological stress face more difficulties that hinder their cognitive, behavioural and emotional development. These barriers may have a strong and long-term impact on both the willingness of children to attend school and their ability to attain further schooling. As for disadvantaged children, the impact of the basic deficit for interventions for development multiplies, because the rate of completing education among children of the poorest families is much lower than that of middle-class children. Partly because of their limited access to education in school.

The first years of a child's life are also the window of opportunity that helps disadvantaged children achieve greater equality in school education, where the minds of children are still in a rapid growth stage observing the child's steps towards shaping his perceptions, feelings and social abilities. The commitment to reduce poverty and increase the chances of success for all children requires investment in the early years of their lives.

The international community has adopted and approved the children right of development. The Convention on the Protection of the Rights of the Child clearly highlights the importance of early childhood development. It states that the child has the right to grow "to the extent possible"(Article. 6) and that States parties recognize the right of every child to live in a standard of living adequate for his or her physical development and mental, spiritual, moral and social development (Article. 27). Based on new research and new understanding of child well-being, early childhood development is at the top of The Agenda On Children's Rights. Ensuring the healthy development of young children's emotional, cognitive and social capacities deserves the

### How are child abuse cases reported?

By calling the Child Support Hotline 147.  
Or by heading to the Child Protection Team at the following hospitals:

- ❖ Al-Amiri Hospital.
- ❖ Mubarak Hospital.
- ❖ Farwaniya Hospital.
- ❖ Jahra Hospital.
- ❖ Adan Hospital.
- ❖ Al-Sabah Hospital.
- ❖ Jaber Al-Ahmad Hospital.

### Who is Responsible for the Child Support Line?

The Child Protection Office of the Ministry of Health is the concerned department supervising this line.

### Who are the Reporters?

Anyone can report any case of child abuse or violence, whether by the child's parents, carers, or caregivers in governmental, non-governmental or social institutions, public people, or the child himself.

### How does the Child Support Line Work?

A specialist team at the Child Protection Office's Call Centre receives calls and reports, offer advice and referral to relevant authorities 24 hours a day, 7 days a week.

### What is the role of the Child Protection Team?

The Child Protection Team will review the reports, then, if the case is within its competence, the team will follow up on the case and act accordingly. If the report is a case outside the competence of the team, the reference shall be made to the supporting and concerned parties.

### What information is required when reporting?

1. Information about the caller (if needed).
2. Information on the description of the reported case.
3. Information about the child and his family.

### Is the reporter and Child information kept Secret?

Yes, the information of the caller, as well as the child, shall be kept confidential and addressed to the competent authority in secrecy.

### Is there any Protection for the Caller?

Yes, according to the Article 26 of the Child Rights Act of the State of Kuwait.

**Remember. Your participation in reporting a child who is subjected to violence or abuse, not only protects his life now but will protect his future**

# MEET & GREET ZACK AND ZIA!





Ministry of Health



# Kuwait National Child Protection Program

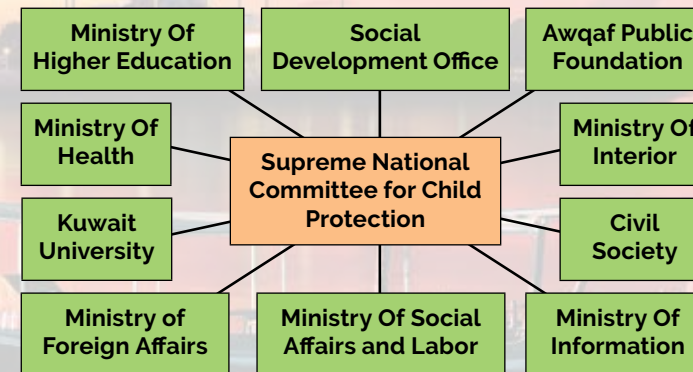


Prepared by:  
**Dr. Mona Abdullah Al-Khawari**  
Vies President of the Supreme National Committee for Child Protection and President of the National Bureau for Children's Rights of the Ministry of Health

Surviving, living in a safe environment, achieving the highest level of vitality, well-being, access to identity, food, water, and health, psychological and educational services are not only essential needs of children and adolescents but also essential human rights. Investing in the health and development of children and adolescents means investing in the future of the nation. The physical and psychological health of children and adolescents is an important issue for everyone at the family, community, nation and international community levels. The international community and various countries have repeatedly reaffirmed their commitment to promoting the health of children to prevent deaths at young ages, diseases, disabilities, and underdevelopment and to improve the quality of life of children and adolescents. From this point on, as a result of the State of Kuwait's concern for the citizen at all stages of his life, the State has responded to the resolution of the United Nations General Assembly and signed the International Convention on the Protection of the Rights of the Child in 1991.

## About us?

The Ministry of Health created the **Supreme National Committee for Child Protection**, which in turn established the **Kuwait National Child Protection Program in 2013**. This program includes relevant governmental, non-governmental and civil society sectors and seeks to create a network of shared efforts to combat violence against children by developing effective standards, plans and measures to protect children from abuse and neglect in Kuwait. We, in the Kuwait National Child Protection Program, aim to be the guiding and linking channel for issues of violence and neglect of children and adolescents. We deal with these issues with utmost secrecy and professionalism. Our goal is to protect children and their physical and psychological integrity.



## Who are the Children Covered by the Child Protection Act?

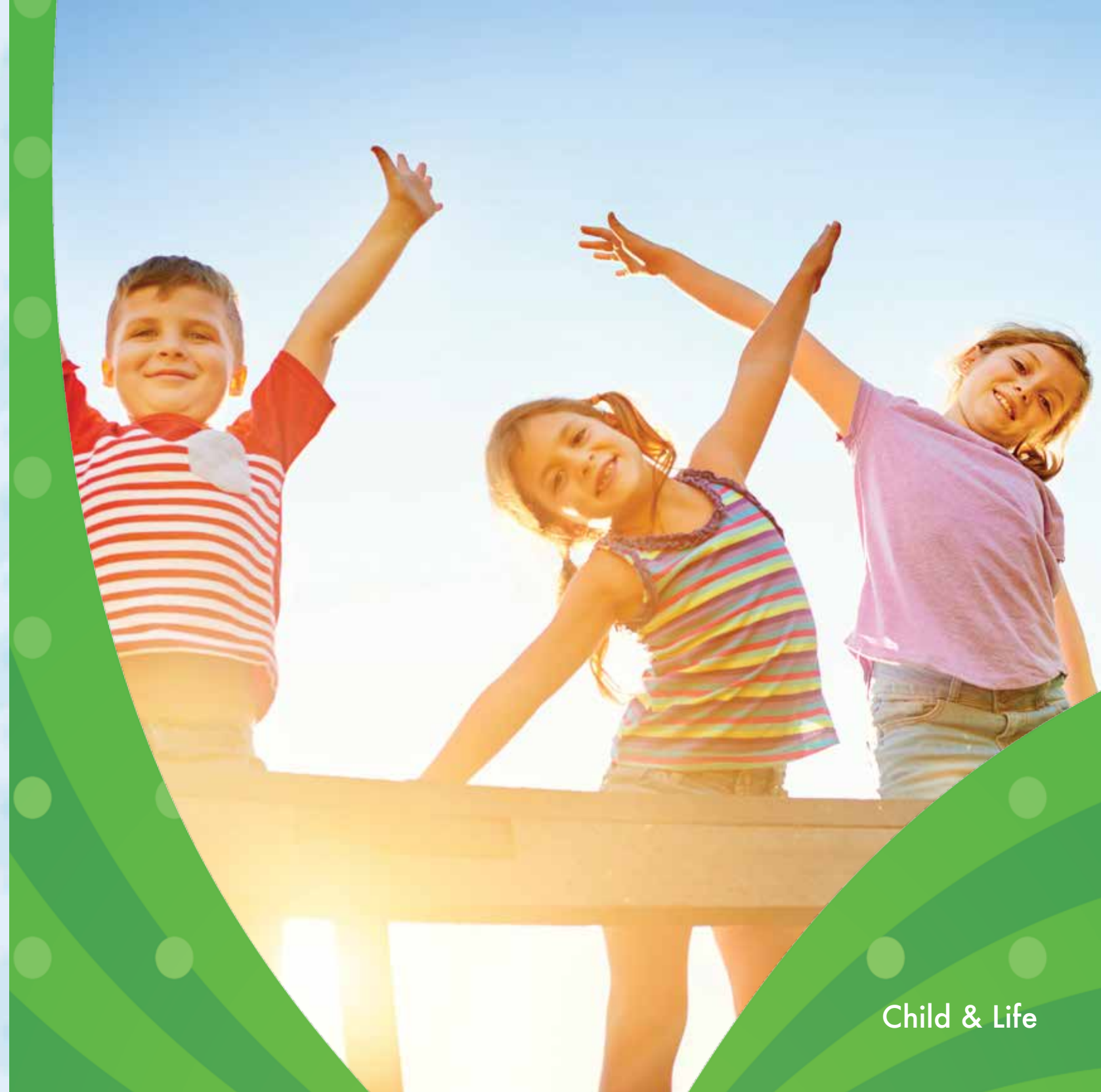
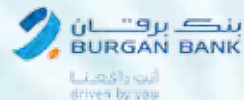
Children are all citizens and residents from birth to 18 years of age who live in the State of Kuwait, in accordance with Article 1 of the Child Rights Act of the State of Kuwait.

## Which types of Violence against Children are Punishable by the Law in Kuwait?

The four types of violence are mentioned in the articles of the Child Rights Act:

- 1. Neglect:** means that the basic needs of the child are not provided by a parent or caregiver in the areas of health, education, emotional development, nutrition, housing, and safe living conditions (for reasons other than lack of potential), resulting in failure to properly monitor and protect the child from harm, which affects his physical, mental, emotional, social and moral development. Examples include: Lack of preventive child health care, such as vaccinations, lack of adequate medical care when the child is ill, lack of adequate food and clothing, lack of safe home environment, failure to enrol a child in school, or lack of regular attendance, lack of psychological and emotional support.
- 2. Physical Abuse:** Assault on a child resulting in physical injury may result from beating, shaking, kicking, biting, burning, strangling, poisoning, and the infidel may not deliberately harm the child but the injury is caused by severe punishment or gross negligence.
- 3. Sexual abuse:** The child exposure to any sexual activities or adult sexual behaviour by an adult. It also includes the exploitation of children for purposes of prostitution, the production of naked images or exploiting him for sexual purposes through modern means of communication such as the Internet.
- 4. Psychological abuse:** It is self-destructive behaviour practiced by the aggressor on the child like: Rejection, isolation, intimidation, neglect, humiliation, and restriction of freedom, imposition of responsibilities beyond his abilities, discrimination, or any form of ill-treatment based on hatred and rejection, which in turn harms the child and negatively affects his physical, mental, emotional, and moral development.

## Participants





## Exhibition Timing from 10:00 AM till 10:00 PM

Thursday 7<sup>th</sup> November 2019

10:00 AM - 12:00 PM	Coloring and Tour for Schools & Nurseries.
10:15 AM	Magic Planet Character Show.
12:00 PM - 02:30 PM	Russian International Fiction Characters Show.
03:00 PM	Magic Planet Character Show.
4:00 PM - 9:00 PM	Russian International Fiction Characters Show.
5:30 PM	Magic Planet Character Show.
6:00 PM	Opening of 4th Kid's Festival.
6:30 PM	<b>Laila Al-Rane</b> "Kids Celebrity" Visiting the Festival.

Friday 8<sup>th</sup> November 2019

10:30 AM - 9:00 PM	Russian International Fiction Characters Show.
11:00 AM	Magic Planet Character Show.
2:00 PM	Magic Planet Character Show.
3:30 PM	Magic Planet Character Show.
5:00 PM	Musical Compositions by Students of the Kuwait Music Academy
6:30 PM	<b>Dana Al-Ayoubi &amp; Layal Al-Ayoubi</b> "Kids Celebrities" Visiting the Festival.
6:30 PM	Magic Planet Character Show.

Saturday 9<sup>th</sup> November 2019

10:30 AM - 9:00 PM	Russian International Fiction Characters Show.
11:00 AM	Magic Planet Character Show.
3:00 PM	Magic Planet Character Show.
5:30 PM	Magic Planet Character Show.

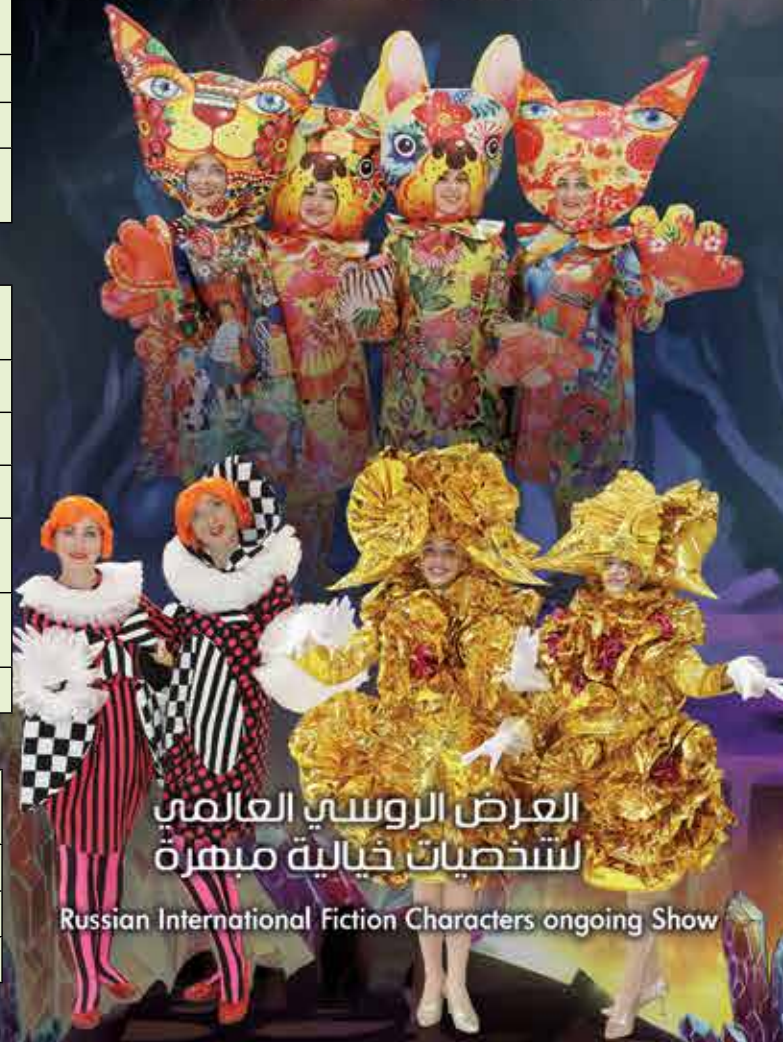
Activities & Competitions daily during the Festival.



موسيقى  
واغاني  
للأطفال

Music & Songs  
for Kids

مقطوعات موسيقية من تلاميذ الأكاديمية الكويتية للموسيقى  
Musical Compositions by Students of the Kuwait Music



العرض الروسي العالمي  
للتخيليات خيالية مبهرة

Russian International Fiction Characters ongoing Show

دانه  
وليال الأيوبي  
Dana & Layal Al-Ayoubi



مسابقات  
وجوائز  
Competitions  
& Awards



ليلي الراندي  
Laila Al-Rande



MEET & GREET  
ZACK AND ZIA!

ماجيك بلانيت  
magic planet



تلوين وجوه  
Face Painting



حنا  
Henna

# KIDS FESTIVAL 4 INDEX



91

## Child & Life

- 91 Kuwait National Child Protection Program.
- 87 Childhood & Its Importance.
- 83 Social Development Office.
- 79 Rules for using Heater around the Children.



87



83

## Child & Education

- 77 Reading Benefits for Children.



77



79

## Child & Health

- 73 Burns First Aid.
- 69 Feeding Your Child Starts with Breastfeeding.
- 67 How to Use Essential Oils for a Better Health for You and Your Family.
- 65 Sports Benefits for Kids.
- 64 Daily Habits Impact on Your Children Growth.



73



69



65



64



67



kidztopiakwait

The Avenues Phase 4, The Forum, Lower Ground | P : 22202439 | www.kidztopia.com

KIDZtopia  
 FUN NEVER ENDS

Special Thanks & Appreciation

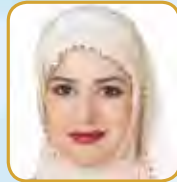
Special thanks and appreciation from Expotag for Organizing Exhibitions and Conferences for all who participated with us in preparing the Topics of the 4<sup>th</sup> Kids Festival's Magazine 2019



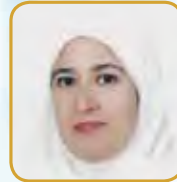
**Dr. Mona Abdullah Al-Khawari**  
Vies President of the Supreme National Committee for Child Protection and President of the National Bureau for Children's Rights of the Ministry of Health - Kuwait  
Page  
91 Kuwait National Child Protection Program



**Dr. Sabiha Almutawa**  
Director of Dental Administration Ministry of Health - Kuwait  
Page  
50 School Programmes fro Oral Health



**Dr. Anood Al Rajhi**  
Awareness and Information Unit Child Protection Bureau Ministry of Health - Kuwait  
Page  
87 Childhood & Its Importance



**Dr. Manar El Saeed**  
Oral health promotion and prevention coordinator - Ministry of Health - Kuwait  
Page  
00 School Programmes fro Oral Health



**Dr. Sarah Hayat**  
Awareness and Information Unit Child Protection Bureau Ministry of Health - Kuwait  
Page  
77 Reading Benefits for Children  
87 Childhood & Its Importance



**Dr. Fatoumah Alabdulrazzaq**  
MD, FRCPC, FAAP, PEM(C)  
Pediatric Emergency Medicine Specialist, Clinical pharmacologist & Toxicologist Consultan in Child Abuse Team  
Amiri Hospital - Ministry Of Health - Kuwait  
Page  
73 Burns First Aid



**Brigadier General / Abdulrahman Yousef Al-Abdullah**  
Manager of Community Police - MOI  
Page  
30 Community Police and their Function in Child Protection



**Social Development Office.**  
Page  
83 Social Development Office



**Dr. Nawal Al-Jazzaf**  
Community Dietitian Assistant - Community Nutrition Sector  
Nutrition Specialist in the Community Nutrition sector at the General Authority for Food & Nutrition  
Page  
69 Feeding Your Child Starts with Breastfeeding



**Dr. Baher Alnajjar**  
General Practitioner Pedodontist  
Royal Dental Center  
Page  
58 The Importance of Dentistry for Children



**Nadia Ahmed Amin**  
- Transformational Breath Trainer  
- Complementary Medicine & Essential Oils Specialist  
- Human Development Specialist  
- 21 years' experience  
Page  
67 How to Use Essential Oils fora Better Health for You and Your Family



Al-kout Mall:  
M2

Avenues Mall:  
Phase 4, Fourom Basement, behind Tek Zone.  
Tel: 22090060

# أكثر من 400 باقة لما تحول راتبك

KIB يطلق حملة «حساب الراتب» الجديدة للعام ٢٠٢٠ الأولى من نوعها في الكويت

لمزيد من المعلومات حول مزايا حساب الراتب وحملة الباقة المرنة الجديدة من «KIB»، يمكن للجمهور زيارة الموقع الإلكتروني للبنك [www.kib.com.kw](http://www.kib.com.kw) أو الاتصال بمركز الخدمة الهاتفية على ١٨٦٦٨٦٦ أو متابعة حساب «KIB» على وسائل التواصل الاجتماعي (@KIBpage).

## نبذة عن KIB

«KIB» هو بنك يعمل وفق أحكام الشريعة الإسلامية ومقره دولة الكويت. تأسس «KIB» عام ١٩٧٣ حيث عُرف في البداية باسم البنك العقاري الكويتي، ومن ثم تحول إلى بنك إسلامي عام ٢٠٠٧.

يمارس «KIB» عملياته المصرفية من خلال شبكة فروع منتشرة في جميع أرجاء الكويت. كما يقدم مجموعة متنوعة وشاملة من المنتجات والخدمات والحلول المصرفية المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية. وانسجاماً مع رؤية ورسالة البنك، يمتلك «KIB» برنامجاً رائداً في مجال المسؤولية الاجتماعية يهدف إلى دعم جميع أفراد المجتمع الكويتي من خلال عدد كبير من المبادرات والنشاطات. في عام ٢٠١٥، أطلق «KIB» خطة استراتيجية شاملة تهدف إلى تحسين مستوى أداء البنك، بالإضافة إلى تعزيز وتطوير المنتجات والخدمات التي يقدمها، وذلك في سبيل وضعه بمقدمة القطاع المصرفي في الكويت مع ترسيخ خطواته في سعيه ليصبح «البنك الإسلامي المفضل» في السوق الكويتي.

واليوم، يقف «KIB» شامخاً في منتصف تحوُّله الاستراتيجي الجديد: وهو برنامج شامل وطويل الأجل يهدف إلى تحويل الطريقة التي يتعامل بها مع العملاء من خلال جميع وسائل التواصل سواء الشخصية أو الإلكترونية. تركز هذه الاستراتيجية الجديدة على تقديم تجربة ذات مستوى أعلى للعملاء والتي تقدم أكثر بكثير من مجرد «خدمات مصرفية» تقليدية - بل تعمل على تأسيس «KIB» كشريك في كل جانب من جوانب حياة عملائه تحت شعار «بنك للحياة».

الكويت، - أكتوبر ٢٠١٩: في إطار حرصه على استقطاب عملاء جدد، أطلق بنك الكويت الدولي «KIB» حملته الجديدة لحساب الراتب، الحملة الأولى من نوعها في الكويت، والتي من خلالها يمكن للعملاء الجدد الاختيار بين أكثر من ٤٠٠ باقة مليئة بالمزايا والمكافآت التي تناسب أسلوب حياتهم. وتستمر هذه الحملة لغاية أكتوبر ٢٠٢٠، بحيث توفر للعملاء فرصة الاختيار بين جوائز عديدة تشمل دخول السحب على جوائز قيمة، والحصول على قرض حسن لغاية ١٠,٠٠٠ د.ك، وجائزة نقدية فورية لغاية ٢٠٠ د.ك، وتأمين سيارة تكافلي، وإسترداد نقدي لفاتورة الموبايل، وبدل وقود وبدل طلبات مطاعم وغيرها الكثير.

وفي هذا الصدد، صرح مدير الإدارة المصرفية للأفراد، عثمان توفيق: «أن عملائنا هم في مقدمة أولوياتنا، ولذلك نحرص على منحهم مجموعة من المنتجات والخدمات المالية المتكاملة، إلى جانب تجربة العملاء المتميزة التي تفوق توقعاتهم. موضحاً أن هذه الحملة جاءت في إطار سعي البنك المستمر لمكافحة عملائه الذين يحولون رواتبهم الشهرية للبنك، ومنحهم العديد من المزايا المبتكرة التي يحق لهم اختيار ما يناسبهم منها لتلبية احتياجاتهم المصرفية وتسهيل متطلباتهم المالية».

وأوضح توفيق أنه يحق للعملاء الجدد الاستمتاع بالاختيار بين أكثر من ٤٠٠ باقة مليئة بالمزايا والمكافآت. مشيراً إلى أن هذه الاختيارات تشمل دخول السحب على جوائز قيمة مثل سيارة بقيمة ١٥,٠٠٠ د.ك وجائزة نقدية بقيمة ١٠,٠٠٠ د.ك، وهو السحب الذي سيتم في يناير ٢٠٢١.

كما ذكر توفيق أنه بالإضافة إلى المكافآت المتنوعة التي يوفرها «KIB» خلال فترة الحملة، سيتمتع العملاء أيضاً بالعديد من المزايا التي ستساعدهم على بناء مستقبل مالي مشرق، ومنها إمكانية الحصول على بطاقة ائتمانية مجانية للسنة الأولى، وبطاقة سحب آلي مجانية يمكن استخدامها عالمياً، بالإضافة إلى إمكانية الحصول على تسهيلات المرابحة، والاستفادة من الخدمات المصرفية الإلكترونية التي تمكنهم من إنجاز معاملاتهم ومتابعة حساباتهم في أي وقت ومن أي مكان.

# أكثر من 400 باقة لما تحول راتبك



[www.kib.com.kw](http://www.kib.com.kw) | 1 866 866

f t i YouTube KIBpage



[www.kib.com.kw](http://www.kib.com.kw) | 1 866 866

f t i YouTube KIBpage

## حوّل راتبك إلى حساب «الثريا» لفرصة ربح

# 10,000

د.ك  
شهرياً

واختر من إحدى الهدايا التالية

250 د.ك  
هدية نقدية

أعلى قرض بالكويت  
لغاية 12,000 د.ك  
بدون فائدة

 **بنك بروتان**  
**BURGAN BANK**  
أنت دافعنا

بنك برقان يقدم لك فرصة دخول للسحب الشهري على 10,000 د.ك  
عند تحويل راتبك إلى حساب "الثريا"، بالإضافة إلى هدية من اختيارك.

تطبيق الشروط والأحكام

تواصل معنا عبر:  +965 55804080  @burganbankkuwait  Burgan Bank  @burganbankgroup  Burgan Bank Official page  
لمزيد من المعلومات اتصل على 1804080، أو تفضل بزيارة موقعنا [www.burgan.com](http://www.burgan.com)

unicef 

The world celebrates the **Universal Children's Day** being a day for brotherliness, mutual understanding and the amusement of children all over the world. This day coincides with the adoption by the United Nations' General Assembly of the Declaration on Child's Rights Convention in 1989.

### WHAT ARE THE CHILD'S RIGHTS?

- THE RIGHT TO LIFE
- THE RIGHT TO HEALTH
- THE RIGHT TO EDUCATION
- THE RIGHT TO HOUSING
- THE RIGHT TO A SUITABLE STANDARD OF LIVING
- THE RIGHT TO FOOD
- THE RIGHT TO AMUSEMENT AND PLAYING

### DECLARATION ON CHILD'S RIGHTS:

#### First:

Every child, without exception, has the right to enjoy these rights, without any differentiation or discrimination by the reason of his color, gender, religion, national or social origin, wealth, lineage or other position, whether of himself or his family.

#### Second:

The child shall enjoy a kind of special protection, and he shall be granted the necessary chances and facilities for his physical, mental, moral, spiritual and social growth, a natural and proper growth within an atmosphere of freedom and dignity.

#### Third:

The child, since his birth, has the right to have a name and a nationality.

#### Fourth:

The child shall enjoy the benefits of social security and shall be entitled to the proper healthy growth. To this end, he and his mother should be given the necessary special care and protection before and after his birth. Also, the child has the right to a sufficient portion of food, shelter, recreation and medical services.

#### Fifth:

The child who is physically, mentally or socially disabled should be given a special kind of treatment, education and care as his condition needs.

#### Sixth:

A child, in order to build his own personality, needs love and understanding. That is why he must be growing up under the care of his parents and at their own responsibility, within such

an atmosphere where affection, moral and material security are prevalent. Hence, it is not permissible, except in certain circumstances, to separate a child from his mother. Further, both the community and the public authorities should provide a special care to those children who are deprived of their families as well as to those who lack adequate means of living.

#### Seventh:

The child is entitled to free and compulsory education, at least in the elementary school stage, and this responsibility lies primarily on his parents. Furthermore, the child must have the full opportunity to playing and recreation which should be directed towards the same objectives of education. Both the society and the public authorities shall endeavor to facilitate the enjoyment of this right.

#### Eighth:

The child, in all circumstances, shall be among the first to receive protection and relief.

#### Ninth:

The child shall be protected against all forms of negligence, cruelty and exploitation. A child may not be employed before he attains the legal age. Hence, in all circumstances, it is prohibited to force him to work or allowing him to be engaged in any profession or employment which would harm his health or affect his education, or interferes with his physical, mental or moral development.

#### Tenth:

The child must be protected against all kinds of practices that may lead to racial or religious discrimination or any other form of discrimination. Rather, a child must be grown up or raised on the spirit of understanding, tolerance, and friendship with peoples, peace and universal brotherhood.

# Libero

LOVE EVERY MOMENT

*Our softest, most comfortable diaper ever lets babies be babies.*



For home delivery  
Telephone: 1807777 ext.3300 & 1401

**MN** الهاجري  
Al-Hajery  
since 1946

CSR INITIATIVES FROM  
ALSAYER

## DREAM IT, DESIGN IT & INSPIRE EVERYONE.

THE 14TH TOYOTA DREAM CAR ART CONTEST 2020

Let your imagination drive you and Toyota inspire you. Join the Kuwait National Contest, express your creativity and win amazing prizes.

For more details email  
[dreamcar@alsayergroup.com](mailto:dreamcar@alsayergroup.com)



الساير القابضة  
ALSAYER HOLDING



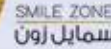
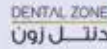
Platinum Sponsorship الراعي البلاتيني



Golden Sponsorship الراعي الذهبي



Participant مشارك



Media Sponsorship رعاية إعلامية



إدارة وتنظيم  
Organizing & Managing  
**اكسبوناج**  
لتنظيم المعارض والمؤتمرات

Tel.: (+965) 66771734 - 22417037 / 8 - 22468645

Fax: (+965) 22468646

info@expo-tag.com

www.expo-tag.com

Expotagkw Expotagq8 Expo-tag